"Утверждаю"

_____ /Казанцева О.Ю./

"Разработано"
ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 14.09.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети 3-7 лет

Наименвание блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	77,16
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,*	180	229,06
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	87,15
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКО.	ШТ	48,84
ОБЕД		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ*	50	
СУП КАРТОФ.С МАКАР.ИЗДЕЛ,МЯСН/ФРИКАД.	25/200	163,27
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	154,20
КАПУСТА ТУШЕНАЯ*.	130	111,91
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	180	95,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ..	2ШТ	82,90
УЖИН		
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	ШТ	3,78
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	310,77
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	65,86
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	73,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./