

***Меню на 05 мая 2022 года***

***«Детский сад» 1-3 г***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАР)2021\* 8/8 47,38**

 **КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ. 150 179,53**

 **КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ). 180 78,32**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **СОК ГРУШЕВЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

 **САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ. 50 64,16**

 **ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ. 180 61,11**

 **ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СБ 2021).. 160 165,78**

 **КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 58,03**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

 **ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ. 160 138,72**

 **ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ. 40 108,86**

***УЖИН***

 **БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б(1-Й ВАРИАНТ)2021\* 10/10 51,66**

 **ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.. 130 227,45**

 **СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ. 30 31,74**

 **ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7 61,31**