"Утверждаю"

_____ //

"Разработано"
ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 07.12.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети 1-3(года)

Наименвание блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.,	160	278,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)*	170	96,92
2-ОЙ ЗАВТРАК		
МАНДАРИН..	ШТ	45,50
ОБЕД		
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ*	40	4,36
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,	150	53,23
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	193,72
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.,	110	117,26
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	58,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
КЕФИР,	200	100,20
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ.	40	108,86
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,СО СГУЩ.МОЛОКОМ*	110/30	325,84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	55,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./