

"Утверждаю"

"Разработано"

ООО "Ника"



Handwritten signature

/Теплоухов А.П./



Меню на 23.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

| Наименование блюда | Выход | Калорийность, ккал |
|--|-------|--------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ | 20/5 | 88,39 |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ. | 180 | 218,72 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) | 200 | 114,02 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | |
| СОК ГРУШЕВЫЙ | 200 | 92,00 |
| ОБЕД | | |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ | 60 | 70,03 |
| РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ | 200 | 125,13 |
| СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ) | 100 | 218,22 |
| РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ.. | 130 | 176,61 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ. (2018) | 180 | 87,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 88,48 |
| ПОЛДНИК | | |
| МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ | 200 | 108,00 |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ, | 3 ШТ | 99,48 |
| УЖИН | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 51,42 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (2021) | 200 | 181,03 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ, (2018) | 180 | 60,47 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 94,40 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ /

Калькулятор *Мельникова А.А.* /Мельникова А.А./