


"Утверждаю"



"Разработано"

ООО "Ника"

 /Теплоухов А.П./



Меню на 11.11.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	171,58
КАКАО С МОЛОКОМ. (2018)	180	90,53
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
ОБЕД		
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	30	3,27
СВЕКОЛЬНИК..	180	73,55
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ.*	60	111,97
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.,	110	117,26
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ, (2018)	180	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
РЯЖЕНКА..	180	114,48
ВАФЛИ ,	ШТ	78,77
УЖИН		
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	шт	3,78
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	110/20	293,76
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством  //

Калькулятор  /Романова Т.К./