

"Утверждаю"

[Signature]



"Разработано"

ООО "Ника"

[Signature]

/Теплоухов А.П./



Меню на 21.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР)	30/10	110,23
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	212,48
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	87,15
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
ОБЕД		
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,	50	
СУП-ЩУРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ.	200/10	181,26
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	182,76
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН. С ОВОЩАМИ,	130	187,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ, (2018)	180	80,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
РЯЖЕНКА. .	180	114,48
ПРЯНИКИ.	ШТ	227,22
УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	64,16
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	70	125,54
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ. .	130	152,15
ЧАЙ С САХАРОМ. (2018)	180	36,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____

/Мельникова А.А./