

***Меню на 20 мая 2022 года***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ ШТ 78,55**

 **МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021 5 33,05**

 **КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ) 150 168,37**

 **КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018).. 150 50,32**

 **БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

 **САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(СБ 2021). 50 32,34**

 **БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021). 180 73,44**

 **КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.\* 50 66,05**

 **МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ. 110 155,51**

 **КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК,(2018) 150 53,71**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

 **МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 180 97,20**

 **ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ,. 60 166,79**

***УЖИН***

 **САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ(СБ 2021) 50 51,06**

 **БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ\*, 60 132,10**

 **КАПУСТА ТУШЕНАЯ,.\* 110 90,18**

 **ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018) 180/7 37,33**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**