

ООО "Ника"

Меню за период с 07.12.2020 по 18.12.2020 года

Подразделение: МАОУ "Гимназия №1" дети 3-7 лет

Наименование	Выход	Наименование	Выход
<u>Меню на 07.12.2020 года</u>		<u>Меню на 10.12.2020 года</u>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ОБЕД</b>	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ),	180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	70/30
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	РИС ОТВАРНОЙ	100
<b>ОБЕД</b>		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	180
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ.*	70	<b>ПОЛДНИК</b>	
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАР.С ОВОЩАМИ	150	КЕФИР.	180
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ..	75
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ.*	180	<b>УЖИН</b>	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.*	80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*,	180
<b>ПОЛДНИК</b>		КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
БАРАНКИ	ШТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
<b>УЖИН</b>		<u>Меню на 11.12.2020 года</u>	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	<b>ЗАВТРАК</b>	
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	80	БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ	20/8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,*	180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>	
<u>Меню на 08.12.2020 года</u>		МАНДАРИН..	ШТ
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ОБЕД</b>	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ	20/8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ.*	80
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	70/30
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150
ЯБЛОКО	ШТ	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	180
<b>ОБЕД</b>		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ.	80	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40
СУП КАРТОФ.С МАКАР.ИЗДЕЛ.МЯСНЫМИ	25/250	<b>ПОЛДНИК</b>	
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	60	СНЕЖОК.	200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕННАЯ.	75/75	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	<b>УЖИН</b>	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ*.	70
<b>ПОЛДНИК</b>		ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.СГ/МОЛОКОМ	120/30
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	150
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ,	2 ШТ	БАТОН	30
<b>УЖИН</b>		<u>Меню на 11.12.2020 года</u>	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	<b>ЗАВТРАК</b>	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА,СО СГ.МОЛОКОМ	120/20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.*	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200
<u>Меню на 09.12.2020 года</u>		<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		СОК ФРУКТОВЫЙ	200
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	<b>ОБЕД</b>	
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ:	80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250
БАТОН	30	МЯСО ТУШЕНОЕ	35/35
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	100
		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И МАНДАРИН	150
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20

Наименование	Выход
--------------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40

**ПОЛДНИК**

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200  
КЕКС "ДЕТСКИЙ" 75

**УЖИН**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60  
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ\*, 60  
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕННАЯ. 75/75  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20  
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

**Меню на 14.12.2020 года**

**ЗАВТРАК**

БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ 20/8  
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150  
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 200

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

ЯБЛОКО ШТ

**ОБЕД**

САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60  
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 250/10  
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ\* 50/50  
РИС ОТВАРНОЙ 100  
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. 180  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20  
ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40

**ПОЛДНИК**

КЕФИР, 200  
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ. 70

**УЖИН**

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60  
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ, (МИНТАЙ).. 120  
НАПИТОК "ВИТОША" С ВИТАМИНАМИ 200  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20  
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

**Меню на 15.12.2020 года**

**ЗАВТРАК**

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ\* 20/10  
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ., 180  
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ) 200  
БАТОН 30

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

МАНДАРИН.. ШТ

**ОБЕД**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.\* 80  
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250  
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40  
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150  
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20  
ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40

**ПОЛДНИК**

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200  
ПРЯНИК ШТ

**УЖИН**

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ., 100  
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕН.МОЛОКОМ 120/20  
ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ) 200  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20

Наименование	Выход
--------------	-------

**Меню на 16.12.2020 года**

**ЗАВТРАК**

БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ 20/8  
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200  
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 200

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

СОК ФРУКТОВЫЙ 200

**ОБЕД**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60  
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 250  
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60  
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАР.С ОВОЩАМИ\* 180  
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ. 180  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20  
ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40

**ПОЛДНИК**

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200  
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60

**УЖИН**

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ, 80  
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ\* 180  
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ.\* 180  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 40

**Меню на 17.12.2020 года**

**ЗАВТРАК**

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ\* 20/10  
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (ВЯЗКАЯ).. 180  
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 200

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

БАНАНЫ ШТ

**ОБЕД**

САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ. 80  
СВЕКОЛЬНИК 250  
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ. 70  
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150  
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. 180  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20  
ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40

**ПОЛДНИК**

СНЕЖОК. 200  
ВАФЛИ, ШТ

**УЖИН**

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ., 100  
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7  
ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40

**Меню на 18.12.2020 года**

**ЗАВТРАК**

БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ 20/8  
КАША "ДРУЖБА",\* 180  
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ) 200

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

СОК ФРУКТОВЫЙ 200

**ОБЕД**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ.. 80  
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250  
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (бедро).. 70  
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ. 150  
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150

Наименование	Выход	Наименование	Выход
ПШЕНИЧНЫЙ	20		
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40		
<b>ПОЛДНИК</b>			
КЕФИР,	200		
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ	60		
<b>УЖИН</b>			
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.*	80		
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ,*	70		
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*	120		
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"..	150		
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40		