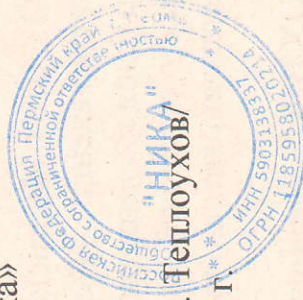



ООО «НИКА»

«Утверждено»

ООО «Ника»



 /А.П. Теплоухов/  
«01» Декабря 2022 г.

«Согласовано»  
Директор МАОУ «Гимназия №1»



 /О.Ю. Казанцева/  
«01» Декабря 2022 г.

## Примерное десятидневное меню

### для организации питания детей от 3 до 7 лет на осенне-зимний период в дошкольных образовательных организациях

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений.

Издательство: ЗАО «Уральский региональный центр питания» ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 6-е издание, переработанное и дополненное, Пермь 2012 г.

- «Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях» / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.

Издательство: Москва, ООО «Дели плюс», 2016 г.; разработан и подготовлен ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (ПКУ)»; ФГБНУ «НИИ питания». СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.02.2020 г. № 32 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 3-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2018 г.

- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 4-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2021 г.

**Ведомость контроля за рационом питания за 10 дней**  
**Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)**

Наименование группы продуктов	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням на одного питающегося, (г(мл))										В среднем в день, г(мл)	Норма в день, г(мл)	Отклонение от нормы, %
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день			
Дрожжи хлебопекарные	0,80		0,70		0,90	0,80			0,70	1,20	0,51	0,50	2,0
Какао-порошок				3,00				3,00				0,60	0,0
Картофель	150,30	56,20	248,60	188,40	43,00	138,00	116,30	181,50	139,30	91,00	135,26	140,00	-3,4
Кондитерские изделия			25,00	60,00		30,00			30,00	20,00	19,00	20,00	-5,0
Кофейный напиток	2,40		2,40		2,40		2,40			2,40	1,20	1,20	0,0
Крупы (злаки), бобовые	83,20	9,00	72,10	45,00	30,80	60,00	9,00	40,00	27,70	47,70	42,45	43,00	-1,3
Макаронные изделия		10,00			44,20	16,00			44,20		11,44	12,00	-4,7
Масло коровье сладкосливочное	26,95	19,00	26,15	10,30	16,08	15,40	25,80	26,60	25,20	22,90	21,44	21,00	2,1
Масло растительное	8,30	7,20	9,80	11,30	11,30	14,60	17,30	9,20	19,40	6,70	11,51	11,00	4,6
Молоко и кисломолочные с м.д.ж.не ниже 2,5%	386,00	418,80	458,00	470,90	368,00	424,00	461,50	477,50	354,80	451,60	427,11	450,00	-5,1
Мука картофельная (крахмал)				21,60				9,00			3,06	3,00	2,0
Мука пшеничная хлебопекарная	40,55	13,00	28,45	14,20	43,38	16,50	34,30	16,30	25,20	44,60	27,65	29,00	-4,7
Мясо(бескостное/на кости)	53,00	28,50	113,00	97,00	128,50	28,00		85,40		35,00	56,84	55,00	3,3
Напитки витаминизированные	20,00		9,00				9,50			10,00	4,85	5,00	-3,0
Овощи, зелень	186,20	250,30	85,00	138,00	335,30	171,00	147,20	315,70	246,50	231,40	210,66	220,00	-4,2
Печень(Субпродукты)		52,00			72,80				70,00		24,58	25,00	-1,7
Птица(куры 1 кат.потр/цыплята-бр.индейка)	64,00		28,80	132,00		123,60		52,00			22,76	24,00	-5,2
Рыба(филе) в т.ч. филе слабо- или малосоленое							65,70		64,00		35,45	37,00	-4,2
Сахар	34,90	34,50	0,00	39,00	30,20	38,60	28,60	38,60	38,20	26,00	30,86	30,00	2,9
Сметана с м.д.ж.не более 15%	15,00	4,50	22,20	10,00	25,50		14,50	10,00	1,80	12,00	11,55	11,00	5,0
Соки фруктовые (овощные)	200,00		200,00		200,00			200,00		200,00	100,00	100,00	0,0
Соль пищевая поваренная	6,70	5,73	3,60	3,70	6,30	5,10	3,60	5,10	8,10	3,50	5,14	5,00	2,9
Сыр неострых сортов (твердый, мягкий, плавленый)	10,00	138,00	10,00	10,00		10,00	10,00		10,00		6,00	6,00	0,0
Творог, творожн. изд. с м.д.ж.не менее 5%							138,00			113,00	38,90	40,00	-2,8
Фрукты (плоды) свежие	7,00	169,20	46,80	120,00	7,00	150,00	289,20	26,80	157,00	36,00	100,90	100,00	0,9
Фрукты (плоды) сухие		20,00	18,00		18,00	18,00				15,00	10,90	11,00	-0,9
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	94,30	149,00	53,00	110,00	50,00	48,90	66,00	103,00	45,20	60,00	77,94	80,00	-2,6
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40,00	40,00	40,00	20,00	60,00	60,00	40,00	40,00	80,00	80,00	50,00	50,00	0,0
Чай, включая фиточай	0,60	0,80	0,50	0,60	0,70	0,70	0,50	0,60	0,70	0,60	0,63	0,60	5,0
Яйцо куриное диетическое	8,00	121,01	13,80	39,00	55,90		126,80		15,60	15,40	39,55	40,00	-1,1

**Итого в среднем на одного питающегося:**

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Железо, мг
	70,13	64,65	257,77	1790,22	
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг
	3198,73	3196,01	926,34	271,39	1274,51
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг
	2339,47	0,94	1,98	11,29	137,56

День 1

Примерное Меню (3-7 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
75 СБ 2021Г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,56	2,61		33,73		0,04	0,07	23,0	90,00	59,00	5,00	0,09
230 СБ 2021Г	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021).	200	6,18	6,49	31,19	179,44	0,09	0,18	1,37	40,6	134,42	121,89	20,19	0,44
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.) (2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,09	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			12,68	10,78	59,29	356,76	0,14	0,31	2,09	73,6	290,42	245,39	36,09	0,97

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

1 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,36	4,87	7,80	80,49	0,03	0,03	32,04		36,59	26,03	14,04	0,49
144 СБ 2013Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,27	3,19	21,65	115,04	0,23	0,12	14,22	14,4	52,46	130,88	61,81	2,15
348 СБ 2021Г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,67	8,57	5,17	140,25	0,05	0,08	0,84		10,67	110,73	14,20	1,61
334 СБ 2016 Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	3,07	4,26	30,30	140,32	0,05	0,03	1,95	28,8	26,22	76,51	26,72	0,70
454 СБ 2012Г	СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.	30	0,46	3,55	1,04	33,54	0,01	0,02	0,05	25,5	13,22	9,87	1,32	0,04
17840891-2016	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200			18,40	73,60	0,03	0,03	2,01	0,0				
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			25,51	24,84	112,04	718,60	0,45	0,33	51,11	68,7	148,45	391,40	126,64	5,92

ПОЛДНИК

31 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,06	0,30	1,20		248,00	190,00	30,00	0,20
-------------	------------------	-----	------	------	-------	--------	------	------	------	--	--------	--------	-------	------

№ п.з.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
41 СБ 021Г	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021)	60	4,85	5,03	34,96	174,78	0,08	0,04		28,0	12,76	45,53	7,29	0,63
Итого по подмену:			12,85	8,03	63,56	348,18	0,14	0,34	1,20	48,0	260,76	235,53	37,29	0,83

### УЖИН

0 СБ 012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,87	3,06	5,10	51,39	0,01	0,02	5,80	21,46	25,00	12,76	0,81	
56 СБ 012Г	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	80	12,28	2,69	8,07	96,16	0,10	0,12	0,47	45,10	183,26	39,47	0,81	
77 СБ 021Г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,72	5,11	18,18	95,23	0,14	0,11	21,31	37,16	80,74	27,06	0,99	
59 СБ 018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,06	0,01	9,25	37,33			2,89	11,89	8,97	4,80	0,81	
22 СБ 012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01		4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого по подмену:			17,45	11,03	50,44	326,99	0,27	0,26	30,47	54,1	119,61	310,97	86,89	3,64

Итого за день: 0,00 руб. 69,49 54,88 305,53 1842,53 1,02 1,26 88,87 244,5 833,24 1197,29 294,91 14,16

### Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПИН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	23,48	17,97	22,72	21,44
Второй завтрак (5 %)	1,85	0,33	7,74	5,11
Обед (35 %)	47,00	41,40	42,80	41,00
Полдник (15 %)	23,80	13,38	24,35	19,34
Ужин (20 %)	32,35	18,38	19,36	20,11
Итого за день (85 - 105 %)	128,48	91,47	116,97	107,00

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:4,4

Директор Ильин /Теплоухов А.П./ Зав. производством Ильин // Калькулятор Мельникова А.А. /Мельникова А.А./

Примерное Меню (3-7 лет)

День 2

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
79 СБ 2021Г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,04	3,63	0,07	3,31		0,01		20,0	1,20	1,50		0,01
268 СБ 2021Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,44	20,39	4,25	237,04	0,11	0,61	0,92	316,6	151,25	282,82	23,65	2,93
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,25	17,44	87,15	0,02	0,08	0,75	10,0	70,25	53,25	11,40	0,92
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			20,42	25,69	37,48	404,00	0,16	0,71	1,67	346,6	228,40	357,07	38,95	4,22

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
Итого по подменю:			0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30

**ОБЕД**

47 СБ 2021Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021)..	60	0,90	3,72	5,58	59,35	0,04	0,03	6,76		16,06	29,56	13,48	0,57
129 СБ 2021Г	СУП С МИЗД.И КАРТ.С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(2021)	200/25	7,68	8,10	14,77	162,55	0,09	0,09	9,37	5,0	18,57	98,67	21,65	1,50
422 СБ 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,23	8,93	7,26	154,44	0,07	0,11	1,27	24,4	41,78	109,95	14,84	0,92
381 СБ 2021Г	КАПУСТА,ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ(2021).	150	3,73	4,20	13,41	79,82	0,08	0,13	48,84	24,0	101,50	90,83	40,45	1,06
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,44	0,02	21,78	90,52		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			28,66	25,37	90,48	682,04	0,33	0,39	66,64	53,4	209,70	381,79	104,97	6,21

**ПОЛДНИК**

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60		40,0	180,00	28,00	0,20
274 СБ 2004	БАРАНКИ (40)	ШТ	4,16	0,52	25,68	124,40	0,09	0,03			11,20	45,60	17,60	1,04

N рец.	Наименование блюда	Выход		Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг													
		Б	Ж	У	В1	В2		С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe											
Итого по подменю:													9,96	5,52	35,28	232,40	0,17	0,33	2,60	40,0	251,20	225,60	45,60	1,24
<b>УЖИН</b>																								
22 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60		4,45	3,71	4,45	53,43	0,03	0,03	3,78			13,12	22,64	15,86	0,68								
279 СБ 2021Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021).	150		22,68	8,68	22,68	267,15	0,07	0,40	0,70		81,1	327,11	34,51	0,85									
493 СБ 2012 Г	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ,	50		27,75	4,25	27,75	163,65	0,03	0,19	0,50		21,0	109,50	17,00	0,10									
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180		9,04		9,04	36,17			0,09			7,43	3,96	0,77									
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40		19,68	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	0,44								
Итого по подменю:													38,47	16,96	83,60	614,16	0,17	0,63	5,07	102,1	421,45	492,68	76,93	2,84
Итого за день: 0,00 руб.													98,11	74,14	261,54	1999,20	0,88	2,09	90,98	542,2	1134,75	1473,64	279,95	17,81

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	37,81	42,82	14,36	22,44
Второй завтрак (5 %)	1,11	1,00	5,63	3,70
Обед (35 %)	52,94	42,27	34,52	37,79
Полдник (15 %)	18,44	9,20	13,52	12,91
Ужин (20 %)	71,24	28,27	32,03	34,12
Итого за день (85 - 105 %)	181,56	123,55	100,07	110,97

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:2,7

Директор Ильин /Теплоухов А.П./ Зав. производством Мельникова А.А./ // Калькулятор Мельникова А.А./

Примерное Меню (3-7 лет)

День 3

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	

**ЗАВТРАК**

65 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-Й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,69	6,24	0,97	70,83	0,01	0,05	1,07	43,0	94,00	63,10	5,80	0,17
284 СБ 2012Г	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)*	180	7,58	10,62	35,52	226,02	0,10	0,20	3,23	61,2	154,21	221,94	31,72	1,19
465 СБ 2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)	200	2,90	2,51	14,78	94,09	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13
Итого по подменю:			13,17	19,37	51,27	390,94	0,15	0,40	5,60	124,2	368,51	375,04	51,52	1,49

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

**ОБЕД**

78 СБ 2012Г	САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ:	80	2,47	9,13	8,66	126,68	0,08	0,08	10,88	20,0	13,90	54,21	15,15	0,75
168 СБ 2012Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,57	2,23	12,36	59,73	0,08	0,05	13,29	10,8	17,69	47,62	20,02	0,68
408 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,90	16,36	6,50	244,35	0,32	2,27	34,04	8471,5	26,17	334,22	20,08	7,18
213 СБ 2021Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ б/м(2021).	130	4,12	3,25	18,60	102,25	0,14	0,07		12,0	8,32	97,98	65,07	2,19
494 СБ 2021Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ(ХИЗЮМ)(2021),	180	0,41	0,09	20,83	85,77	0,03	0,01			14,67	23,22	7,56	0,57
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			32,09	31,50	95,55	756,78	0,72	2,50	58,21	8514,3	94,04	607,63	139,23	12,52

**ПОЛДНИК**

530 СБ 2012Г	КЕФИР,	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,06	0,26	1,05	30,0	180,00	135,00	21,00	0,15
530 СБ 2021Г	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,11	5,24	35,25	200,58	0,05	0,03	0,13	7,7	10,80	27,76	6,41	0,71
Итого по подменю:			8,91	10,24	43,25	300,78	0,11	0,29	1,18	37,7	190,80	162,76	27,41	0,86

**УЖИН**



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
3 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМ(СБ	80	0,89	4,95	4,84	67,51	0,02	0,02	22,23			16,74	9,52	0,90
334 СБ 2021Г.	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021)	200	3,91	6,04	26,82	177,25	0,19	0,13	31,00	26,7		100,00	36,34	1,53
435 СБ 2013г.	СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ):	50	1,74	3,10	4,68	53,88	0,03	0,08	0,65	20,0		47,90	7,40	0,09
630 СБ 2012Г	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180			8,58	34,34			0,05			4,13	2,20	0,41
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01				24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			8,12	14,21	53,84	377,22	0,27	0,24	53,93	46,7	119,01	193,15	61,21	3,64

Итого за день: 0,00 руб. 63,29 75,52 264,11 1917,72 1,27 3,45 122,92 8723,0 786,36 1352,58 287,37 21,31

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	24,39	32,28	19,64	24,10
Второй завтрак (5%)	1,85	0,33	7,74	5,11
Обед (35%)	59,43	52,50	36,61	44,17
Полдник (15%)	16,50	17,07	16,57	16,71
Ужин (20%)	15,04	23,68	20,63	20,96
Итого за день (85 - 105%)	117,20	125,87	101,19	111,05

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,2:4,2

Директор Ильин /Теплоухов А.П./ Зав. производством

Калькулятор Мельникова А.А.

Примерное Меню (3-7 лет)

День 4

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
75 СБ 2021Г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,56	2,61		33,73		0,04	0,07	23,0	90,00	59,00	5,00	0,09
223 СБ 2021Г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021).	180	7,72	6,01	34,76	197,82	0,17	0,18	1,12	35,2	124,60	196,94	39,21	2,09
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	25,07	142,03	0,04	0,16	1,30	20,0	124,44	109,65	26,75	0,82
125 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
Итого по подменю:			15,57	11,85	70,31	424,58	0,23	0,39	2,49	78,2	342,84	378,59	73,56	3,24

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

126 СБ 2012Г	МАНДАРИН (120)	ШТ	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	0,04	45,60		42,00	20,40	13,20	0,12
Итого по подменю:			0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	0,04	45,60		42,00	20,40	13,20	0,12

**ОБЕД**

34 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)	60	1,69	3,71	9,88	79,63	0,02	0,05	11,15		42,05	48,26	24,58	1,56
116 СБ 2021Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,73	6,21	9,06	99,05	0,07	0,06	17,88	15,0	31,29	47,14	18,35	0,66
321 СБ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ(С-2021)	35/35	0,65	1,46	3,72	30,64	0,02	0,01	2,25		7,61	14,45	6,87	0,23
377 СБ 2021Г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,72	5,11	18,18	95,23	0,14	0,11	21,31	27,1	37,16	80,74	27,06	0,99
517 СБ 2012Г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,02	0,02	14,10	56,69			0,32		1,57	0,65	0,43	0,09
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			11,43	16,95	83,54	499,24	0,32	0,25	52,91	42,1	132,97	241,62	88,64	4,68

**ПОЛДНИК**

531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,06	0,30	1,20	20,0	248,00	190,00	30,00	0,20
603 СБ 2012Г	ПРЯНИКИ,(60)	ШТ	2,34	18,36	37,50	324,60	0,03	0,01		3,6	4,80	25,20	3,60	0,36

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г		Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг															
			Б	Ж		У	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe										
Итого по подменю:													10,34	21,36	66,10	498,00	0,09	0,31	1,20	23,6	252,80	215,20	33,60	0,56
<b>УЖИН</b>																								
43 СБ 2021Г	САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬЯМИ(СБ 2021)*	70	1,13	4,40	8,24	77,09	0,06	0,04	10,21		10,81	35,41	14,93	0,56										
348 СБ 2012Г	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ)	150	27,61	11,29	8,96	248,00	0,20	0,34	0,86	113,7	98,72	415,99	81,47	2,22										
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,19	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90										
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36										
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22										
Итого по подменю:													34,20	17,52	55,21	515,66	0,33	0,48	11,82	123,7	189,33	537,15	114,50	4,26

Итого за день: 0,00 руб. 72,50 67,92 284,16 1979,48 1,04 1,47 114,02 267,6 959,94 1392,96 323,50 12,86

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	28,83	19,75	26,94	25,07
Второй завтрак (5%)	1,63	0,37	3,16	2,14
Обед (35%)	21,17	28,25	32,00	29,65
Полдник (15%)	19,15	35,60	25,33	27,67
Ужин (20%)	63,33	29,20	21,15	28,65
Итого за день (85 - 105%)	134,11	113,17	108,57	113,18

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:3,9

Директор Ильин /Теплухов А.П./ Зав. производством

Калькулятор Мельникова А.А.

Примерное Меню (3-7 лет)

День 5

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
310 СБ 2012Г	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,0	34,86	97,50	6,44	1,31
79 СБ 2021Г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,04	3,63	0,07	3,31		0,01		20,0	1,20	1,50		0,01
281 СБ 2012Г	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	7,25	8,48	29,75	195,46	0,19	0,21	1,53	43,6	161,91	209,32	56,43	1,28
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,09	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			17,58	19,54	58,27	420,91	0,28	0,53	2,18	198,6	263,97	372,82	73,77	3,04

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

133 СБ 2012Г	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,06	4,86	5,98	71,90	0,04	0,05	6,36		16,91	35,78	22,04	0,56
142 СБ 2012Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,67	3,74	10,30	81,51	0,05	0,05	16,80	12,0	37,71	45,81	20,73	0,93
359 СБ 2021Г	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021).	70	13,95	10,38	7,52	174,11	0,23	1,62	24,08	5999,3	25,54	243,79	15,38	5,14
256 СБ 2021Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,90	4,34	31,23	152,70	0,08	0,02		20,8	13,33	40,76	7,29	0,75
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)	180	0,61	0,25	17,68	75,42	0,01	0,05	180,00		11,07	3,06	3,06	0,57
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			26,87	23,97	100,39	691,00	0,46	1,81	227,24	6032,1	113,85	406,58	77,05	8,88

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
--------------	------------------	-----	------	------	------	--------	------	------	------	------	--------	--------	-------	------

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
572 СБ 2012г	БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,49	2,64	27,61	152,11	0,08	0,03	0,19	2,2	10,26	41,30	8,34	0,56	
Итого по подменю:			10,29	7,64	37,21	260,11	0,16	0,33	2,79	42,2	250,26	221,30	36,34	0,76	

### УЖИН

78 СБ 2012г	САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ*	50	1,54	5,71	5,41	79,17	0,05	0,05	6,80	12,5	8,69	33,88	9,47	0,47
329 СБ 2021г.	БИГУС*(С-2021)	200	3,19	4,18	9,52	88,48	0,06	0,08	70,82		82,18	63,05	32,67	1,18
506 СБ 2012г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,06	0,01	13,74	55,29			2,89		12,03	8,97	4,80	0,82
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			6,37	10,02	37,59	267,18	0,14	0,14	80,51	12,5	108,19	130,28	52,69	3,18

Итого за день: 0,00 руб. 62,11 61,37 253,66 1731,20 1,06 2,83 316,72 6285,5 750,27 1144,98 247,85 18,66

### Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	32,56	32,57	22,33	23,38
Второй завтрак (5%)	1,85	0,33	7,74	5,11
Обед (35%)	47,78	39,83	36,19	36,79
Полдник (15%)	18,96	12,72	14,15	14,38
Ужин (20%)	11,46	16,68	14,03	14,58
Итого за день (85 - 105%)	112,61	102,13	94,44	94,25

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:4,1

Директор Ильин

Теплоухов А.П./ Зав. производством

Ильин

Зав. производством

Калькулятор

Ильин

Мельникова А.А./

Примерное Меню (3-7 лет)

День 6

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
65 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-Й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,69	6,24	0,97	70,83	0,01	0,05	1,07	43,0	94,00	63,10	5,80	0,17
180 СБ 2012Г	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,83	4,43	19,61	136,68	0,08	0,22	1,82	32,0	171,33	140,22	22,16	0,40
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,25	17,44	87,15	0,02	0,08	0,75	10,0	70,25	53,25	11,40	0,92
Итого по подменю:			9,97	11,92	38,02	294,66	0,11	0,35	3,64	85,0	335,58	256,57	39,36	1,49

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
Итого по подменю:			0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30

**ОБЕД**

1 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,36	4,87	7,80	80,49	0,03	0,03	32,04		36,59	26,03	14,04	0,49
144 СБ 2013Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,27	3,19	21,65	115,04	0,23	0,12	14,22	14,4	52,46	130,88	61,81	2,15
347 СБ 2021Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,02	12,06	9,97	196,52	0,06	0,11	0,71	13,4	26,16	115,74	14,88	1,25
386 СБ 2021Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)	130	3,20	4,66	33,38	153,68	0,04	0,03		32,2	16,03	71,49	23,16	0,55
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,40	0,02	19,60	81,47		0,01	0,36		20,25	13,86	5,40	1,11
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			26,93	25,20	120,08	762,56	0,41	0,32	47,33	60,0	160,78	395,38	127,84	6,48

**ПОЛДНИК**

530 СБ 2012Г	КЕФИР..	220	6,38	5,50	8,80	110,22	0,07	0,28	1,16	33,0	198,00	148,50	23,10	0,17
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,25	2,94	22,32	124,74	0,02	0,02		3,0	8,70	27,00	6,00	0,63
Итого по подменю:			8,63	8,44	31,12	234,96	0,09	0,30	1,16	36,0	206,70	175,50	29,10	0,80

**УЖИН**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
69 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,69	5,04	4,02	64,20	0,01	0,02	4,52			17,38	19,73	9,98	0,64
376 СБ 2021Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021)	200	20,76	18,04	19,15	322,04	0,22	0,23	24,64	38,8		34,42	229,55	50,57	2,45
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180			9,04	36,17			0,09			9,09	7,43	3,96	0,77
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01				5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			23,03	23,20	41,13	466,65	0,26	0,26	29,25	38,8		66,18	281,09	70,26	4,57
Итого за день: 0,00 руб.			69,16	69,36	245,05	1825,43	0,92	1,26	96,38	219,8		793,24	1125,04	280,06	16,64

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	18,46	19,87	14,57	16,70
Второй завтрак (5 %)	1,11	1,00	5,63	3,70
Обед (35 %)	49,87	42,00	46,01	45,48
Полдник (15 %)	15,98	14,07	11,92	13,05
Ужин (20 %)	42,65	38,67	15,76	25,93
Итого за день (85 - 105 %)	128,07	115,60	93,89	104,86

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,5

Директор Дир /Теплоухов А.П./ Зав. производством

Калькулятор Мель /Мельникова А.А./

День 7

Примерное Меню (3-7 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
75 СБ 2021Г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,56	2,61		33,73		0,04	0,07	23,0	90,00	59,00	5,00	0,09
311 СБ 2012Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	170	15,28	22,08	4,03	207,36	0,10	0,57	0,85	321,0	142,59	264,01	21,94	2,73
465 СБ 2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)	200	2,90	2,51	14,78	94,09	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13
125 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
Итого по подмену:			22,40	27,48	29,29	386,18	0,16	0,77	2,22	364,0	356,69	426,01	43,54	3,19

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	АПЕЛЬСИНЫ (250)	ШТ	2,25	0,50	20,25	94,50	0,10	0,08	150,00		85,00	57,50	32,50	0,75
Итого по подмену:			2,25	0,50	20,25	94,50	0,10	0,08	150,00		85,00	57,50	32,50	0,75

ОБЕД

121 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	5,45	0,01	0,01	2,50		11,50	12,00	7,00	0,30
156 СБ 2012Г	ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,76	4,17	7,71	75,36	0,06	0,06	25,69	15,0	41,16	44,76	19,06	0,67
303 СБ 2021Г	СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021)*	90	13,48	6,47	2,94	111,27	0,10	0,19	0,68	59,9	71,56	215,44	42,35	1,00
154 СБ 2021Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ (2021).	130	2,98	7,84	16,92	150,39	0,13	0,12	18,97	7,8	57,13	88,99	26,76	0,88
494 СБ 2021Г	КОМПОТ ИЗ СВ.ПЛОДОВ/ЯБЛОКИ(2021)	200	0,08	0,08	11,94	48,80	0,01		2,00		3,50	2,20	1,80	0,47
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подмену:			23,38	19,01	68,04	526,63	0,36	0,40	49,84	82,7	194,14	400,77	105,52	4,25

ПОЛДНИК

31 СБ 012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,06	0,30	1,20	20,0	248,00	190,00	30,00	0,20
42 СБ 021Г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021).	50	3,68	6,32	29,79	146,17	0,06	0,03		31,0	9,33	34,06	5,66	0,47



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг													
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe										
Итого по подменю:													11,68	9,32	58,39	319,57	0,12	0,33	1,20	51,0	257,33	224,06	35,66	0,67
<b>УЖИН</b>																								
22 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,56	3,71	4,45	53,43	0,03	0,03	3,78			13,12	22,64	15,86	0,68									
279 СБ 2021Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..	150	31,27	8,68	22,68	267,15	0,07	0,40	0,70	81,1		237,74	327,11	34,51	0,85									
193 СБ 2012Г	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,16	2,55	16,65	98,19	0,02	0,11	0,30	12,6		92,10	65,70	10,20	0,06									
330 СБ 2012Г	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША",	190			9,06	36,25			0,05			5,17	4,35	2,32	0,43									
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22									
Итого по подменю:													35,51	15,10	62,68	501,90	0,14	0,55	4,83	93,7	352,13	432,80	65,69	2,24
Итого за день: 0,00 руб.													95,22	71,41	238,65	1828,78	0,88	2,13	208,09	591,5	1245,29	1541,14	282,91	11,10

**Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет**

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	41,48	45,80	11,22	21,45
Второй завтрак (5%)	4,17	0,83	7,76	5,25
Обед (35%)	43,30	31,68	26,07	29,26
Полдник (15%)	21,63	15,53	22,37	17,75
Ужин (20%)	65,76	25,17	24,02	27,88
Итого за день (85 - 105%)	176,33	119,02	91,43	101,60

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,7:2,5

Директор Труф /Теплоухов А.П./ Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор Мельникова А.А.

Примерное Меню (3-7 лет)

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
<b>ЗАВТРАК</b>																
79 СБ 2021Г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,04	3,63	0,07	3,31		0,01			20,0	1,20	1,50			0,01
235 СБ 2021Г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,79	6,70	32,81	192,66	0,08	0,16	1,17	36,0	124,00	198,86	27,07			0,77
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	200	3,63	2,95	25,07	142,03	0,04	0,16	1,30	20,0	124,44	109,65	26,75			0,82
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90			0,36
Итого по подменю:			12,95	13,70	73,67	414,50	0,15	0,34	2,47	76,0	255,34	329,51	57,72			1,96

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00			2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00			2,80

**ОБЕД**

9 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).	60	0,96	3,66	4,94	56,52	0,01	0,01	15,18		25,28	18,62	8,62			0,35
100 СБ 2021Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021)	200	2,09	4,31	13,87	102,64	0,09	0,07	14,69	15,0	26,19	63,98	21,92			0,81
327 СБ 2021Г	ГУЛЯШ*(С-2021)	70	0,58	3,31	3,16	18,01	0,01	0,01	2,30	18,0	6,18	11,28	3,30			0,19
377 СБ 2021Г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,72	5,11	18,18	95,23	0,14	0,11	21,31	27,1	37,16	80,74	27,06			0,99
476 СБ 2018 Г.	КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,12	0,11	23,14	93,96	0,01	0,01	2,68		8,29	9,88	2,41			0,63
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80			0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75			0,71
Итого по подменю:			11,15	16,90	90,97	501,72	0,31	0,23	56,16	60,1	112,39	221,88	71,86			3,90

**ПОЛДНИК**

29 СБ 012Г	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00			0,20
03 СБ 012Г	ПРЯНИКИ (30)	ШТ	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01		1,8	2,40	12,60	1,80			0,18

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг														
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe										
Итого по подменю:													6,97	14,18	28,35	270,30	0,10	0,31	2,60	41,8	242,40	192,60	29,80	0,38
<b>УЖИН</b>																								
7 СБ 021Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021)..	60	0,90	3,72	5,58	59,35	0,04	0,03	6,76		16,06	29,56	13,48	0,57										
22 СБ 012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,23	8,93	7,26	154,44	0,07	0,11	1,27	24,4	41,78	109,95	14,84	0,92										
35 СБ 012Г	КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	150	3,63	5,15	15,53	82,53	0,07	0,09	78,74	27,2	92,62	67,50	34,11	1,29										
60 СБ 018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,19	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90										
22 СБ 012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44										
Итого по подменю:													20,25	19,37	60,50	457,27	0,24	0,32	87,52	61,6	228,56	286,26	79,43	4,12

Итого за день: 0,00 руб. 52,32 64,35 273,69 1735,79 0,82 1,22 152,75 239,5 852,69 1044,25 246,81 13,16

**Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет**

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	23,98	22,83	28,23	23,03
Второй завтрак (5%)	1,85	0,33	7,74	5,11
Обед (35%)	20,65	28,17	34,85	27,87
Полдник (15%)	12,91	23,63	10,86	15,02
Ужин (20%)	37,22	32,25	22,88	25,19
Итого за день (85 - 105%)	96,61	107,22	104,56	96,22

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,2:5,2

Директор Д.И.Т. /Теплоухов А.П./ Зав. производством

Калькулятор С.М.М. /Мельникова А.А./

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
<b>ЗАВТРАК</b>																
65 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-Й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,69	6,24	0,97	70,83	0,01	0,05	1,07	43,0	94,00	63,10	5,80	0,17		
236 СБ 2021Г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	4,69	5,88	29,54	163,72	0,06	0,16	1,22	36,7	116,49	127,29	27,00	0,40		
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,25	17,44	87,15	0,02	0,08	0,75	10,0	70,25	53,25	11,40	0,92		
Итого по подменю:			8,83	13,37	47,95	321,70	0,09	0,29	3,04	89,7	280,74	243,64	44,20	1,49		

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
Итого по подменю:			0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30

**ОБЕД**

133 СБ 2012Г	ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,88	4,05	5,00	60,01	0,04	0,04	5,31		14,11	29,84	18,39	0,47
145 СБ 2012Г	СВЕКОЛЬНИК..	180	1,64	1,86	12,37	62,07	0,06	0,05	13,09	9,9	41,64	52,04	23,02	1,19
356 СБ 2012Г	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	80	12,28	2,69	8,07	96,16	0,10	0,12	0,47	27,0	45,10	183,26	39,47	0,81
256 СБ 2021Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,90	4,34	31,23	152,70	0,08	0,02		20,8	13,33	40,76	7,29	0,75
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,44	0,02	21,78	90,52		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			24,82	13,36	106,13	596,82	0,33	0,26	19,27	57,7	145,97	358,68	102,72	5,38

**ПОЛДНИК**

330 СБ 2012Г	КЕФИР,	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,06	0,26	1,05	30,0	180,00	135,00	21,00	0,15
330 СБ 2021Г	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,11	5,24	35,25	200,58	0,05	0,03	0,13	7,7	10,80	27,76	6,41	0,71
Итого по подменю:			8,91	10,24	43,25	300,78	0,11	0,29	1,18	37,7	190,80	162,76	27,41	0,86

**УЖИН**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
26 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021),,	100	1,44	6,09	8,45	94,36	0,02	0,04	9,60			36,26	41,55	21,16	1,35
358 СБ 2021Г	ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ (2021).	70	13,91	8,12	4,79	111,47	0,22	1,58	24,24	5787,6		17,69	246,31	15,38	5,18
153 СБ 2021Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ (СБ 2021).	130	2,50	5,88	19,60	141,29	0,14	0,08	24,04			26,67	78,45	28,75	1,23
506 СБ 2012Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,25	61,31			2,90			13,05	9,79	5,24	0,91
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01				5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			21,07	20,34	65,93	496,91	0,41	1,71	60,78	5787,6		98,96	400,48	76,28	9,38
Итого за день: 0,00 руб.			64,23	57,91	277,96	1782,81	0,99	2,58	99,27	5972,9		740,47	1182,06	264,11	20,41

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	16,35	22,28	18,37	17,87
Второй завтрак (5%)	1,11	1,00	5,63	3,70
Обед (35%)	45,06	22,20	39,67	32,45
Полдник (15%)	16,50	17,07	16,57	16,71
Ужин (20%)	39,02	33,90	25,26	27,61
Итого за день (85 - 105%)	118,04	96,45	105,50	98,34

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:4,3

Директор Ильин

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор Мельникова

/Мельникова А.А./

"Утверждаю" \_\_\_\_\_ //

ООО "Ника"

День 10

Примерное Меню (3-7 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
<b>ЗАВТРАК</b>																
79 СБ 2021Г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,04	3,63	0,07	3,31			0,01			20,0	1,20	1,50		0,01
229 СБ 2021Г	КАША "ДРУЖБА"(2021).	180	4,78	6,02	25,53	149,32		0,06	0,15	1,19	36,3	117,32	136,42	23,63	0,44	
465 СБ 2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)	200	2,90	2,51	14,78	94,09		0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13	
125 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,66	0,28	10,48	51,00		0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24	
Итого по подменю:			9,38	12,44	50,86	297,72		0,12	0,32	2,49	76,3	242,62	240,92	40,23	0,82	

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00		0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00		0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

**ОБЕД**

121 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ.	70	0,56	0,07	1,19	7,63		0,01	0,01	1,50		6,90	7,20	4,20	0,18
117 СБ 2021Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	3,05	3,34	11,28	87,32		0,09	0,06	21,66		40,47	75,59	24,76	1,09
350 СБ 2021Г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ"	70/30	8,76	11,76	11,62	173,19		0,06	0,11	2,19	15,6	49,16	118,28	18,29	1,28
148 СБ 2016Г	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (2016),	130	3,30	3,94	16,34	86,69		0,13	0,12	32,11	20,3	55,03	92,60	41,84	1,24
121 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,14	0,14	17,00	69,88		0,01	0,01	3,60		6,17	3,96	3,24	0,83
22 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
23 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48		0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			20,49	19,65	85,11	560,07		0,35	0,33	61,06	35,9	167,02	335,01	100,88	5,55

**ПОЛДНИК**

30 СБ 2012Г	РЯЖЕНКА.	200	5,80	8,00	8,00	127,20		0,04	0,26	0,60	40,0	248,00	184,00	28,00	0,20
34 СБ 2012Г	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ*.	60	4,86	5,14	29,97	171,31		0,08	0,05	0,04	33,6	20,91	50,14	8,00	0,60

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг														
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe										
Итого по подменю:													10,66	13,14	37,97	298,51	0,12	0,31	0,64	73,6	268,91	234,14	36,00	0,80
<b>УЖИН</b>																								
72 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)**	20/20	0,26	0,02	14,80	60,42	0,01	0,02	2,10		8,40	7,00	3,00	0,40										
327 СБ 2012Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,89	5,15	36,14	298,43	0,09	0,37	0,57	82,4	208,08	303,46	35,83	1,39										
493 СБ 2012 Г	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,44	1,70	11,10	65,46	0,01	0,08	0,20	8,4	61,40	43,80	6,80	0,04										
630 СБ 2012Г	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,54	38,16			0,06		5,88	4,95	2,64	0,49										
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71										
Итого по подменю:													31,75	7,11	89,42	550,95	0,14	0,48	2,93	90,8	289,05	383,59	54,02	3,03
Итого за день: 0,00 руб.													73,28	52,54	283,56	1799,25	0,75	1,46	71,12	276,7	981,60	1207,66	239,13	13,00

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	17,37	20,73	19,49	16,54
Второй завтрак (5 %)	1,85	0,33	7,74	5,11
Обед (35 %)	37,94	32,75	32,61	31,12
Полдник (15 %)	19,74	21,90	14,55	16,58
Ужин (20 %)	58,80	11,85	34,26	30,61
Итого за день (85 - 105 %)	135,70	87,57	108,64	99,96

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,7:3,9

Директор Тит /Теплоухов А.П./ Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор Мель /Мельникова А.А./

**ООО "Ника"**

**Меню-раскладка на выдачу продуктов питания**

Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
<b>День 1</b>			<b>ВОДА</b>		
			0,0100 0,010		
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА</b>		
			0,0091 0,009		
<b>СЫР(ПОРЦИОННО)2021</b>			<b>СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ</b>		
Выход: 10, № рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00			0,0004 0,0004		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010	<b>МАССА ПОЛУФАБРИКАТА</b>		
ВЫХОД:	0,0100	0,010	0,0800 0,080		
<b>КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021),.</b>			<b>ВЫХОД:</b>		
Выход: 200, № рец.: 230 СБ 2021Г, Порций: 1,00			0,0700 0,070		
МОЛОКО 2,5%	0,1053	0,105	<b>РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..</b>		
ВОДА	0,0663	0,066	Выход: 130, № рец.: 334 СБ 2016 Г, Порций: 1,00		
КРУПА МАННАЯ	0,0300	0,030	РИС ДЛИННОЗЕРНЫЙ		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0049	0,005	0,0382 0,038		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	0,000	ВОДА		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0049	0,005	0,0806 0,081		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	МАССА ГОТОВОЙ КАШИ		
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018)</b>			0,1066 0,107		
Выход: 200, № рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00			0,0053 0,005		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050	0,0039 0,004		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010	МАССА ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ		
ВОДА	0,1600	0,160	0,0120 0,012		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	ЛУК РЕПЧАТЫЙ		
<b>БАТОН</b>			0,0130 0,013		
Выход: 30, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАССА ПРИПУЩЕННОГО ЛУКА		
БАТОН.	0,0300	0,030	0,0065 0,007		
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВЫХОД:</b>		
<b>СОК ЯБЛОЧНЫЙ</b>			0,1300 0,130		
Выход: 200, № рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00			<b>Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	0,0130 0,013		
<b>ОБЕД</b>			<b>СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.</b>		
<b>САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)</b>			Выход: 30, № рец.: 454 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
Выход: 80, № рец.: 1 СБ 2021г, Порций: 1,00			<b>Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ</b>		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0704	0,070	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005	0,0008 0,001		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0040	0,004	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	0,000	0,0008 0,001		
ВОДА	0,0040	0,004	ВОДА		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	0,000	0,0165 0,017		
ВЫХОД:	0,0800	0,080	СМЕТАНА 15%		
<b>Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>			0,0150 0,015		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%			0,0300 0,030		
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).</b>			<b>КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ</b>		
Выход: 180, № рец.: 144 СБ 2013Г, Порций: 1,00			Выход: 200, № рец.: 17840891-2016, Порций: 1,00		
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	0,0150	0,015	КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ "ВИТОШКА"		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007	0,0200 0,020		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1170	0,117	ВОДА		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,004	0,1950 0,195		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>		
ВЫХОД:	0,1800	0,180	Выход: 20, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
<b>Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ</b>			ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%			0,0200 0,020		
<b>Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>			<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ.</b>		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%			Выход: 40, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
0,0090 0,009			ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)		
<b>ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)</b>			0,0400 0,040		
Выход: 70, № рец.: 348 СБ 2021Г, Порций: 1,00			<b>ПОЛДНИК</b>		
ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0530	0,053	<b>ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,</b>		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0084	0,008	Выход: 200, № рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
<b>БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021)</b>			ЙОГУРТ 2,5%		
Выход: 60, № рец.: 541 СБ 2021Г, Порций: 1,00			0,2000 0,200		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0393	0,039	<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).</b>		
ВОДА	0,0180	0,018	Выход: 180, № рец.: 144 СБ 2013Г, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	ГОРОХ КОЛОТЫЙ		
ЯЙЦО	0,0027	0,003	0,0150 0,015		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0070	0,007	ЛУК РЕПЧАТЫЙ		
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0008	0,001	0,0072 0,007		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001	БУЛЬОН ИЛИ ВОДА		
ВАНИЛИН	0,0003	0,000	0,1170 0,117		
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0005	0,001	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0005	0,001	0,0036 0,004		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,001	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0700	0,070	0,0009 0,001		
ВЫХОД:	0,0600	0,060	ВЫХОД:		
<b>УЖИН</b>			0,1800 0,180		
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ</b>			<b>Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ</b>		
Выход: 60, № рец.: 60 СБ 2012Г, Порций: 1,00			КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%		
МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0570	0,057	0,0450 0,045		



Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
ВЫХОД:	0,0600	0,060
<b>Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0580	0,058

#### **КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:**

<b>Выход: 80, N рец.: 356 СБ 2012Г, Порций: 1,00</b>		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0640	0,064
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0152	0,015
МОЛОКО 2,5%	0,0112	0,011
ЯЙЦО	0,0048	0,005
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0952	0,095
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0016	0,002
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0800	0,080
ВЫХОД:	0,0800	0,080

#### **ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).**

<b>Выход: 130, N рец.: 377 СБ 2021Г, Порций: 1,00</b>		
МОЛОКО 2,5%	0,0195	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130
<b>Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ</b>		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,1053	0,105

#### **ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)**

<b>Выход: 180/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00</b>		
ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,1870	0,187
<b>Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА</b>		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

#### **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

<b>Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00</b>		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020

### **День 2**

#### **ЗАВТРАК**

#### **МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021**

<b>Выход: 5, N рец.: 79 СБ 2021г., Порций: 1,00</b>		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005

#### **ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)**

<b>Выход: 170, N рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00</b>		
ЯЙЦО	0,1130	0,113
МОЛОКО 2,5%	0,0708	0,071
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ	0,1760	0,176
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,1700	0,170
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,1750	0,175

#### **ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)**

<b>Выход: 200, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00</b>		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200
<b>Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА</b>		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

#### **БАТОН**

<b>Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00</b>		
БАТОН.	0,0300	0,030

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

#### **2-ОЙ ЗАВТРАК**

#### **ЯБЛОКО (150)**

<b>Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00</b>		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1500	0,150

#### **ОБЕД**

#### **ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ\*(СБ 2021)..**

<b>Выход: 60, N рец.: 47 СБ 2021Г, Порций: 1,00</b>		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0119	0,012
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	0,000
ВЫХОД:	0,0600	0,060

#### **Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННЫЙ**

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 27%	0,0162	0,016
---------------------------	--------	-------

#### **Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ВАРЕНАЯ**

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0090	0,009
--------------------------------	--------	-------

#### **Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕННАЯ ОЧИЩЕННАЯ**

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0146	0,015
-------------------------------	--------	-------

#### **СУП С М/ИЗД.И КАРТ.С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(2021)**

<b>Выход: 200/25, N рец.: 129 СБ 2021Г, Порций: 1,00</b>		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1700	0,170
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0100	0,010
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0040	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0008	0,001
ВЫХОД:	0,2250	0,225

#### **Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ**

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0400	0,040
---------------------------	--------	-------

#### **Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ**

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0072	0,007
--------------------------------	--------	-------

#### **Вх. рецепт: ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ(2021)**

ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0285	0,029
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0025	0,002
ЯЙЦО	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	0,000
ВЫХОД:	0,0250	0,025

#### **БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ\***

<b>Выход: 70, N рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00</b>		
ЦЫПЛЯТА БР	0,0520	0,052
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0130	0,013
МОЛОКО 2,5%	0,0180	0,018
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0028	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0800	0,080
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ	0,0700	0,070
ВЫХОД:	0,0700	0,070

#### **КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ(2021).**

<b>Выход: 150, N рец.: 381 СБ 2021г, Порций: 1,00</b>		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1020	0,102
МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0030	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0015	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	0,000
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1905	0,191
ВЫХОД:	0,1500	0,150

#### **Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ**

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0510	0,051
--------------------------------	--------	-------

#### **КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)**

<b>Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00</b>		
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0240	0,024
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,2027	0,203

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД:	0,2000	0,200

### ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020

### ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040

### ПОЛДНИК

#### МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ

Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

#### БАРАНКИ (40)

Выход: ШТ, N рец.: 274 СБ 2004, Порций: 1,00		
БАРАНКИ ПРОСТЫЕ	0,0400	0,040
ВЫХОД:	0,0400	0,040

### УЖИН

#### САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).

Выход: 60, N рец.: 22 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0192	0,019
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
ВЫХОД:	0,0600	0,060
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0372	0,037

#### ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..

Выход: 150, N рец.: 279 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,1380	0,138
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
КРУПА МАННАЯ	0,0090	0,009
ЯЙЦО	0,0060	0,006
СМЕТАНА 15%	0,0045	0,005
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0060	0,006
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВАНИЛИН	0,0002	
МАССА П/ФАБРИКАТА	0,1770	0,177
ВЫХОД:	0,1500	0,150

#### МОЛОКО СГУЩЕНОЕ,

Выход: 50, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0500	0,050

#### ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)

Выход: 180, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:	0,1800	0,180
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

### ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0400	0,040

### День 3

### ЗАВТРАК

#### БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-Й ВАРИАНТ)

Выход: 10/10/5, N рец.: 65 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0100	0,010
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

#### КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).\*

Выход: 180, N рец.: 284 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0360	0,036
МОЛОКО 2,5%	0,1080	0,108
МАССА КАШИ	0,1404	0,140
ДЛЯ СИРОПА:		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0043	0,004
ВОДА	0,0216	0,022
МАССА СИРОПА	0,0216	0,022
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0180	0,018
МАССА ЯБЛОК,ПРИПУЩЕННЫХ С	0,0396	0,040
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0072	0,007
СМЕТАНА 15%	0,0072	0,007
ВЫХОД:	0,1800	0,180

#### КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)

Выход: 200, N рец.: 465 СБ 2018, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1100	0,110
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД:	0,2000	0,200

### 2-ОЙ ЗАВТРАК

#### СОК ГРУШЕВЫЙ

Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

### ОБЕД

#### САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ:

Выход: 80, N рец.: 78 СБ 2012г, Порций: 1,00		
МАССА ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ	0,0416	0,042
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0064	0,006
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	0,0160	0,016
ЯЙЦО	0,0080	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0080	0,008
ВЫХОД:	0,0800	0,080
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0432	0,043

#### СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.

Выход: 180, N рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САДИНА)	0,0288	0,029
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0068	0,007
РИС КРУГЛЫЙ	0,0036	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0013	0,001
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1440	0,144
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
ВЫХОД:	0,1800	0,180
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0504	0,050
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0115	0,012

#### ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,

Выход: 70/30, N рец.: 408 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1030	0,103
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0090	0,009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА ЖАРЕНОЙ ПЕЧЕНИ	0,0700	0,070
ВЫХОД:С СОУСОМ	0,1000	0,100
Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0008	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0008	0,001
ВОДА	0,0165	0,017
СМЕТАНА 15%	0,0150	0,015
ВЫХОД:	0,0300	0,030

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

**КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 6/м(2021).**

Выход: 130, № рец.: 213 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1040	0,104
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0325	0,033
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
ВЫХОД:	0,1300	0,130

**КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021),**

Выход: 180, № рец.: 494 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ИЗЮМ	0,0180	0,018
МАССА ПЛОДОВ ОТВАРНЫХ	0,0288	0,029
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1828	0,183
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД:	0,1800	0,180

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.**

Выход: 40, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0400	0,040
--------------------	--------	-------

**ХЛЕБ РЖАНОЙ**

Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

**ПОЛДНИК**

**КЕФИР,**

Выход: 200, № рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КЕФИР 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

**ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)**

Выход: 50, № рец.: 530 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ:	0,0387	0,039
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0248	0,025
ВОДА	0,0100	0,010
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0013	0,001
ЯЙЦО КУРИНОЕ	0,0015	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0010	0,001
ДРОЖЖИ ПРЕССОВАННЫЕ	0,0007	0,001
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0004	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ПОВИДЛО	0,0250	0,025
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0040	0,004
ВЫХОД:	0,0500	0,050

**УЖИН**

**САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМ(СБ**

Выход: 80, № рец.: 3 СБ 2021Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0430	0,043
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0288	0,029
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД:	0,0800	0,080

**ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ\*(С-2021)**

Выход: 200, № рец.: 334 СБ 2021г., Порций: 1,00

СВИНИНА	0,1130	0,113
ЯЙЦО	0,0043	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0040	0,004
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2360	0,236
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,1550	0,155
---------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

**СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ):**

Выход: 50, № рец.: 435 СБ 2013г., Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0025	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0025	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0005	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050

**ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".**

Выход: 180, № рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0005	0,001
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0090	0,009
ВОДА	0,1800	0,180
ВЫХОД:	0,1800	0,180

**ХЛЕБ РЖАНОЙ**

Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

**День 4**

**ЗАВТРАК**

**КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),**

Выход: 180, № рец.: 223 СБ 2021г., Порций: 1,00

КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0450	0,045
МОЛОКО 2,5%	0,0864	0,086
ВОДА	0,0576	0,058
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180

**СЫР(ПОРЦИОННО)2021**

Выход: 10, № рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,0100	0,010

**КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)**

Выход: 200, № рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАКАО-ПОРОШОК	0,0030	0,003
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
ВОДА	0,1100	0,110
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,2000	0,200

**БАТОН,**

Выход: 20, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
--------	--------	-------

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

**МАНДАРИН (120)**

Выход: ШТ, № рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАНДАРИНЫ	0,1200	0,120
ВЫХОД:	0,1200	0,120

**ОБЕД**

**САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)**

Выход: 60, № рец.: 34 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0600	0,060

Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕННАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%		
-------------------------------	--	--

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0562	0,056
-------------------------------	--------	-------

**СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)**

Выход: 200/10, № рец.: 116 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0162	0,016
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	0,0060	0,006

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ЗЕЛЕНЬ	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА СУПА	0,2000	0,200
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,2100	0,210
<b>Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ</b>		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0400	0,040
<b>Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0072	0,007

#### **МЯСО ТУШЕНОЕ(С-2021)**

Выход: 35/35, N рец.: 321 СБ 2021, Порций: 1,00

СВИНИНА	0,0595	0,060
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0070	0,007
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0022	0,002
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0028	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0014	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,000
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0875	0,088
ВЫХОД БЛЮДА:	0,0700	0,070

**Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ**

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0112	0,011
--------------------------------	--------	-------

#### **ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).**

Выход: 130, N рец.: 377 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0195	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130

**Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ**

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,1053	0,105
---------------------------	--------	-------

#### **КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.**

Выход: 180, N рец.: 517 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ	0,0216	0,022
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1710	0,171
ВЫХОД:	0,1800	0,180

#### **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.**

Выход: 40, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0400	0,040
--------------------	--------	-------

#### **ХЛЕБ РЖАНОЙ**

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

#### **ПОЛДНИК**

#### **ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,**

Выход: 200, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЙОГУРТ 2,5%	0,2000	0,200
-------------	--------	-------

#### **ПРЯНИКИ,(60)**

Выход: ШТ, N рец.: 603 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПРЯНИКИ КГ	0,0600	0,060
------------	--------	-------

#### **УЖИН**

#### **САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ(СБ 2021)\***

Выход: 70, N рец.: 43 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МАССА ВАРЕНОГО ОЧИЩЕННОГО	0,0406	0,041
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0112	0,011
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0070	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0042	0,004
ВЫХОД:	0,0700	0,070

**Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ**

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0431	0,043
---------------------------	--------	-------

**Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ВАРЕНАЯ**

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0065	0,007
--------------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
<b>РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ)</b>		
Выход: 150, N рец.: 348 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,1320	0,132
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0075	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0051	0,005
МАССА ЖАРеной РЫБЫ	0,1110	0,111
ЯЙЦО	0,0390	0,039
МОЛОКО 2,5%	0,0150	0,015
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0039	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
МАССА ОМЛЕТА	0,0510	0,051
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1575	0,158
ВЫХОД:	0,1500	0,150

#### **ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)**

Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200

**Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА**

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
--------------------------	--------	-------

ВОДА	0,0540	0,054
------	--------	-------

ВЫХОД:	0,0500	0,050
--------	--------	-------

#### **БАТОН**

Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0300	0,030
--------	--------	-------

#### **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

#### **День 5**

#### **ЗАВТРАК**

#### **ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ**

Выход: ШТ, N рец.: 310 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯЙЦО	0,0500	0,050
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
ВЫХОД:	0,0500	0,050

#### **МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021**

Выход: 5, N рец.: 79 СБ 2021г., Порций: 1,00

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
-----------------	--------	-------

#### **КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ**

Выход: 200, N рец.: 281 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КРУПА ГЕРКУЛЕС	0,0308	0,031
ВОДА	0,0580	0,058
МОЛОКО 2,5%	0,1180	0,118
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА КАШИ	0,1950	0,195
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,2000	0,200

#### **КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018)**

Выход: 200, N рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,1600	0,160
ВЫХОД:	0,2000	0,200

#### **БАТОН**

Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0300	0,030
--------	--------	-------

#### **2-ОЙ ЗАВТРАК**

#### **СОК ЯБЛОЧНЫЙ**

Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

### ОБЕД

#### **ИКРА МОРКОВНАЯ**

Выход: 60, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ВАРЕННОЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0450	0,045
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0108	0,011
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0067	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,0600	0,060

**Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ**

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0452	0,045
--------------------------------	--------	-------

#### **БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ**

Выход: 200, N рец.: 142 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0160	0,016
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0020	0,002
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0024	0,002
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1600	0,160
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0080	0,008
ЗЕЛЕНЬ	0,0008	0,001
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0080	0,008
ВЫХОД:	0,2000	0,200

**Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ**

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0160	0,016
---------------------------	--------	-------

**Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ**

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0100	0,010
--------------------------------	--------	-------

**Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ**

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0320	0,032
-------------------------------	--------	-------

#### **ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021).**

Выход: 70, N рец.: 359 СБ 2021г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0728	0,073
МАССА ПЕЧЕНИ ОБЖАРЕНОЙ	0,0490	0,049
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0035	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0035	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0875	0,088
ВЫХОД: С СОУСОМ	0,0700	0,070

**Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ**

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0009	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0009	0,001
ВОДА	0,0193	0,019
СМЕТАНА 15%	0,0175	0,018
ВЫХОД:	0,0350	0,035

#### **МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)**

Выход: 130, N рец.: 256 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0442	0,044
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1248	0,125
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0052	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130

#### **НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)**

Выход: 180, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ШИПОВНИК	0,0180	0,018
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1800	0,180
ВЫХОД:	0,1800	0,180

#### **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

#### **ХЛЕБ РЖАНОЙ.**

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

### ПОЛДНИК

#### **МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ**

Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

#### **БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"**

Выход: 50, N рец.: 572 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0380	0,038
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0010	0,001
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0009	0,001
МАССА ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	0,0038	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0009	0,001
ВОДА	0,0140	0,014
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0580	0,058
ВЫХОД:	0,0500	0,050

**Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ**

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0038	0,004
--------------------------------	--------	-------

### УЖИН

#### **САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ\***

Выход: 50, N рец.: 78 СБ 2012г, Порций: 1,00

МАССА ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ	0,0260	0,026
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0040	0,004
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	0,0100	0,010
ЯЙЦО	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0500	0,050

**Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ**

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0270	0,027
---------------------------	--------	-------

#### **БИГУС\*(С-2021)**

Выход: 200, N рец.: 329 СБ 2021г., Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1500	0,150
СВИНИНА	0,0910	0,091
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА	0,0750	0,075
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0036	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ	0,1750	0,175
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2500	0,250
ВЫХОД:	0,2000	0,200

**Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ**

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0140	0,014
--------------------------------	--------	-------

#### **ЧАЙ С ЛИМОНОМ.**

Выход: 180/7, N рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,1870	0,187

**Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА**

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

#### **ХЛЕБ РЖАНОЙ**

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

### День 6

### ЗАВТРАК

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

### БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-Й ВАРИАНТ)

Выход: 10/10/5, N рец.: 65 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0100	0,010
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

### СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ

Выход: 200, N рец.: 180 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,1400	0,140
ВОДА	0,0600	0,060
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0010	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0016	0,002
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0160	0,016
ВЫХОД:	0,2000	0,200

### ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200
<b>Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА</b>		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

### 2-ОЙ ЗАВТРАК

#### ЯБЛОКО (150)

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1500	0,150
---------------	--------	-------

### ОБЕД

#### САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ\*(СБ 2021)

Выход: 80, N рец.: 1 СБ 2021г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0704	0,070
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0040	0,004
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВОДА	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД:	0,0800	0,080
<b>Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0072	0,007

#### СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).

Выход: 180, N рец.: 144 СБ 2013Г, Порций: 1,00

ГОРОХ КОЛОТЫЙ	0,0150	0,015
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1170	0,117
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
ВЫХОД:	0,1800	0,180
<b>Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ</b>		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0450	0,045
<b>Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0090	0,009

#### КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"

Выход: 70, N рец.: 347 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0280	0,028
ЦЫПЛЯТА БР	0,0266	0,027
МОЛОКО 2,5%	0,0140	0,014
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0119	0,012
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0070	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0028	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0875	0,088
ВЫХОД:	0,0700	0,070

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

### РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)

Выход: 130, N рец.: 386 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,0975	0,098
РИС ДЛИННОЗЕРНЫЙ	0,0450	0,045
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0030	0,003
ВЫХОД:	0,1300	0,130

### КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)

Выход: 180, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СУХОФРУКТЫ	0,0180	0,018
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0216	0,022
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1824	0,182
ВЫХОД:	0,1800	0,180

### ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

### ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

### ПОЛДНИК

#### КЕФИР..

Выход: 220, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КЕФИР 2,5%	0,2200	0,220
ВЫХОД:	0,2200	0,220

#### ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)

Выход: ШТ, N рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0300	0,030
------------------	--------	-------

### УЖИН

#### САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.

Выход: 50, N рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК	0,0002	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0500	0,050
<b>Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0450	0,045

#### РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021)

Выход: 200, N рец.: 376 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ЦЫПЛЯТА БР	0,0970	0,097
МАССА ТУШЕНОЙ ПТИЦЫ	0,0800	0,080
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0015	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА СОУСА	0,0350	0,035
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2420	0,242
ВЫХОД БЛЮДА:	0,2000	0,200
<b>Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ</b>		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0930	0,093
<b>Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0170	0,017

#### ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)

Выход: 180, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:	0,1800	0,180
<b>Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА</b>		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

**День 7**

**ЗАВТРАК**

**СЫР(ПОРЦИОННО)2021**

Выход: 10, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,0100	0,010

**ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,**

Выход: 170, N рец.: 311 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯЙЦО	0,1046	0,105
МОЛОКО 2,5%	0,0655	0,066
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ	0,1700	0,170
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0065	0,007
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,1649	0,165
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0051	0,005
ВЫХОД:	0,1700	0,170

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)**

Выход: 200, N рец.: 465 СБ 2018, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1100	0,110
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД:	0,2000	0,200

**БАТОН,**

Выход: 20, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

**АПЕЛЬСИНЫ (250)**

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,2500	0,250

**ОБЕД**

**ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ**

Выход: 50, N рец.: 121 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0500	0,050
ВЫХОД:	0,0500	0,050

**ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ**

Выход: 200, N рец.: 156 СБ 2012г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0400	0,040
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0008	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1600	0,160
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ЗЕЛЕНЬ	0,0012	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,2000	0,200

**Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ**

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0240	0,024
---------------------------	--------	-------

**Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ**

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0100	0,010
--------------------------------	--------	-------

**СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021)\***

Выход: 90, N рец.: 303 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0657	0,066
МОЛОКО 2,5%	0,0270	0,027
ЯЙЦО	0,0158	0,016
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0022	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0022	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1125	0,113
ВЫХОД:	0,0900	0,090

**КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ (2021).**

Выход: 130, N рец.: 154 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0390	0,039
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0065	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД:	0,1300	0,130

**Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ**

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0923	0,092
---------------------------	--------	-------

**КОМПОТ ИЗ СВ.ПЛОДОВ/ЯБЛОКИ(2021)**

Выход: 200, N рец.: 494 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
ВОДА	0,1820	0,182
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД:	0,2000	0,200

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020

**ХЛЕБ РЖАНОЙ.**

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040

**ПОЛДНИК**

**ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,**

Выход: 200, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЙОГУРТ 2,5%	0,2000	0,200

**БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021).**

Выход: 50, N рец.: 542 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0317	0,032
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0004	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0075	0,008
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0055	0,006
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0017	0,002
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0008	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВОДА	0,0142	0,014
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0004	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0604	0,060
ВЫХОД:	0,0500	0,050
ВЛАЖНОСТЬ: %	28,3333	28,333

**УЖИН**

**САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).**

Выход: 60, N рец.: 22 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0192	0,019
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
ВЫХОД:	0,0600	0,060

**Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ**

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0372	0,037
--------------------------------	--------	-------

**ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..**

Выход: 150, N рец.: 279 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,1380	0,138
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
КРУПА МАННАЯ	0,0090	0,009
ЯЙЦО	0,0060	0,006
СМЕТАНА 15%	0,0045	0,005
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0060	0,006
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВАНИЛИН	0,0002	
МАССА П/ФАБРИКАТА	0,1770	0,177

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД:	0,1500	0,150
<b>МОЛОКО СГУЩЕНОЕ</b>		
Выход: 30, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0300	0,030
<b>ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША",</b>		
Выход: 190, N рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0005	0,001
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0095	0,010
ВОДА	0,1900	0,190
ВЫХОД:	0,1900	0,190
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>		
Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
<b>День 8</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021</b>		
Выход: 5, N рец.: 79 СБ 2021г., Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
<b>КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).</b>		
Выход: 180, N рец.: 235 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0900	0,090
ВОДА	0,0612	0,061
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0360	0,036
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180
<b>КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..</b>		
Выход: 200, N рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАКАО-ПОРОШОК	0,0030	0,003
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
ВОДА	0,1100	0,110
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,2000	0,200
<b>БАТОН</b>		
Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
<b>СОК ГРУШЕВЫЙ</b>		
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200
<b>ОБЕД</b>		
<b>САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021),</b>		
Выход: 60, N рец.: 9 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0486	0,049
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003
ВЫХОД:	0,0600	0,060
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021)</b>		
Выход: 200, N рец.: 100 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0102	0,010
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0040	0,004
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0040	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0001	
ЗЕЛЕНЬ	0,0014	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
<b>Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ</b>		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0600	0,060
<b>Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0070	0,007
<b>ГУЛЯШ*(С-2021)</b>		
Выход: 70, N рец.: 327 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
СВИНИНА	0,0854	0,085
МАССА ОТВАРНОГО МЯСА	0,0525	0,053
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0095	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0025	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАССА СОУСА	0,0350	0,035
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0875	0,088
ВЫХОД:	0,0700	0,070
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).</b>		
Выход: 130, N рец.: 377 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0195	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130
<b>Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ</b>		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,1053	0,105
<b>КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)</b>		
Выход: 180, N рец.: 476 СБ 2018 г., Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0268	0,027
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	0,0090	0,009
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0005	0,001
ВОДА	0,1780	0,178
ВЫХОД:	0,1800	0,180
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>		
Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ.</b>		
Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>		
Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200
<b>ПРЯНИКИ (30)</b>		
Выход: ШТ, N рец.: 603 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ПРЯНИКИ КГ	0,0300	0,030
<b>УЖИН</b>		
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021)..</b>		
Выход: 60, N рец.: 47 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0119	0,012
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД:	0,0600	0,060
<b>Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННЫЙ</b>		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 27%	0,0162	0,016
<b>Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ВАРЕНАЯ</b>		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0090	0,009
<b>Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕННАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0146	0,015
<b>БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*</b>		
Выход: 70, N рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00		



Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЦЫПЛЯТА БР	0,0520	0,052
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0130	0,013
МОЛОКО 2,5%	0,0180	0,018
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0028	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0800	0,080
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ	0,0700	0,070
ВЫХОД:	0,0700	0,070

#### КАПУСТА ТУШЕННАЯ,\*

Выход: 150, N рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1575	0,158
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,007
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0030	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0048	0,005
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0018	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ВЫХОД:	0,1500	0,150

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0060	0,006
--------------------------------	--------	-------

#### ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)

Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

#### ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0400	0,040
--------------------	--------	-------

### День 9

#### ЗАВТРАК

#### БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-Й ВАРИАНТ)

Выход: 10/10/5, N рец.: 65 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0100	0,010
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

#### КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),

Выход: 180, N рец.: 236 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0936	0,094
ВОДА	0,0648	0,065
РИС КРУГЛЫЙ	0,0277	0,028
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180

#### ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

#### 2-ОЙ ЗАВТРАК

#### ЯБЛОКО (150)

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1500	0,150

#### ОБЕД

#### ИКРА МОРКОВНАЯ.\*

Выход: 50, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ВАРЕНОЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0375	0,038
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0056	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0006	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0377	0,038
--------------------------------	--------	-------

#### СВЕКОЛЬНИК..

Выход: 180, N рец.: 145 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0081	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0018	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0018	0,002
БУЛЬОН МЯСНОЙ.	0,1440	0,144
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0009	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0018	0,002
ЗЕЛЕНЬ	0,0007	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0036	0,004
ВЫХОД:	0,1800	0,180

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0310	0,031
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0072	0,007
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0461	0,046
-------------------------------	--------	-------

#### КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:

Выход: 80, N рец.: 356 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0640	0,064
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0152	0,015
МОЛОКО 2,5%	0,0112	0,011
ЯЙЦО	0,0048	0,005
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0952	0,095
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0016	0,002
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0800	0,080
ВЫХОД:	0,0800	0,080

#### МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)

Выход: 130, N рец.: 256 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0442	0,044
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1248	0,125
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0052	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130

#### КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)

Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0240	0,024
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,2027	0,203
ВЫХОД:	0,2000	0,200

#### ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

#### ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

#### ПОЛДНИК

#### КЕФИР,

Выход: 200, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
КЕФИР 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

### ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)

Выход: 50, № рец.: 530 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ:	0,0387	0,039
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0248	0,025
ВОДА	0,0100	0,010
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0013	0,001
ЯЙЦО КУРИНОЕ	0,0015	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0010	0,001
ДРОЖЖИ ПРЕССОВАННЫЕ	0,0007	0,001
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0004	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ПОВИДЛО	0,0250	0,025
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0040	0,004
ВЫХОД:	0,0500	0,050

### УЖИН

#### САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021),,

Выход: 100, № рец.: 26 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0940	0,094
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД:	0,1000	0,100

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0960	0,096
-------------------------------	--------	-------

#### ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ (2021).

Выход: 70, № рец.: 358 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0700	0,070
МАССА ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	0,0429	0,043
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0114	0,011
ЯЙЦО	0,0093	0,009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0061	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ВЫХОД:	0,0700	0,070

#### КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ (СБ 2021).

Выход: 130, № рец.: 153 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МАССА ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ	0,1051	0,105
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0238	0,024
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0054	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0023	0,002
ВЫХОД:	0,1300	0,130

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,1083	0,108
---------------------------	--------	-------

#### ЧАЙ С ЛИМОНОМ

Выход: 200/7, № рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,2070	0,207

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

#### ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

### День 10

#### ЗАВТРАК

#### МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021

Выход: 5, № рец.: 79 СБ 2021г., Порций: 1,00

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
-----------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

#### КАША "ДРУЖБА"(2021).

Выход: 180, № рец.: 229 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0918	0,092
ВОДА	0,0630	0,063
РИС КРУГЛЫЙ	0,0135	0,014
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0099	0,010
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180

#### КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)

Выход: 200, № рец.: 465 СБ 2018, Порций: 1,00

ВОДА	0,1100	0,110
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД:	0,2000	0,200

#### БАТОН,

Выход: 20, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
--------	--------	-------

#### 2-ОЙ ЗАВТРАК

#### СОК ЯБЛОЧНЫЙ

Выход: 200, № рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

#### ОБЕД

#### ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ,.

Выход: 70, № рец.: 121 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0700	0,070
ВЫХОД:	0,0700	0,070

#### СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ

Выход: 200, № рец.: 117 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0300	0,030
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
ФАСОЛЬ ЗЕРНО	0,0080	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
ЗЕЛЕНЬ	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0300	0,030
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0072	0,007
--------------------------------	--------	-------

#### ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ"

Выход: 70, № рец.: 350 СБ 2021г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0350	0,035
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0180	0,018
ВОДА	0,0070	0,007
РИС КРУГЛЫЙ	0,0053	0,005
МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,0150	0,015
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0044	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0035	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,0700	0,070

Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ

МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0024	0,002
ВЫХОД:	0,0300	0,030
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0024	0,002

#### ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (2016),

Выход: 130, № рец.: 348 СБ 2016Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0351	0,035
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	0,0176	0,018
МОЛОКО 2,5%	0,0098	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0046	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130
<b>Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ</b>		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0610	0,061
<b>Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%	0,0445	0,045

#### **КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.**

Выход: 180, N рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0360	0,036
ВОДА	0,1548	0,155
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД:	0,1800	0,180

#### **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

#### **ХЛЕБ РЖАНОЙ.**

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

### ПОЛДНИК

#### **РЯЖЕНКА.**

Выход: 200, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

РЯЖЕНКА 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

#### **ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ\*.**

Выход: 60, N рец.: 564 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0360	0,036
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0024	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0024	0,002
ЯЙЦО	0,0012	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0012	0,001
ВОДА	0,0150	0,015
МАССА ТЕСТА	0,0576	0,058
СМЕТАНА 15%	0,0120	0,012
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0018	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0006	0,001
МАССА ФАРША	0,0144	0,014
ЯЙЦО	0,0012	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0002	
ВЫХОД:	0,0600	0,060

### УЖИН

#### **БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)\*\***

Выход: 20/20, N рец.: 72 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,0400	0,040

#### **ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.**

Выход: 150, N рец.: 327 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,1130	0,113
КРУПА МАННАЯ	0,0110	0,011
ЯЙЦО	0,0130	0,013
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ИЗЮМ	0,0150	0,015
ВАНИЛИН	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0040	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1670	0,167
МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,1500	0,150

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
<b>МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.</b>		
Выход: 20, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0200	0,020
<b>ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"</b>		
Выход: 200, N рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0100	0,010
ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ.</b>		
Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040