"Утверждаю"

_____ //

"Разработано"
ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 26.10.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.*	20/8	71,93
КАША "ДРУЖБА"	150	173,73
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	78,44
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ,.	ШТ	57,72
ОБЕД		
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	шт	3,78
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ*	40	4,36
СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ,*	25/180	125,35
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	109,91
КАПУСТА ТУШЕНАЯ,.*	110	93,04
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	80,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	97,20
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ.	40	162,15
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	110/30	325,09
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	36,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./