

***Меню на 30 марта 2022 года***

***«Детский сад» 3-7 лет***

***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

**БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б 20/10 84,73**

**КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).\* 180 271,83**

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ) 200 87,02**

**БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

**СОК ГРУШЕВЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

**ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ\* 50 62,97**

**СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200 86,61**

**СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ 70 125,54**

**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 130 192,63**

**КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018) 180 80,15**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

**КЕФИР, 200 100,20**

**ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,, 50 136,43**

***УЖИН***

**САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ. 50 64,16**

**РАГУ ИЗ ПТИЦЫ\* 200 330,44**

**ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018) 180 60,47**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***