

ООО «НИКА»

«Согласовано»
Директор МАОУ «Гимназия №1»
г. Пермь

«Утверждено»
ООО «Ника»



/О. Ю. Казанцева/
«01» Марта 2023 г.

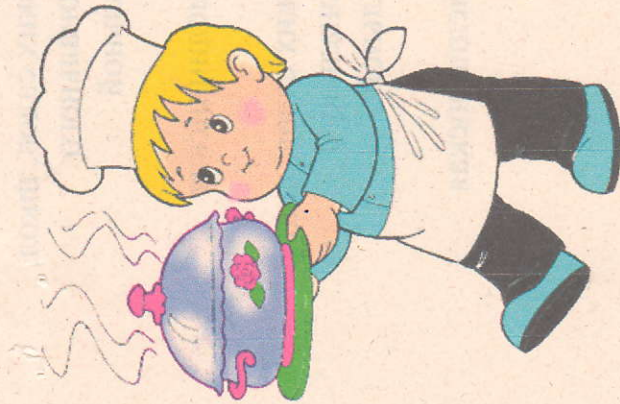
«01» Марта 2023 г.

Примерное десятидневное меню

для организации питания детей от 3 до 7 лет на весенне-летний период в дошкольных образовательных организациях

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений. Издательство: ЗАО «Уральский региональный центр питания» ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 6-е издание, переработанное и дополненное, Пермь 2012 г.
- «Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях» / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. Издательство: Москва, ООО «Дели плюс», 2016 г.; разработан и подготовлен ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (ПКУ)»; ФГБНУ «НИИ питания». СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.02.2020 г. № 32 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».



- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 3-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2018 г.

- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 4-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2021 г.

Ведомость контроля за рационом питания за 10 дней
Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование группы продуктов	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням на одного питающегося, г(мл)										В среднем в день, г(мл)	Норма в день, г(мл)	Отклонение от нормы, %	
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день				
Дрожжи хлебопекарные		1,90	0,70			0,50					1,90	0,50	0,50	0,0
Какао-порошок				3,00								3,00	0,60	0,0
Картофель	77,20	100,00	147,50	40,00	203,80	252,80	129,30	262,00	167,90	90,20	147,07	140,00	140,00	5,1
Кондитерские изделия		10,00	25,00	15,00	45,00		55,00			15,00	21,00	20,00	20,00	5,0
Кофейный напиток	2,00		2,00		2,00		2,00	2,00		2,00	1,20	1,20	1,20	0,0
Крупы (злаки), бобовые	58,70	9,00	40,00	96,00	23,40	27,00	9,00	78,90	45,00	55,00	44,20	43,00	43,00	2,8
Макаронные изделия			44,20			37,70					11,83	12,00	12,00	-1,4
Масло коровье сладкосливочное	27,60	19,00	15,05	14,90	22,30	28,15	20,80	28,80	17,10	21,80	21,55	21,00	21,00	2,6
Масло растительное	10,20	10,60	12,40	8,80	10,30	14,10	10,90	9,70	13,80	10,10	11,09	11,00	11,00	0,8
Молоко и кисломолочные с м.д.ж.не ниже 2,5%	475,70	393,30	340,00	560,00	410,80	441,80	474,00	490,20	410,90	404,20	440,09	450,00	450,00	-2,2
Мука картофельная (крахмал)				21,60				9,00			3,06	3,00	3,00	2,0
Мука пшеничная хлебопекарная	29,00	35,60	27,15	21,50	19,80	47,45	18,00	22,50	25,00	30,80	27,68	29,00	29,00	-4,6
Мясо(бескостное/на кости)	56,70	28,50			111,00	44,00		148,00	57,80	91,00	53,70	55,00	55,00	-2,4
Напитки витаминизированные	20,00		9,00			10,00				10,00	4,90	5,00	5,00	-2,0
Овощи, зелень	235,30	291,80	163,20	129,10	312,10	181,91	187,00	151,80	187,70	252,50	209,24	220,00	220,00	-4,9
Печень(Субпродукты)			103,00			58,40			83,20		24,46	25,00	25,00	-2,2
Птица(куры 1 кат.потр./цыплята-бр.индейка)	88,00	59,20	82,30		29,60			59,20			23,03	24,00	24,00	-4,0
Рыба(филе)в т.ч.филе слабо-или малосоленое			32,00	57,00	30,00		90,00	30,00		32,00	35,90	37,00	37,00	-3,0
Сахар	20,50	35,00	22,80	26,70	28,60	28,40	32,50	56,00	26,50	31,30	30,83	30,00	30,00	2,8
Сметана с м.д.ж.не более 15%		9,10	15,00	10,00	10,00	12,50	19,00	8,00	21,80	0,50	10,59	11,00	11,00	-3,7
Соки фруктовые (овощные)	200,00		200,00		200,00			200,00		150,00	95,00	100,00	100,00	-5,0
Соль пищевая поваренная	3,80	7,53	4,60	5,70	2,70	5,30	3,20	9,80	5,50	2,60	5,07	5,00	5,00	1,5
Сыр неострых сортов (твердый, мягкий, плавленый)	10,00		10,00	10,00		10,00	10,00		10,00		6,00	6,00	6,00	0,0
Творог, творожн.изд.с м.д.ж.не менее 5%	33,40	199,20		113,00		81,00				113,00	38,80	40,00	40,00	-3,0
Фрукты (плоды) свежие	4,70		18,00	220,00	7,00	150,00	166,00	26,80	137,00	40,00	97,94	100,00	100,00	-2,1
Фрукты (плоды) сухие				15,00	18,00	18,00			18,00	15,00	10,67	11,00	11,00	-3,0
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	116,05	130,80	50,00	126,30	58,90	58,75	116,00	77,80	25,30	60,00	81,99	80,00	80,00	2,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20,00	40,00	40,00	20,00	60,00	60,00	40,00	40,00	80,00	85,00	48,50	50,00	50,00	-3,0
Чай, включающая фиточай	0,50	1,00	0,50	0,50	0,50	1,00	0,50	0,50	0,50	0,50	0,60	0,60	0,60	0,0
Яйцо куриное диетическое	34,70	130,40	11,70	15,00		6,70	143,40	14,30	5,30	18,80	38,03	40,00	40,00	-4,9

Итого в среднем на одного питающегося:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
	73,12	73,64	271,86	2060,26
Минеральные вещества	Натрий, мг	Кальций, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	3204,90	3333,98	932,02	278,99
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	2326,57	1,13	2,02	11,33
			Фосфор, мг	Железо, мг
			1309,09	17,46
			С, мг	
			140,33	

День 1

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
104 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	2,74	2,63	1,80	42,40	0,01	0,05	2,07	23,0	95,60	64,20	6,60	0,23
281 СБ 2012Г	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	6,17	7,39	25,36	193,35	0,16	0,18	1,30	38,0	137,77	178,08	47,99	1,09
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,90	2,51	19,77	114,02	0,04	0,15	1,30	20,0	120,45	90,00	14,00	0,15
Итого по подменю:			11,81	12,53	46,93	349,77	0,21	0,38	4,67	81,0	353,82	332,28	68,59	1,47

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

10 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).	60	0,67	3,73	3,52	51,95	0,01	0,01	12,00		19,20	12,65	7,37	0,77
176 СБ 2012Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	3,68	3,96	18,22	124,08	0,08	0,10	14,99	22,0	64,87	77,11	24,85	0,80
339 СБ 2021Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (2021)..	70	12,54	12,42	10,72	204,68	0,05	0,11	0,20	3,0	27,13	128,91	16,46	1,69
213 СБ 2021Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021).	130	4,12	3,25	18,60	120,09	0,14	0,07		12,0	8,32	97,98	65,07	2,19
465 СБ 2012Г	СОУС ТОМАТНЫЙ..	50	0,43	1,85	11,33	63,88	0,01	0,01	1,35	10,0	1,92	4,94	1,90	0,13
17840891- 2016	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200			18,40	73,60	0,03	0,03	2,01	0,0				
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			24,54	25,49	99,55	729,40	0,37	0,35	30,55	47,0	130,73	358,97	124,20	6,51

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
599 СБ 2012	КЕКС "ДЕТСКИЙ".	50	2,83	9,90	25,00	200,70	0,04	0,07	0,30	69,7	17,64	41,48	7,54	0,64

№ рец.	Наименование блюда	Выход			Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
		Б	Ж	У	Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
Итого по подменю:																	
УЖИН																	
133 СБ 2012Г	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,16	4,86	6,91	76,53	0,03	0,03	8,70		21,73	30,70	14,98	0,89			
348 СБ 2012Г	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ, (МИНТАЙ),	100	18,40	11,12	5,97	197,97	0,13	0,23	0,57	75,8	65,44	277,32	54,29	1,48			
176 СБ 2021Г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-й ВАР) 2021.	130	3,19	4,01	16,51	116,02	0,12	0,11	32,18	10,4	61,78	89,18	36,01	1,11			
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2018)	180/7	0,06	0,01	9,25	37,33			2,89		11,89	8,97	4,80	0,81			
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44			
Итого по подменю: 25,85 20,32 58,32 521,61 0,32 0,38 44,34 86,2 168,84 432,17 115,68 4,73																	
Итого за день: 0,00 руб. 71,83 73,44 259,60 2001,48 1,04 1,50 86,46 324,1 925,03 1358,90 352,01 16,35																	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	21,87	20,88	17,98	19,43
Второй завтрак (5%)	1,85	0,33	7,74	5,11
Обед (35%)	45,44	42,48	38,14	40,52
Полдник (15%)	15,98	24,83	13,26	17,15
Ужин (20%)	47,87	33,87	22,34	28,98
Итого за день (100%)	133,02	122,40	99,46	111,19

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,6

Директор Игорь / Теплоухов А.П./ Зав. производством Игорь // Калькулятор Игорь / Мельникова А.А./

Примерное Меню (3-7 лет)

День 2

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,22	3,65	1,87	41,15	0,01	0,02	2,00	20,0	6,80	6,70	1,60	0,15
268 СБ 2021Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,44	20,39	4,25	266,79	0,11	0,61	0,92	316,6	151,25	282,82	23,65	2,93
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,25	17,44	87,15	0,02	0,08	0,75	10,0	70,25	53,25	11,40	0,92
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			20,60	25,71	39,28	471,59	0,17	0,72	3,67	346,6	234,00	362,27	40,55	4,36

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86

ОБЕД

121 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ.,	60	0,48	0,06	1,02	7,80	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36
163 СБ 2012Г	СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.	25/250	7,93	7,73	18,28	174,79	0,15	0,13	23,20	5,0	28,28	130,97	36,60	1,97
422 СБ. 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*.	80	12,79	10,16	8,27	175,82	0,08	0,12	1,45	27,7	47,62	125,19	16,89	1,05
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	150	3,63	5,15	15,53	125,19	0,07	0,09	78,74	27,2	92,62	67,50	34,11	1,29
488 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018)	180	0,46	0,20	15,15	67,01	0,02	0,02	24,92		17,82	11,93	7,67	0,87
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			28,45	23,54	76,09	639,09	0,36	0,38	131,31	59,9	205,43	374,37	109,42	6,25

ПОЛДНИК

531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,06	0,30	1,20	20,0	248,00	190,00	30,00	0,20
566 СБ 2012Г	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ.,	50	4,80	2,24	24,53	137,45	0,07	0,06	0,01	28,1	15,31	50,99	6,98	0,67
Итого по подменю:			12,80	5,24	53,13	310,85	0,13	0,36	1,21	48,1	263,31	240,99	36,98	0,87

УЖИН

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
109 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	0,22	0,02	8,30	34,26	0,01	0,01	2,05			7,00	6,10	2,30	0,27
252 СБ 2016Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,44	12,77	36,10	344,93	0,08	0,31	2,12	53,7		187,10	240,99	35,71	0,88
369 СБ 2016	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.,	50	0,98	2,25	6,76	51,37	0,01	0,04	0,33	13,8		31,04	25,05	3,85	0,07
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180			9,04	36,17			0,09			9,09	7,43	3,96	0,77
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:			24,68	15,36	79,88	560,49	0,14	0,37	4,59	67,5	242,23	305,57	51,42	2,43	
Итого за день: 0,00 руб.			87,05	70,37	261,12	2043,12	0,84	1,86	153,78	522,2	965,77	1297,50	250,07	16,77	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	38,15	42,85	15,05	26,20
Второй завтрак (5 %)	0,96	0,87	4,88	3,39
Обед (35 %)	52,69	39,23	29,15	35,50
Полдник (15 %)	23,70	8,73	20,36	17,27
Ужин (20 %)	45,70	25,60	30,61	31,14
Итого за день (100 %)	161,20	117,28	100,05	113,51

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:3,0

Директор Триф /Теплоухов А.П./ Зав. производством /// // Калькулятор Мель /Мельникова А.А./

ООО "Ника"

День 3

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
105 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР)	30/10	2,83	2,64	2,70	46,45	0,01	0,05	3,07	23,0	98,40	66,80	7,40	0,30		
235 СБ 2021Г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,79	6,70	32,81	219,43	0,19	0,16	1,17	36,0	120,04	166,46	42,55	1,09		
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,26	17,37	87,02	0,02	0,08	0,65	10,0	60,45	45,00	7,00	0,10		
Итого по подменю:			11,07	10,60	52,88	352,90	0,22	0,29	4,89	69,0	278,89	278,26	56,95	1,49		

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

9 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021),	60	0,96	3,66	4,94	57,98	0,01	0,01	15,18		25,28	18,62	8,62	0,35
168 СБ 2012Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,73	2,47	13,64	84,06	0,08	0,06	14,58	12,0	18,09	51,99	21,98	0,74
408 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,90	16,36	6,50	249,74	0,32	2,27	34,04	8471,5	26,17	334,22	20,08	7,18
432 СБ 2012Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	4,91	4,78	31,24	187,73	0,08	0,03		23,2	17,89	41,84	7,56	0,78
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	180	0,40	0,02	19,60	81,47		0,01	0,36		20,25	13,86	5,40	1,11
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			30,00	27,57	94,68	752,10	0,54	2,40	64,16	8506,7	116,97	497,91	72,19	11,09

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	КЕФИР,	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,06	0,26	1,05	30,0	180,00	135,00	21,00	0,15
530 СБ 2021Г	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,13	5,26	35,25	200,89	0,05	0,03	0,13	8,2	10,91	28,15	6,43	0,71
Итого по подменю:			8,93	10,26	43,25	301,09	0,11	0,29	1,18	38,2	190,91	163,15	27,43	0,86

УЖИН

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
69 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,83	6,05	4,84	77,08	0,01	0,02	5,43			20,52	23,64	11,97	0,76
417 СБ 2012Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*	200	17,89	20,47	18,55	330,71	0,21	0,21	23,29	32,9		30,26	205,15	47,24	2,20
630 СБ 2012Г	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180			8,58	34,34			0,05			4,90	4,13	2,20	0,41
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01				5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			20,30	26,64	40,89	486,37	0,25	0,24	28,77	32,9		60,97	257,30	67,16	4,08
Итого за день: 0,00 руб.			71,30	75,27	251,90	1984,46	1,14	3,24	103,00	8646,8		661,74	1210,62	231,73	20,32

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	24,61	18,32	25,25	23,15
Второй завтрак (5 %)	1,85	0,33	7,74	5,11
Обед (35 %)	55,63	46,35	36,15	41,83
Полдник (15 %)	16,54	17,10	16,57	16,73
Ужин (20 %)	37,59	44,40	15,67	27,00
Итого за день (100 %)	136,22	126,50	101,38	113,81

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,6

Директор Игорь Теплоухов А.П./ Зав. производством Игорь // Калькулятор Игорь /Мельникова А.А./

ООО "Ника"

День 4

Примерное Меню (3-7 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
104 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	2,74	2,63	1,80	42,40	0,01	0,05	2,07	23,0	95,60	64,20	6,60	0,23
270 СБ 2012Г	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	6,90	5,61	32,66	209,24	0,15	0,19	1,29	34,2	157,97	228,66	34,23	0,88
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	25,07	142,51	0,04	0,16	1,30	20,0	124,44	109,65	26,75	0,82
Итого по подменю:			13,27	11,19	59,53	394,15	0,20	0,40	4,66	77,2	378,01	402,51	67,58	1,93
2-ОЙ ЗАВТРАК														
126 СБ 2012Г	АПЕЛЬСИНЫ (220)	ШТ	1,98	0,44	17,82	94,60	0,09	0,07	132,00		74,80	50,60	28,60	0,66
Итого по подменю:			1,98	0,44	17,82	94,60	0,09	0,07	132,00		74,80	50,60	28,60	0,66
ОБЕД														
133 СБ 2012Г	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,06	4,86	5,98	73,03	0,04	0,05	6,36		16,91	35,78	22,04	0,56
116 СБ 2021Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,73	6,21	9,06	99,44	0,07	0,06	17,88	15,0	31,29	47,14	18,35	0,66
345 СБ 2012Г	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	70/30	11,45	3,18	6,93	102,62	0,09	0,15	0,95	26,9	87,00	192,38	39,85	0,65
386 СБ 2021Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)	130	3,20	4,66	33,38	188,19	0,04	0,03		23,2	16,03	71,49	23,16	0,55
317 СБ 2012Г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,02	0,02	14,10	56,69			0,32		1,57	0,65	0,43	0,09
22 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
23 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			20,56	19,21	88,21	611,09	0,29	0,31	25,51	65,1	162,09	384,82	112,38	3,44
ПОЛДНИК														
29 СБ 012Г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.,	210	6,09	5,25	10,08	113,40	0,08	0,32	2,73	42,0	252,00	189,00	29,40	0,21
74 СБ 004	БАРАНКИ (40)	ШТ	4,16	0,52	25,68	124,40	0,09	0,03			11,20	45,60	17,60	1,04
Итого по подменю:			10,25	5,77	35,76	237,80	0,17	0,35	2,73	42,0	263,20	234,60	47,00	1,25
УЖИН														

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
73 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,72	0,28	20,23	90,24	0,02	0,01	0,08			14,35	5,90	3,65	0,44
327 СБ 2012Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,89	10,23	36,14	349,37	0,09	0,37	0,57	82,4		303,46	208,08	35,83	1,39
493 СБ 2012 Г	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	50	3,60	4,25	27,75	164,00	0,03	0,19	0,50	21,0		109,50	153,50	17,00	0,10
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ.,(2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,19	0,02	0,08	0,75	10,0		53,25	70,10	11,40	0,90
125 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01				13,00	3,80	2,60	0,24
Итого по подменю:			35,32	16,29	107,05	721,80	0,18	0,66	1,90	113,4		493,56	441,38	70,48	3,07
Итого за день: 0,00 руб.			81,38	52,90	308,37	2059,44	0,93	1,79	166,80	297,7		1566,09	1319,48	326,04	10,35

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	24,57	18,65	22,81	21,90
Второй завтрак (5%)	3,67	0,73	6,83	5,26
Обед (35%)	38,07	32,02	33,80	33,95
Полдник (15%)	18,98	9,62	13,70	13,21
Ужин (20%)	65,41	27,15	41,02	40,10
Итого за день (100%)	150,70	88,17	118,15	114,41

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,7:3,8

Директор Триф /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Meuf /Мельникова А.А./

День 5

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,22	3,65	1,87	41,15	0,01	0,02	2,00	20,0	6,80	6,70	1,60	0,15
229 СБ 2021Г	КАША "ДРУЖБА"(2021).	180	4,78	6,02	25,53	176,09	0,09	0,15	1,19	36,3	116,23	127,51	27,89	0,53
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	2,90	2,51	19,77	114,02	0,04	0,15	1,30	20,0	120,45	90,00	14,00	0,15
Итого по подменю:			7,90	12,18	47,17	331,26	0,14	0,32	4,49	76,3	243,48	224,21	43,49	0,83

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00	14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

316 СБ 2021Г	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021)	60	0,34	3,05	2,07	37,21	0,01	0,01	2,40	7,44	13,98	3,36	0,19	
95 СБ 2021Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021)	200/10	1,73	4,14	10,36	86,16	0,05	0,06	17,76	42,13	47,54	21,26	0,95	
328 СБ 2021Г	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021)	200	15,65	32,65	28,16	470,11	0,64	0,25	38,91	37,24	243,47	63,61	3,17	
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)	180	0,61	0,25	17,68	87,05	0,01	0,05	180,00	11,07	3,06	3,06	0,57	
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01		4,00	13,00	2,80	0,22	
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01		5,29	24,38	5,75	0,71	
Итого по подменю:			23,01	40,49	85,95	815,89	0,76	0,39	239,07	39,0	107,17	345,43	99,84	5,81

ПОЛДНИК

531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,,	205	8,20	3,08	29,32	177,74	0,06	0,31	1,23	20,5	254,20	194,75	30,75	0,21
504 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(3ШТ)	45	3,83	5,09	31,37	186,53	0,05	0,03		29,2	18,45	39,15	6,75	0,45
Итого по подменю:			12,03	8,17	60,69	364,27	0,11	0,34	1,23	49,7	272,65	233,90	37,50	0,66

УЖИН

3 СБ 2021Г	САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬЯМИ(СБ 2021)	50	0,87	2,65	6,19	52,47	0,05	0,03	7,52	8,93	27,74	12,36	0,43
------------	--	----	------	------	------	-------	------	------	------	------	-------	-------	------

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
347 СБ 2021Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,02	12,06	9,97	196,52	0,06	0,11	0,71	13,4	26,16	115,74	14,88	1,25
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	150	3,63	5,15	15,53	125,19	0,07	0,09	78,74	27,2	92,62	67,50	34,11	1,29
506 СБ 2012Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,06	0,01	13,74	55,29			2,89		12,03	8,97	4,80	0,82
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			18,16	19,99	54,35	473,71	0,21	0,24	89,86	40,6	145,03	244,33	71,90	4,50
Итого за день: 0,00 руб.			62,10	81,03	268,36	2077,13	1,24	1,31	338,65	205,7	782,33	1061,87	260,73	14,60

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	14,63	20,30	18,07	18,40
Второй завтрак (5%)	1,85	0,33	7,74	5,11
Обед (35%)	42,61	67,48	32,93	45,33
Полдник (15%)	22,28	13,62	23,25	20,24
Ужин (20%)	33,63	33,32	20,82	26,32
Итого за день (100%)	115,00	135,05	102,82	115,40

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,3:4,3

Директор Титов Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А.

День 6

Примерное Меню (3-7 лет)

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
105 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАРИАНТ)	30/10	2,83	2,64	2,70	46,45	0,01	0,05	3,07	23,0	98,40	66,80	7,40	0,30
230 СБ 2021Г	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021).	180	5,57	5,83	28,06	187,75	0,08	0,16	1,23	36,5	121,08	109,74	18,18	0,39
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,25	17,44	87,15	0,02	0,08	0,75	10,0	70,25	53,25	11,40	0,92
Итого по подменю:			9,85	9,72	48,20	321,35	0,11	0,29	5,05	69,5	289,73	229,79	36,98	1,61

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
Итого по подменю:			0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30

ОБЕД

9 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021),	60	0,96	3,66	4,94	57,98	0,01	0,01	15,18		25,28	18,62	8,62	0,35
174 СБ 2012Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ.	200/10	5,34	5,15	27,27	177,54	0,15	0,18	17,11	30,0	97,91	126,48	32,57	1,05
278 СБ 2017г.	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017)	70/50	8,81	22,66	13,29	292,75	0,27	0,10	3,33	20,7	36,41	114,51	19,55	1,24
433 СБ 2012Г	МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	4,66	5,24	29,04	182,52	0,08	0,04	2,98	26,0	20,90	51,60	14,56	0,90
526 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	0,41	0,09	25,32	104,47	0,03	0,01			14,81	23,22	7,56	0,58
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			23,34	37,04	117,70	903,74	0,57	0,35	38,60	76,7	200,60	358,81	88,61	4,83

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	КЕФИР,,	190	5,51	4,75	7,60	95,19	0,08	0,32	1,33	38,0	228,00	171,00	26,60	0,19
569 СБ 2012	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.*	60	4,37	7,42	36,82	231,54	0,06	0,05		46,3	18,31	43,44	6,51	0,65
Итого по подменю:			9,88	12,17	44,42	326,73	0,14	0,37	1,33	84,3	246,31	214,44	33,11	0,84

УЖИН

4 СБ 021Г 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)	60	1,69	3,71	9,88	79,52	0,02	0,05	11,15		42,05	48,26	24,58	1,56
----------------------	--------------------------------------	----	------	------	------	-------	------	------	-------	--	-------	-------	-------	------

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
354 СБ 2021г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021)	200	14,64	7,01	34,43	260,39	0,39	1,41	55,23	4805,6	32,20	296,53	52,63	5,77	
435 СБ 2013г.	СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-й ВАРИАНТ),	30	1,04	1,86	2,81	32,33	0,02	0,05	0,39	12,0	36,64	28,74	4,44	0,05	
457 СБ 2018г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180			9,04	36,17			0,09		9,09	7,43	3,96	0,77	
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71	
Итого по подменю:			18,95	12,70	65,08	452,65	0,46	1,52	66,86	4817,6	125,27	405,34	91,36	8,86	
Итого за день: 0,00 руб.			62,62	72,23	290,10	2074,97	1,33	2,56	126,84	5048,2	885,91	1224,88	263,56	19,44	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	18,24	16,20	18,47	17,85
Второй завтрак (5 %)	1,11	1,00	5,63	3,92
Обед (35 %)	43,22	61,73	45,10	50,21
Полдник (15 %)	18,30	20,28	17,02	18,15
Ужин (20 %)	35,09	21,17	24,93	25,15
Итого за день (100 %)	115,96	120,38	111,15	115,28

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,2:4,6

Директор Тяж /Теплоухов А.П./ Заг. производством _____ //

Калькулятор _____

/Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Примерное Меню (3-7 лет)

День 7

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
104 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	2,74	2,63	1,80	42,40	0,01	0,05	2,07	23,0	95,60	64,20	6,60	0,23
268 СБ 2021Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..(СБ 2021)	180	17,45	22,20	4,51	288,14	0,11	0,65	0,98	335,0	160,51	300,13	25,10	3,11
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,26	17,37	87,02	0,02	0,08	0,65	10,0	60,45	45,00	7,00	0,10
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			24,13	26,51	39,40	494,06	0,17	0,79	3,70	368,0	322,26	428,83	42,60	3,80

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	МАНДАРИН..	шт	1,04	0,26	9,75	49,40	0,08	0,04	49,40		45,50	22,10	14,30	0,13
Итого по подменю:			1,04	0,26	9,75	49,40	0,08	0,04	49,40		45,50	22,10	14,30	0,13

ОБЕД

121 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ.,	60	0,48	0,06	1,02	7,80	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36
156 СБ 2012г	ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,76	4,17	7,71	76,10	0,06	0,06	25,69	15,0	41,16	44,76	19,06	0,67
346 СБ 2012Г	СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)	100	19,35	11,03	8,35	210,85	0,15	0,29	1,36	101,7	132,91	320,90	62,48	1,32
377 СБ 2021Г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,72	5,11	18,18	129,95	0,14	0,11	21,31	27,1	37,16	80,74	27,06	0,99
521 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,14	0,14	17,00	70,81	0,01	0,01	3,60		6,17	3,96	3,24	0,83
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			27,61	20,75	70,10	583,99	0,40	0,49	54,96	143,8	236,49	489,14	125,99	4,88

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ.,	210	6,09	5,25	10,08	113,40	0,08	0,32	2,73	42,0	252,00	189,00	29,40	0,21
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)	шт	3,00	3,92	29,76	166,32	0,03	0,02		4,0	11,60	36,00	8,00	0,84
Итого по подменю:			9,09	9,17	39,84	279,72	0,11	0,34	2,73	46,0	263,60	225,00	37,40	1,05

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
73 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,72	0,28	20,23	90,24	0,02	0,01	0,08				5,90	14,35	3,65	0,44
252 СБ 2016Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,44	12,77	36,10	344,93	0,08	0,31	2,12	53,7			187,10	240,99	35,71	0,88
440 СБ 2013г.	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	0,79	1,45	4,93	36,07	0,01	0,04	0,29	9,3			27,59	21,64	3,34	0,05
630 СБ 2012Г	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,54	38,16			0,06				5,88	4,95	2,64	0,49
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01					8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подмену:

Итого за день: 0,00 руб. 87,86 71,51 249,57 2010,33 0,91 2,03 113,34 620,8 1102,32 1473,00 271,23 12,16
 25,99 14,82 90,48 603,16 0,15 0,37 2,55 63,0 234,47 307,93 50,94 2,30

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	47,43	44,62	18,42	29,80
Второй завтрак (5 %)	1,93	0,43	3,74	2,53
Обед (35 %)	51,04	33,23	26,83	31,86
Полдник (15 %)	16,83	15,28	15,26	15,54
Ужин (20 %)	48,35	25,03	34,42	33,60
Итого за день (100 %)	165,57	118,60	98,67	113,33

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:2,9

Директор Триф /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мель /Мельникова А.А./

День 8

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,22	3,65	1,87	41,15	0,01	0,02	2,00	20,0	6,80	6,70	1,60	0,15	
281 СБ 2012Г	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	180	6,52	7,63	26,77	202,62	0,17	0,19	1,38	39,2	145,64	188,31	50,76	1,15	
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	2,90	2,51	19,77	114,02	0,04	0,15	1,30	20,0	120,45	90,00	14,00	0,15	
Итого по подменю:			9,64	13,79	48,41	357,79	0,22	0,36	4,68	79,2	272,89	285,01	66,36	1,45	

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

363 СБ 2012Г	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ,	80	0,99	4,54	7,74	75,85	0,06	0,04	9,40	24,0	6,14	29,06	10,81	0,44
146 СБ 2012Г	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	2,02	5,89	12,27	110,89	0,09	0,07	21,82	12,0	33,42	58,05	23,62	0,89
422 СБ 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	80	12,79	10,16	8,27	175,82	0,08	0,12	1,45	27,7	47,62	125,19	16,89	1,05
334 СБ 2016 Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	3,07	4,26	30,30	172,12	0,05	0,03	1,95	21,2	26,22	76,51	26,72	0,70
476 СБ 2018 г.	КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,12	0,11	23,14	94,66	0,01	0,01	2,68		8,29	9,88	2,41	0,63
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			23,67	25,36	109,40	764,70	0,34	0,29	37,30	84,9	130,98	336,07	89,00	4,64

ПОЛДНИК

331 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,06	0,30	1,20	20,0	248,00	190,00	30,00	0,20
350 СБ 2021г	МАННИК (СБ 2021)	50	3,16	3,53	74,88	343,96	0,03	0,08	0,13	34,7	33,35	47,51	6,17	0,60
Итого по подменю:			11,16	6,53	103,48	517,36	0,09	0,38	1,33	54,7	281,35	237,51	36,17	0,80

УЖИН

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
60 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,87	3,06	5,10	51,33	0,01	0,02	5,80			21,46	25,00	12,76	0,81
334 СБ 2021Г.	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021)	200	20,07	43,67	26,82	580,97	0,78	0,29	31,00	26,7		29,68	285,32	63,46	3,46
465 СБ 2012Г	СОУС ТОМАТНЫЙ..	50	0,43	1,85	11,33	63,88	0,01	0,01	1,35	10,0		1,92	4,94	1,90	0,13
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,31	1,13	11,20	60,47	0,02	0,07	0,68	9,0		63,09	47,93	10,26	0,81
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			24,20	49,87	64,29	803,53	0,84	0,40	38,83	45,7	120,15	376,19	91,18	5,43	
Итого за день: 0,00 руб.			69,67	95,75	345,78	2535,38	1,51	1,45	86,14	264,6	819,37	1248,78	290,71	15,12	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	17,85	22,98	18,55	19,88
Второй завтрак (5 %)	1,85	0,33	7,74	5,11
Обед (35 %)	43,96	44,70	42,09	43,33
Полдник (15 %)	21,74	12,28	19,21	17,44
Ужин (20 %)	44,81	83,12	24,63	44,64
Итого за день (100 %)	130,22	163,42	112,22	130,40

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,4:4,2

Директор Титов Теплоухов А.П./ Заб. производством _____ //

Калькулятор

Мельникова А.А.

День 9

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р

ЗАВТРАК

105 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),	20/10	2,74	2,63	1,80	42,40	0,01	0,05	2,07	23,0	95,60	64,20	6,60	0,23
223 СБ 2021г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,72	6,01	34,76	224,59	0,17	0,18	1,12	35,2	124,60	196,94	39,21	2,09
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	25,07	142,51	0,04	0,16	1,30	20,0	124,44	109,65	26,75	0,82
Итого по подменю:			14,09	11,59	61,63	409,50	0,22	0,39	4,49	78,2	344,64	370,79	72,56	3,14

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86

ОБЕД

33 СБ 2012Г	САЛАТ "СТЕПНОЙ".	50	0,90	5,11	4,85	69,49	0,04	0,03	5,59		12,58	29,76	14,58	0,43
145 СБ 2012Г	СВЕКОЛЬНИК..	180	1,64	1,86	12,37	73,02	0,06	0,05	13,09	9,9	41,64	52,04	23,02	1,19
454 СБ 2004г	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	70	11,85	11,50	5,65	173,37	0,10	0,12	3,68	13,2	13,91	130,33	18,09	13,72
258 СБ 2021Г	МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ (СБ 2021)	130	4,48	3,33	27,34	157,63	0,08	0,03	3,09	15,6	16,93	45,47	11,85	0,79
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	180	0,40	0,02	19,60	81,47		0,01	0,36		20,25	13,86	5,40	1,11
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			22,43	22,06	87,65	643,46	0,31	0,25	25,81	38,7	110,60	295,84	78,69	17,95

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	КЕФИР..	205	5,95	5,13	8,20	102,71	0,06	0,26	1,08	30,7	184,50	138,38	21,53	0,15
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(ЗШТ)	45	3,83	5,09	31,37	186,53	0,05	0,03		29,2	18,45	39,15	6,75	0,45
Итого по подменю:			9,78	10,22	39,57	289,24	0,11	0,29	1,08	60,0	202,95	177,53	28,28	0,60

УЖИН

133 СБ 2012Г	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,06	4,86	5,98	73,03	0,04	0,05	6,36		16,91	35,78	22,04	0,56
-----------------	----------------	----	------	------	------	-------	------	------	------	--	-------	-------	-------	------

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г				Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	Y		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
359 СБ 2021Г	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*	80	15,94	11,86	8,60	205,68	0,26	1,85	27,52	6856,4	26,93	278,15	17,44	5,85	
441 СБ 2012Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*	130	2,80	5,20	18,81	133,61	0,14	0,11	22,09	27,5	35,74	82,66	27,85	1,01	
506 СБ 2012Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	2007	0,06	0,01	15,25	61,31			2,90		13,05	9,79	5,24	0,91	
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71	
Итого по подменю:			23,02	22,17	66,48	562,11	0,47	2,02	58,87	6883,9	97,92	430,76	78,32	9,04	
Итого за день: 0,00 руб.			69,84	66,56	268,07	1965,41	1,15	2,98	103,25	7060,9	776,91	1289,22	269,55	33,59	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПИН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	26,09	19,32	23,61	22,75
Второй завтрак (5 %)	0,96	0,87	4,88	3,39
Обед (35 %)	41,31	36,75	33,33	35,56
Полдник (15 %)	18,11	17,03	15,16	16,07
Ужин (20 %)	42,63	36,95	25,47	31,23
Итого за день (100 %)	129,11	110,92	102,45	109,00

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,8

Директор Игорь Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ // Калькулятор Мельникова А.А./

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Калорийн.			B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe	
			Б	Ж	У									ккал
ЗАВТРАК														
108 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР.)	20/5	0,22	3,65	1,87	41,15	0,01	0,02	2,00	20,0	6,80	6,70	1,60	0,15
282 СБ 2012Г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,89	7,75	37,03	250,29	0,21	0,19	1,46	42,4	149,49	196,10	49,06	1,24
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,26	17,37	87,02	0,02	0,08	0,65	10,0	60,45	45,00	7,00	0,10
Итого по подменю:			9,56	12,66	56,27	378,46	0,24	0,29	4,11	72,4	216,74	247,80	57,66	1,49

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ...	150	0,75	0,15	15,15	69,00	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
Итого по подменю:			0,75	0,15	15,15	69,00	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10

ОБЕД

69 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,83	6,05	4,84	77,08	0,01	0,02	5,43		20,52	23,64	11,97	0,76
168 СБ 2012Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,73	2,47	13,64	84,06	0,08	0,06	14,58	12,0	18,09	51,99	21,98	0,74
329 СБ 2021Г.	БИГУС*(С-2021)	200	16,21	34,48	9,52	415,51	0,54	0,21	70,82		88,55	212,29	54,51	2,73
521 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,89	78,68	0,01	0,01	4,00		6,85	4,40	3,60	0,93
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			23,61	43,56	74,57	790,69	0,69	0,32	94,83	12,0	143,30	329,70	100,61	6,09

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
567 СБ 2012Г	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,56	5,46	29,66	190,28	0,11	0,11	7,13	38,8	42,13	83,08	17,19	0,90
Итого по подменю:			11,36	10,46	39,26	298,28	0,19	0,41	9,73	78,8	282,13	263,08	45,19	1,10

УЖИН

73 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,72	0,28	20,23	90,24	0,02	0,01	0,08		5,90	14,35	3,65	0,44
----------------	---	-------	------	------	-------	-------	------	------	------	--	------	-------	------	------

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
327 СБ 2012Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,89	10,23	36,14	349,37	0,09	0,37	0,57	82,4	208,08	303,46	35,83	1,39
493 СБ 2012 Г	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,01	0,08	0,20	8,4	61,40	43,80	6,80	0,04
630 СБ 2012Г	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,54	38,16			0,06		5,88	4,95	2,64	0,49
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	45	3,56	0,27	20,07	99,54	0,03	0,01			5,95	27,43	6,47	0,80
Итого по подменю:			33,61	12,48	97,08	642,91	0,15	0,47	0,91	90,8	287,21	393,99	55,39	3,16
Итого за день: 0,00 руб.			78,89	79,31	282,33	2179,34	1,29	1,51	112,58	254,0	939,88	1245,07	264,85	13,94

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	17,70	21,10	21,56	21,03
Второй завтрак (5 %)	1,39	0,25	5,80	3,83
Обед (35 %)	43,72	72,60	28,57	43,93
Полдник (15 %)	21,04	17,43	15,04	16,57
Ужин (20 %)	62,24	20,80	37,20	35,72
Итого за день (100 %)	146,09	132,18	108,17	121,07

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,6

Директор Триф /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
День 1			Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
ЗАВТРАК			КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0301	0,030
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)			Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
Выход: 20/10, N рец.: 104 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0319	0,032
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0110	0,011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021).		
БАТОН.	0,0200	0,020	Выход: 130, N рец.: 213 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:			ВОДА	0,1040	0,104
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.			КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0325	0,033
Выход: 170, N рец.: 281 СБ 2012Г, Порций: 1,00			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
КРУПА ГЕРКУЛЕС	0,0262	0,026	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
ВОДА	0,0493	0,049	ВЫХОД:		
МОЛОКО 2,5%	0,1003	0,100	СОУС ТОМАТНЫЙ..		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0043	0,004	Выход: 50, N рец.: 465 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001	ВОДА ИЛИ ОТВАР ОВОЩНОЙ	0,0250	0,025
МАССА КАШИ			МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0025	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0025	0,003
ВЫХОД:			ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)			САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
Выход: 200, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВЫХОД:		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ		
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100	Выход: 200, N рец.: 17840891-2016, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015	КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ "ВИТОШКА"	0,0200	0,020
ВОДА	0,1200	0,120	ВОДА	0,1950	0,195
ВЫХОД:			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
2-ОЙ ЗАВТРАК			Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ			ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА		
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00				0,0200	0,020
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
ВЫХОД:			Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОБЕД			ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)		
САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).				0,0200	0,020
Выход: 60, N рец.: 10 СБ 2021Г, Порций: 1,00			ПОЛДНИК		
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0450	0,045	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0378	0,038	Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004	МОЛОКО 2,5%	0,2100	0,210
ВЫХОД:			ВЫХОД:		
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (2021)..			КЕКС "ДЕТСКИЙ"..		
Выход: 70, N рец.: 339 СБ 2021Г, Порций: 1,00			Выход: 50, N рец.: 599 СБ 2012, Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0680	0,068	МУКА В/С	0,0160	0,016
МОЛОКО 2,5%	0,0154	0,015	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0120	0,012
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0126	0,013	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0120	0,012
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0077	0,008	ЯЙЦО	0,0112	0,011
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0028	0,003	ИЗЮМ	0,0060	0,006
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА			САХАРНАЯ ПУДРА	0,0005	0,001
ВЫХОД:			УКСУС СТОЛОВЫЙ 9%	0,0005	0,001
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ			СОДА ПИЩЕВАЯ	0,0005	0,001
Выход: 200/10, N рец.: 176 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0600	0,060
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0250	0,025	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0096	0,010	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%		
БУЛЬОН МЯСНОЙ.	0,2000	0,200		0,0080	0,008
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0040	0,004	УЖИН		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001	Выход: 60, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030	МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ		
ВЫХОД:			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0126	0,013
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА			ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0067	0,007
Выход:			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0188	0,019	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
			САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0007	0,001
			ВЫХОД:		
			Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0612	0,061
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ, (МИНТАЙ),.		
Выход: 100, № рец.: 348 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,1200	0,120
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0070	0,007
МАССА ЖАРеной РЫБЫ		
ЯЙЦО	0,0260	0,026
МОЛОКО 2,5%	0,0100	0,010
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0026	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ОМЛЕТА		
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД:		

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-Й ВАР)2021.

Выход: 130, № рец.: 176 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0546	0,055
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0130	0,013
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАССА ГОТОВОГО РАГУ		
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0989	0,099
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0407	0,041
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ

МОЛОКО 2,5%	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0016	0,002
ВЫХОД:		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0016	0,002

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)

Выход: 180/7, № рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ЛИМОНЫ	0,0080	0,008
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0400	0,040

День 2

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ

Выход: 20/5, № рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:		

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)

Выход: 170, № рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ЯЙЦО	0,1270	0,127
МОЛОКО 2,5%	0,0708	0,071
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:		

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, № рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:		

БАТОН

Выход: 30, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).

Выход: ШТ, № рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ.,

Выход: 60, № рец.: 121 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0630	0,063
ВЫХОД:		

СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.

Выход: 25/250, № рец.: 163 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0010	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
ВОДА	0,1750	0,175
ЗЕЛЕНЬ	0,0014	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1670	0,167
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0133	0,013
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ

ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0371	0,037
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0030	0,003
ЯЙЦО	0,0020	0,002
ВОДА	0,0025	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД:		

БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*.,

Выход: 80, № рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЦЫПЛЯТА БР	0,1377	0,138
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0148	0,015
МОЛОКО 2,5%	0,0205	0,021
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0032	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ		

КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*

Выход: 150, № рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1969	0,197
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,007
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0041	0,004
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0106	0,011
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0048	0,005
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0018	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0080	0,008
--------------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018)

Выход: 180, № рец.: 488 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,0531	0,053

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0378	0,038
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1080	0,108
ВЫХОД:		
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,		
Выход: 200, № рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЙОГУРТ 2,5%	0,2060	0,206
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,,		
Выход: 50, № рец.: 566 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0308	0,031
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0022	0,002
ЯЙЦО	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0009	0,001
ВОДА	0,0150	0,015
МАССА ТЕСТА		
ЯЙЦО	0,0084	0,008
СМЕТАНА 15%	0,0031	0,003
МАССА ЯИЧНО-СМЕТАННОЙ СМЕСИ		
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0001	
САХАРНАЯ ПУДРА	0,0003	
ВЫХОД:		
УЖИН		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*		
Выход: 20/10, № рец.: 109 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0110	0,011
ВЫХОД:		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,		
Выход: 150, № рец.: 252 СБ 2016Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,0827	0,083
КРУПА МАННАЯ	0,0090	0,009
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0210	0,021
ЯЙЦО	0,0060	0,006
МОЛОКО 2,5%	0,0270	0,027
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0060	0,006
СМЕТАНА 15%	0,0060	0,006
МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ		
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0359	0,036
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.,		
Выход: 50, № рец.: 369 СБ 2016, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0250	0,025
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0022	0,002
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0022	0,002
ВОДА	0,0250	0,025
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0040	0,004
ВАНИЛИН	0,0002	
ВЫХОД:		
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)		
Выход: 180, № рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		
Выход: 40, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0400	0,040
День 3		
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР)		
Выход: 30/10, № рец.: 105 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0109	0,011
БАТОН.	0,0300	0,030
ВЫХОД:		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).		
Выход: 180, № рец.: 235 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0900	0,090
ВОДА	0,0612	0,061
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0360	0,036
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)		
Выход: 200, № рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,1700	0,170
ВЫХОД:		
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ГРУШЕВЫЙ		
Выход: 200, № рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021),		
Выход: 60, № рец.: 9 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0696	0,070
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0030	0,003
ВЫХОД:		
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		
Выход: 200, № рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САРИНА)	0,0320	0,032
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0076	0,008
РИС КРУГЛЫЙ	0,0040	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0014	0,001
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1600	0,160
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0935	0,094
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0170	0,017
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,		
Выход: 70/30, № рец.: 408 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1240	0,124
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0090	0,009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА ЖАРЕНОЙ ПЕЧЕНИ		
ВЫХОД:С СОУСОМ		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ			МАССА ГАРНИРА И СОУСА		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0008	0,001	ВЫХОД:		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0008	0,001	Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
ВОДА	0,0165	0,017	КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1528	0,153
СМЕТАНА 15%	0,0150	0,015	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ВЫХОД:			МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0259	0,026
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.			ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".		
Выход: 130, N рец.: 432 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 180, N рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0442	0,044	ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0005	0,001
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ			КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0090	0,009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006	ВОДА	0,1800	0,180
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0022	0,002	ВЫХОД:		
ВЫХОД:			ХЛЕБ РЖАНОЙ		
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)			Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
Выход: 180, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
СУХОФРУКТЫ	0,0180	0,018			
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0220	0,022	День 4		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009	ЗАВТРАК		
ВОДА	0,1824	0,182	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)		
ВЫХОД:			Выход: 20/10, N рец.: 104 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0110	0,011
Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00			БАТОН.	0,0200	0,020
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020	ВЫХОД:		
ХЛЕБ РЖАНОЙ			КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*		
Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 180, N рец.: 270 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0400	0,040
			МОЛОКО 2,5%	0,0990	0,099
ПОЛДНИК			ВОДА	0,0486	0,049
КЕФИР,			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0017	0,002
Выход: 200, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00			САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0017	0,002
КЕФИР 2,5%	0,2060	0,206	МАССА КАШИ		
ВЫХОД:			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,004
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)			ВЫХОД:		
Выход: 50, N рец.: 530 СБ 2021Г, Порций: 1,00			КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)		
ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ:			Выход: 200, N рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0248	0,025	КАКАО-ПОРОШОК	0,0030	0,003
ВОДА	0,0100	0,010	МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0013	0,001	ВОДА	0,1100	0,110
ЯЙЦО КУРИНОЕ	0,0015	0,002	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0010	0,001	ВЫХОД:		
ДРОЖЖИ ПРЕССОВАННЫЕ	0,0007	0,001	2-ОЙ ЗАВТРАК		
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0004		АПЕЛЬСИНЫ (220)		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004		Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ПОВИДЛО	0,0250	0,025	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,2200	0,220
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0004				
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0004		ОБЕД		
ВЫХОД:			ИКРА МОРКОВНАЯ		
УЖИН			Выход: 60, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ			МАССА ВАРеной ОЧИЩЕННОЙ		
Выход: 60, N рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0126	0,013
ЧЕСНОК	0,0004		ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0067	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
ВЫХОД:			ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0007	0,001
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0718	0,072	ВЫХОД:		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*			Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
Выход: 200, N рец.: 417 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0601	0,060
ЦЫПЛЯТА БР	0,0972	0,097	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0023	0,002	Выход: 200/10, N рец.: 116 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МАССА ЖАРеной ПТИЦЫ			БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0027	0,003	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0200	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0137	0,014	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0096	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0045	0,005	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	0,0092	0,009
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0012	0,001	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
			ЗЕЛЕНЬ	0,0013	0,001

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА СУПА		
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0668	0,067
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0096	0,010
КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ		
Выход: 70/30, № рец.: 345 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0877	0,088
МОЛОКО 2,5%	0,0210	0,021
ЯЙЦО	0,0020	0,002
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0063	0,006
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД:		
ВЫХОД: С СОУСОМ		
Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ)		
МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0015	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0003	
ВЫХОД:		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0015	0,002
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)		
Выход: 130, № рец.: 386 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,0975	0,098
РИС ДЛИННОЗЕРНЫЙ	0,0450	0,045
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0030	0,003
ВЫХОД:		
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.		
Выход: 180, № рец.: 517 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ	0,0216	0,022
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1710	0,171
ВЫХОД:		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.,		
Выход: 210, № рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,2205	0,221
ВЫХОД:		
БАРАНКИ (40)		
Выход: ШТ, № рец.: 274 СБ 2004, Порций: 1,00		
БАРАНКИ ПРОСТЫЕ	0,0400	0,040
ВЫХОД:		
УЖИН		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**		
Выход: 20/15, № рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0160	0,016
ВЫХОД:		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.		
Выход: 150, № рец.: 327 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,1140	0,114
КРУПА МАННАЯ	0,0110	0,011
ЯЙЦО	0,0130	0,013
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
ИЗЮМ	0,0153	0,015
ВАНИЛИН	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0040	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА		
ВЫХОД:		
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ,		
Выход: 50, № рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0500	0,050
ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018)		
Выход: 200, № рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:		
БАТОН,		
Выход: 20, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
День 5		
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ		
Выход: 20/5, № рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:		
КАША "ДРУЖБА"(2021).		
Выход: 180, № рец.: 229 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0918	0,092
ВОДА	0,0630	0,063
РИС КРУГЛЫЙ	0,0135	0,014
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0099	0,010
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)		
Выход: 200, № рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД:		
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		
Выход: 200, № рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:		
ОБЕД		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021)		
Выход: 60, № рец.: 316 СБ 2021г, Порций: 1,00		
СЕЛЬДЬ ФИЛЕ	0,0330	0,033
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0280	0,028
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0001	
ВЫХОД:		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021)		
Выход: 200/10, № рец.: 95 СБ 2021Г, Порций: 1,00		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1600	0,160
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0200	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0096	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0024	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
ЗЕЛЕНЬ	0,0026	0,003
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0267	0,027
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0120	0,012
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0426	0,043

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021)

Выход: 200, № рец.: 328 СБ 2021г, Порций: 1,00

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,2620	0,262
СВИНИНА	0,0860	0,086
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0120	0,012
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ЗЕЛЕНЬ	0,0040	0,004
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0002	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД:		

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)

Выход: 180, № рец.: 496 СБ 2018г, Порций: 1,00

ШИПОВНИК	0,0180	0,018
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1800	0,180
ВЫХОД:		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, № рец.: 122 СБ 2012г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, № рец.: 123 СБ 2012г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,,

Выход: 205, № рец.: 531 СБ 2012г, Порций: 1,00

ЙОГУРТ 2,5%	0,2112	0,211
-------------	--------	-------

ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(3ШТ)

Выход: 45, № рец.: 604 СБ 2012г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ СУХОЕ	0,0450	0,045
---------------	--------	-------

УЖИН

САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ(СБ 2021)

Выход: 50, № рец.: 43 СБ 2021г, Порций: 1,00

МАССА ВАРЕНОГО ОЧИЩЕННОГО		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0514	0,051
Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ВАРЕНАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0061	0,006

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"		
Выход: 70, № рец.: 347 СБ 2021г, Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0300	0,030
ЦЫПЛЯТА БР	0,0372	0,037
МОЛОКО 2,5%	0,0140	0,014
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0119	0,012
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0070	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0028	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД:		

КАПУСТА ТУШЕННАЯ,,*

Выход: 150, № рец.: 435 СБ 2012г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1969	0,197
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,007
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0041	0,004
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0106	0,011
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0048	0,005
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В\С	0,0018	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0080	0,008
--------------------------------	--------	-------

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.

Выход: 180/7, № рец.: 506 СБ 2012г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ЛИМОНЫ	0,0080	0,008
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:		

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

День 6

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР)

Выход: 30/10, № рец.: 105 СБ 2012г, Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0109	0,011
БАТОН.	0,0300	0,030
ВЫХОД:		

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021).

Выход: 180, № рец.: 230 СБ 2021г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0948	0,095
ВОДА	0,0600	0,060
КРУПА МАННАЯ	0,0270	0,027
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0044	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0044	0,004
ВЫХОД:		

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, № рец.: 507 СБ 2012г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:		

2-ОЙ ЗАВТРАК

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Брутто	Брутто
ЯБЛОКО (150)		
Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1500	0,150

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021),		
Выход: 60, N рец.: 9 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0696	0,070
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0030	0,003
ВЫХОД:		

СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ.		
Выход: 200/10, N рец.: 174 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0040	0,004
МОЛОКО 2,5%	0,0700	0,070
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
БУЛЬОН МЯСНОЙ.	0,1100	0,110
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		
ВЫХОД:		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0188	0,019

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1336	0,134

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0053	0,005

ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017)		
Выход: 70/50, N рец.: 278 СБ 2017г., Порций: 1,00		
СВИНИНА	0,0530	0,053
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0090	0,009
ВОДА	0,0070	0,007
МОЛОКО 2,5%	0,0070	0,007
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0270	0,027
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
МАССА ПАССЕРОВАННОГО ЛУКА		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0046	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0020	0,002
МАССА ГОТОВЫХ ТЕФТЕЛЕЙ		
ВЫХОД БЛЮДА:		

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (СБ 2017)		
СМЕТАНА 15%	0,0125	0,013
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0038	0,004
ВОДА	0,0375	0,038
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0002	
ВЫХОД БЛЮДА:		
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ		

КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.		
Выход: 180, N рец.: 526 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ИЗЮМ	0,0180	0,018
МАССА ПЛОДОВ ОТВАРНЫХ		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ВОДА	0,1818	0,182
ВЫХОД:		

МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН. С ОВОЩАМИ,		
Выход: 130, N рец.: 433 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0377	0,038
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0026	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0130	0,013
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0026	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0039	0,004

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Брутто	Брутто
МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ		
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0190	0,019

ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040

ПОЛДНИК

КЕФИР,,		
Выход: 190, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КЕФИР 2,5%	0,1957	0,196
ВЫХОД:		

КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.*		
Выход: 60, N рец.: 569 СБ 2012, Порций: 1,00		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0336	0,034
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0084	0,008
ЯЙЦО	0,0041	0,004
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0096	0,010
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0019	0,002
ДРОЖЖИ	0,0002	
ВОДА	0,0120	0,012
ИТОГО СЫРЬЯ		
ВЫХОД П/Ф		
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0010	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0036	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0003	
МАССА ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ		

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)		
Выход: 60, N рец.: 34 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ЧЕСНОК	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%		

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0748	0,075

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021)		
Выход: 200, N рец.: 354 СБ 2021г, Порций: 1,00		
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0712	0,071
МАССА ГОТОВОЙ ПЕЧЕНИ		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0168	0,017
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0040	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0032	0,003
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0016	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0016	0,002
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД БЛЮДА:		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,2886	0,289

СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ),,		
Выход: 30, N рец.: 435 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0015	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0015	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0003	
ВЫХОД:		

ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)		
Выход: 180, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА			КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0500	0,050
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0096	0,010
ВОДА	0,0486	0,049	ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0008	0,001
ВЫХОД:			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
ХЛЕБ РЖАНОЙ			БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1600	0,160
Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	ЗЕЛЕНЬ	0,0015	0,002
			СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
			ВЫХОД:		
День 7			Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
ЗАВТРАК			КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0401	0,040
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)			Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
Выход: 20/10, № рец.: 104 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0133	0,013
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0110	0,011			
БАТОН.	0,0200	0,020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).		
ВЫХОД:			Выход: 130, № рец.: 377 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..(СБ 2021)			МОЛОКО 2,5%	0,0195	0,020
Выход: 180, № рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006
ЯЙЦО	0,1370	0,137	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МОЛОКО 2,5%	0,0750	0,075	ВЫХОД:		
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ			Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003	КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1759	0,176
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001			
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	Выход: 180, № рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:			ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0409	0,041
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)			ВОДА	0,1548	0,155
Выход: 200, № рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00			САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050	ВЫХОД:		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015	ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
ВОДА	0,1700	0,170	Выход: 40, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:			ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
БАТОН					
Выход: 30, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ПОЛДНИК		
БАТОН.	0,0300	0,030	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.,		
			Выход: 210, № рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
2-ОЙ ЗАВТРАК			МОЛОКО 2,5%	0,2205	0,221
МАНДАРИН..			ВЫХОД:		
Выход: ШТ, № рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)		
МАНДАРИНЫ	0,1300	0,130	Выход: шт, № рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:			ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0400	0,040
ОБЕД					
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ.,			УЖИН		
Выход: 60, № рец.: 121 СБ 2012Г, Порций: 1,00			БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0630	0,063	Выход: 20/15, № рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:			БАТОН.	0,0200	0,020
СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)			ПОВИДЛО	0,0160	0,016
Выход: 100, № рец.: 346 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВЫХОД:		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,1940	0,194	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,		
МАССА ОТВАРНОЙ РЫБЫ			Выход: 150, № рец.: 252 СБ 2016Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0350	0,035	ТВОРОГ	0,0827	0,083
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0040	0,004	КРУПА МАННАЯ	0,0090	0,009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0210	0,021
ЯЙЦО	0,0174	0,017	ЯЙЦО	0,0060	0,006
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА			МОЛОКО 2,5%	0,0270	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0020	0,002	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД:			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ			СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0060	0,006
МОЛОКО 2,5%	0,0350	0,035	СМЕТАНА 15%	0,0060	0,006
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0028	0,003	МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ		
ВЫХОД:			ВЫХОД:		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0028	0,003	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
			МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0359	0,036
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ					
Выход: 200, № рец.: 156 СБ 2012г, Порций: 1,00			СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..		
			Выход: 30, № рец.: 440 СБ 2013г., Порций: 1,00		
			МОЛОКО 2,5%	0,0225	0,023

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
ВОДА	0,0075	0,008	ВЫХОД:		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0012	0,001	Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0012	0,001	КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1002	0,100
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0030	0,003	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ВАНИЛИН	0,0001		МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0106	0,011
ВЫХОД:			БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*.,		
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"			Выход: 80, № рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
Выход: 200, № рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ЦЫПЛЯТА БР	0,1377	0,138
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001	ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0148	0,015
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0100	0,010	МОЛОКО 2,5%	0,0205	0,021
ВОДА	0,2000	0,200	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0032	0,003
ВЫХОД:			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.			МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ		
Выход: 40, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00			РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0400	0,040	Выход: 130, № рец.: 334 СБ 2016 Г, Порций: 1,00		
<u>День 8</u>			РИС ДЛИННОЗЕРНЫЙ	0,0382	0,038
ЗАВТРАК			ВОДА	0,0806	0,081
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ			МАССА ГОТОВОЙ КАШИ		
Выход: 20/5, № рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0053	0,005
БАТОН.	0,0200	0,020	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0039	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	МАССА ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ		
ВЫХОД:			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0156	0,016
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ			МАССА ПРИПУЩЕННОГО ЛУКА	0,0065	0,007
Выход: 180, № рец.: 281 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВЫХОД:		
КРУПА ГЕРКУЛЕС	0,0277	0,028	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ВОДА	0,0522	0,052	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0173	0,017
МОЛОКО 2,5%	0,1062	0,106	КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005	Выход: 180, № рец.: 476 СБ 2018 г., Порций: 1,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0306	0,031
МАССА КАШИ			САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005	КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	0,0090	0,009
ВЫХОД:			ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)			ВОДА	0,1780	0,178
Выход: 200, № рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВЫХОД:		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100	Выход: 20, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015	ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
ВОДА	0,1200	0,120	ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
ВЫХОД:			Выход: 40, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
2-ОЙ ЗАВТРАК			ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
СОК ГРУШЕВЫЙ			ПОЛДНИК		
Выход: 200, № рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,		
СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200	Выход: 200, № рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:			ЙОГУРТ 2,5%	0,2060	0,206
ОБЕД			МАННИК (СБ 2021)		
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ,			Выход: 50, № рец.: 550 СБ 2021г, Порций: 1,00		
Выход: 80, № рец.: 363 СБ 2012Г, Порций: 1,00			КЕФИР 2,5%	0,0185	0,019
СЕЛЬДЬ ФИЛЕ	0,0330	0,033	КРУПА МАННАЯ	0,0130	0,013
МАССА ВАРЕНОГО ОЧИЩЕННОГО			ЯЙЦО	0,0115	0,012
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0080	0,008	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0065	0,007
ВЫХОД:			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0015	0,002
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0785	0,078	СОДА ПИЩЕВАЯ	0,0007	0,001
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0007	0,001
Выход: 200, № рец.: 146 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВЫХОД:		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0200	0,020	УЖИН		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0096	0,010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0134	0,013	Выход: 60, № рец.: 60 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004	МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1400	0,140	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001	ВЫХОД:		
ЗЕЛЕНЬ	0,0011	0,001	Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СМЕТАНА 15%	0,0080	0,008	СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0771	0,077

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021)		
Выход: 200, № рец.: 334 СБ 2021г., Порций: 1,00		
СВИНИНА	0,1170	0,117
ЯЙЦО	0,0050	0,005
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0040	0,004
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,2589	0,259

СОУС ТОМАТНЫЙ..		
Выход: 50, № рец.: 465 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВОДА ИЛИ ОТВАР ОВОЩНОЙ	0,0250	0,025
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0025	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0025	0,003
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:		

ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)		
Выход: 180, № рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045
ВОДА	0,0900	0,090
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020

День 9

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),,		
Выход: 20/10, № рец.: 105 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0110	0,011
БАТОН.	0,0200	0,020
ВЫХОД:		

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),		
Выход: 180, № рец.: 223 СБ 2021г., Порций: 1,00		
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0450	0,045
МОЛОКО 2,5%	0,0864	0,086
ВОДА	0,0576	0,058
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:		

КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)		
Выход: 200, № рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАКАО-ПОРОШОК	0,0030	0,003
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
ВОДА	0,1100	0,110
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0200	0,020
ВЫХОД:		

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).		
Выход: ШТ, № рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130

ОБЕД

САЛАТ "СТЕПНОЙ".		
Выход: 50, № рец.: 33 СБ 2012Г, Порций: 1,00		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
МАССА ВАРЕНОГО ОЧИЩЕННОГО		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0108	0,011
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0095	0,010
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	0,0090	0,009
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0229	0,023
Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ВАРЕНАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0144	0,014

СВЕКОЛЬНИК..		
Выход: 180, № рец.: 145 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0097	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0018	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0018	0,002
ВОДА	0,1440	0,144
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0009	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0018	0,002
ЗЕЛЕНЬ	0,0009	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0036	0,004
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0518	0,052
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0096	0,010
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0613	0,061

КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ		
Выход: 70, № рец.: 454 СБ 2004г, Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА (КОТЛЕТНОЕ МЯСО)	0,0515	0,052
СВИНИНА	0,0100	0,010
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0105	0,011
ЯЙЦО	0,0058	0,006
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0053	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД БЛЮДА:		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0234	0,023

МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН. С ОВОЩАМИ (СБ 2021)		
Выход: 130, № рец.: 258 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0364	0,036
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0130	0,013
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	0,0091	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0026	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0039	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ЗЕЛЕНЬ	0,0010	0,001
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0087	0,009

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)		
Выход: 180, № рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СУХОФРУКТЫ	0,0180	0,018
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0220	0,022
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1824	0,182
ВЫХОД:		

ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040

ПОЛДНИК

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

КЕФИР.		
Выход: 205, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КЕФИР 2,5%	0,2112	0,211
ВЫХОД:		

ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(ЗШТ)		
Выход: 45, N рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ПЕЧЕНЬЕ СУХОЕ	0,0450	0,045

УЖИН

ИКРА МОРКОВНАЯ		
Выход: 60, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАССА ВАРЕНОЙ ОЧИЩЕННОЙ		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0126	0,013
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0067	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0007	0,001
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0601	0,060

ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*		
Выход: 80, N рец.: 359 СБ 2021г, Порций: 1,00		
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1008	0,101
МАССА ПЕЧЕНИ ОБЖАРЕНОЙ		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД: С СОУСОМ		
Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0010	0,001
ВОДА	0,0220	0,022
СМЕТАНА 15%	0,0200	0,020
ВЫХОД:		

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*		
Выход: 130, N рец.: 441 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0208	0,021
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0059	0,006
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1824	0,182

ЧАЙ С ЛИМОНОМ		
Выход: 200/7, N рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ЛИМОНЫ	0,0080	0,008
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:		

ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040

День 10

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР.)		
Выход: 20/5, N рец.: 108 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0050	0,005
ВЫХОД:		

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		
Выход: 200, N рец.: 282 СБ 2012Г, Порций: 1,00		

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

КРУПА ПШЕННАЯ	0,0400	0,040
ВОДА	0,0560	0,056
МОЛОКО 2,5%	0,1120	0,112
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА КАШИ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:		

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)		
Выход: 200, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,1700	0,170
ВЫХОД:		

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ,...		
Выход: 150, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,1500	0,150
ВЫХОД:		

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ		
Выход: 60, N рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЧЕСНОК	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД:		
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0718	0,072

БИГУС*(С-2021)		
Выход: 200, N рец.: 329 СБ 2021г., Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1800	0,180
СВИНИНА	0,0940	0,094
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0036	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ		
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0186	0,019

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		
Выход: 200, N рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САРДИНА)	0,0320	0,032
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0076	0,008
РИС КРУГЛЫЙ	0,0040	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0014	0,001
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1600	0,160
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД:		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0935	0,094

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0170	0,017

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		
Выход: 200, N рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0454	0,045
ВОДА	0,1720	0,172
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД:		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020			
ХЛЕБ РЖАНОЙ.					
Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040			
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ					
Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
МОЛОКО 2,5%	0,2100	0,210			
ВЫХОД:					
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ					
Выход: 50, N рец.: 567 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0300	0,030			
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001			
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0013	0,001			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0014	0,001			
ЯЙЦО	0,0029	0,003			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004				
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0009	0,001			
МОЛОКО 2,5%	0,0112	0,011			
МАССА ТЕСТА					
МОЛОКО 2,5%	0,0110	0,011			
ЯЙЦО	0,0029	0,003			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003			
СМЕТАНА 15%	0,0005	0,001			
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА					
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0001				
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0007	0,001			
ВЫХОД:					
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННЫЙ					
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 36,74%	0,0540	0,054			
УЖИН					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**					
Выход: 20/15, N рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00					
БАТОН.	0,0200	0,020			
ПОВИДЛО	0,0160	0,016			
ВЫХОД:					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.					
Выход: 150, N рец.: 327 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
ТВОРОГ	0,1140	0,114			
КРУПА МАННАЯ	0,0110	0,011			
ЯЙЦО	0,0130	0,013			
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015			
ИЗЮМ	0,0153	0,015			
ВАНИЛИН	0,0001				
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0040	0,004			
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА					
МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА					
ВЫХОД:					
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.					
Выход: 20, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00					
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 8,5%	0,0200	0,020			
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"					
Выход: 200, N рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001			
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0100	0,010			
ВОДА	0,2000	0,200			
ВЫХОД:					
ХЛЕБ РЖАНОЙ.,					
Выход: 45, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0450	0,045			