

"Утверждаю"

*[Signature]* / /



"Разработано"

ООО "Ника"

*[Signature]* /

/Теплоухов А.П./



### Меню на 11.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР.)	20/5	88,39
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	254,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	87,02
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
<b>ОБЕД</b>		
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ	50	5,45
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	86,61
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	70	172,63
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН. С ОВОЩАМИ,	130	187,78
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
<b>ПОЛДНИК</b>		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	173,40
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	152,31
<b>УЖИН</b>		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР. 2021)**	20/15	90,24
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ**	150	308,80
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	65,86
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	36,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством *[Signature]* / /

Калькулятор *[Signature]* /

/Мельникова А.А./