

"Утверждаю"

 /Казанцева О.Ю./



"Разработано"

ООО "Ника"

 /Теплоухов А.П./



### Меню на 09.11.2020 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
--------------------	-------	--------------------

#### ЗАВТРАК

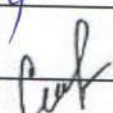
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б	20/10	84,73
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	162,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	150	85,32

#### 2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ПОРЦ. . *	200	92,00
---------------	-----	-------

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством  //

Калькулятор  /Саморханова И.С./


"Утверждаю"

  
/Казанцева О.Ю./



"Разработано"

ООО "Ника"

  
/Теплоухов А.П./



## Меню на 10.11.2020 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.*	20/8	71,93
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,*	180	229,06
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) .	180	78,44

## 2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ, . ШТ 57,72

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством  / /

Калькулятор  /Саморханова И.С./

"Утверждаю"

*[Signature]*

/Казанцева О.Ю./



"Разработано"

ООО "Ника"

*[Signature]*

/Теплоухов А.П./



### Меню на 11.11.2020 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР)	30/10	110,23
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ)	150	226,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ) ..	150	65,27

### 2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ПОРЦ. . *	200	92,00
---------------	-----	-------

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством *[Signature]* //

Калькулятор *[Signature]* /Саморханова И.С./


"Утверждаю"

 /Казанцева О.Ю./



"Разработано"

ООО "Ника"

 /Теплоухов А.П./



### Меню на 12.11.2020 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

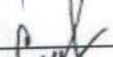
Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	167,15
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	150	91,55

### 2-ОЙ ЗАВТРАК

МАНДАРИН . .	ШТ	45,50
--------------	----	-------

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством  //

Калькулятор  /Саморханова И.С./

"Утверждаю"

  
/Казанцева О.Ю./



"Разработано"

ООО "Ника"

  
/Теплоухов А.П./



## Меню на 13.11.2020 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
--------------------	-------	--------------------

### ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.*	20/8	71,93
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ*	150	107,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	150	85,32

### 2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ПОРЦ. . *	200	92,00
---------------	-----	-------

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством  / /

Калькулятор  /Саморханова И.С./

"Утверждаю"

 /Казанцева О.Ю./



"Разработано"

ООО "Ника"

 /Теплоухов А.П./



## Меню на 16.11.2020 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
--------------------	-------	--------------------

### ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР)	30/10	110,23
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	176,90
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) .	180	78,44

### 2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ, .	шт	57,72
-----------	----	-------

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством  / /

Калькулятор  /Саморханова И.С./

"Утверждаю"

  
/Казанцева О.Ю./



"Разработано"

ООО "Ника"

  
/Теплохов А.П./



## Меню на 17.11.2020 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
--------------------	-------	--------------------

### ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ*	150	102,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ).	180	78,32

### 2-ОЙ ЗАВТРАК

МАНДАРИН. .	ШТ	45,50
-------------	----	-------

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством  / /

Калькулятор  /Саморханова И.С./

"Утверждаю"

 /Казанцева О.Ю./



"Разработано"

ООО "Ника"

 /Теплоухов А.П./



## Меню на 18.11.2020 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
--------------------	-------	--------------------

### ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)	20/10	84,73
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	181,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	114,02

### 2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ПОРЦ. .*	200	92,00
--------------	-----	-------

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством  //

Калькулятор  /Саморханова И.С./




"Утверждаю"

 /Казанцева О.Ю./



"Разработано"

ООО "Ника"

 /Теплохов А.П./



## Меню на 19.11.2020 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
--------------------	-------	--------------------

### ЗАВТРАК

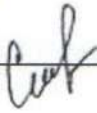
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.*	20/8	71,93
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (ВЯЗКАЯ)	150	202,65
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) .,	180	109,86

### 2-ОЙ ЗАВТРАК

БАНАНЫ	ШТ	189,00
--------	----	--------

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством  //

Калькулятор  /Саморханова И.С./

"Утверждаю"

 /Казанцева О.Ю./



"Разработано"

ООО "Ника"

 /Теплоухов А.П./



## Меню на 20.11.2020 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
КАША "ДРУЖБА"	150	166,26
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ) ..	150	65,27

### 2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ПОРЦ. . \* 200 92,00

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством  //

Калькулятор  /Саморханова И.С./