"Утверждаю"

_____ /Казанцева О.Ю./

"Разработано"

ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 19.11.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)	20/10	84,73
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	195,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	114,02
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ПОРЦ..	200	92,00
ОБЕД		
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ	50	5,45
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	180	374,41
МЯСО ТУШЕНОЕ	35/35	142,32
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ,	130	184,97
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	69,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ..	50	157,68
УЖИН		
МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ..	50	78,36
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕНЫЕ,	70	99,53
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	264,09
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	36,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./