

"Утверждаю"



"Разработано"

ООО "Ника"



### Меню на 05.03.2022 года

/Теплоухов А.П./

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ) , ,	20/10	84,73
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	171,31
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	170	74,08
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
ЯБЛОКИ , .	ШТ	57,72
<b>ОБЕД</b>		
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ ,	50	
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ . .	180/10	166,85
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" .	50	130,55
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	120	175,92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	66,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
РЯЖЕНКА . .	180	114,48
ПРЯНИКИ	1ШТ	162,30
<b>УЖИН</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ .	50	64,16
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	70	125,54
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ :	110	128,81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	65,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Калькулятор: \_\_\_\_\_

/Мельникова А.А./