

***Меню на 28 марта 2022 года***

***«Детский сад» 1-3 г***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАР)2021\* 8/8 47,38**

 **КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (ЖИДКАЯ) 150 181,70**

 **КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)\* 170 96,92**

 **БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

 **САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, 40 47,27**

 **СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ\* 180/10 118,48**

 **КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ". 50 130,55**

 **МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ. 110 160,44**

 **КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК. 150 88,62**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

 **ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ. 160 138,72**

 **БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021), 40 139,23**

***УЖИН***

 **ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ. 40 50,84**

 **СУФЛЕ РЫБНОЕ. 60 131,30**

 **КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ: 110 128,81**

 **ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018). 170/7 37,33**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

***Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***