

***Меню на 28 марта 2022 года***

***«Детский сад» 1-3 г***

***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

**БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАР)2021\* 8/8 47,38**

**КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (ЖИДКАЯ) 150 181,70**

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)\* 170 96,92**

**БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

**СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

**САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, 40 47,27**

**СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ\* 180/10 118,48**

**КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ". 50 130,55**

**МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ. 110 160,44**

**КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК. 150 88,62**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

**ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ. 160 138,72**

**БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021), 40 139,23**

***УЖИН***

**ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ. 40 50,84**

**СУФЛЕ РЫБНОЕ. 60 131,30**

**КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ: 110 128,81**

**ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018). 170/7 37,33**

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

***Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***