



ООО «НИКА»

«Утверждено»

ООО «Ника»

«Согласовано»

Директор МАОУ «Гимназия №1»

г. Перми



/А. П. Телюхов/

«03» Апреля 2023 г.

/О. Ю. Казанцева/

«03» Апреля 2023 г.

Примерное десятидневное меню

для организации питания детей от 3 до 7 лет на весенне-летний период в дошкольных образовательных организациях

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений. Издательство: ЗАО «Уральский региональный центр питания» ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 6-е издание, переработанное и дополненное, Пермь 2012 г.
- «Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях» / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. Издательство: Москва, ООО «Дели плюс», 2016 г.; разработан и подготовлен ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (ПКУ)»; ФГБНУ «НИИ питания». СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.02.2020 г. № 32 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 3-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2018 г.

- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 4-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2021 г.

Ведомость контроля за рационом питания за 10 дней
Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование группы продуктов	Фактически выдано продуктов в НЕТО по дням на одного питающегося, г(мл)										В среднем в день, г(мл)	Норма в день, г(мл)	Отклонен ие от нормы, %
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день			
Дрожжи хлебопекарные			1,70	1,20						1,90	0,48	0,50	-4,0
Какао-порошек				3,00					3,00		0,60	0,60	0,0
Картофель	82,30	100,00	147,50	40,00	203,80	222,80	129,30	246,00	157,60	90,20	141,95	140,00	1,4
Кондитёрские изделия		50,00	25,00	15,00		40,00	15,00	45,00		15,00	20,50	20,00	2,5
Кофейный напиток	2,00		2,00		2,00		2,00	2,00		2,00	1,20	1,20	0,0
Крупы (злаки), бобовые	58,70	9,00	40,00	96,00	23,40	43,00	9,00	65,90	54,00	51,00	45,00	43,00	4,7
Макаронные изделия			44,20			37,70			36,40		11,83	12,00	-1,4
Масло коровье сладкосливочное	32,30	19,00	15,05	24,90	30,70	19,75	14,20	21,60	21,30	21,30	22,01	21,00	4,8
Масло растительное	12,20	11,90	12,20	8,80	13,60	12,20	11,20	11,00	11,10	10,10	11,43	11,00	3,9
Молоко и кисломолочные с м.д.ж.не ниже 2,5%	465,40	415,90	340,00	560,00	405,80	391,80	439,40	464,10	424,40	382,20	428,90	450,00	-4,7
Мука картофельная (крахмал)				21,60				9,00			3,06	3,00	2,0
Мука пшеничная хлебопекарная	27,40	24,00	27,15	27,50	35,40	29,85	27,40	20,80	27,50	30,80	27,78	29,00	-4,2
Мясо(бескостное/на кости)	56,70	61,00			111,00	44,00		113,00	57,80	91,00	53,45	55,00	-2,8
Напитки витаминизированные	20,00		9,00				10,00			10,00	4,90	5,00	-2,0
Овощи, зелень	228,40	281,80	161,40	99,10	343,10	194,11	147,00	151,82	237,40	252,50	209,66	220,00	-4,7
Печень(Субпродукты)			103,00			58,40			83,20		24,46	25,00	-2,2
Птица(куры 1 кат.потр/цыплята-бр.индейка)		59,20	82,30		26,60			59,20			22,73	24,00	-5,3
Рыба(филе) в т.ч. филе слабо-или малосоленое	88,00		32,00	57,00			65,70	76,50		32,00	35,12	37,00	-5,1
Сахар	42,40	43,50	29,80	36,70	31,70	22,20	32,50	22,00	27,10	20,80	30,87	30,00	2,9
Сметана с м.д.ж.не более 15%		6,00	15,00	10,00	10,00	12,50	16,00	15,00	22,00	0,50	10,70	11,00	-2,7
Соки фруктовые (овощные)	200,00		200,00		200,00			200,00		150,00	95,00	100,00	-5,0
Соль пищевая поваренная	4,60	7,33	4,60	5,70	5,40	4,40	4,20	9,40	3,70	2,10	5,14	5,00	2,9
Сыр неострых сортов (твердый, мягкий, плавленый)	10,00		10,00	10,00		10,00	10,00		10,00		6,00	6,00	0,0
Творог, творожн. изд. с м.д.ж.не менее 5%		81,00		113,00			81,00			113,00	38,80	40,00	-3,0
Фрукты (плоды) свежие	33,40	199,20		220,00	7,00	150,00	166,00	26,80	137,00	40,00	97,94	100,00	-2,1
Фрукты (плоды) сухие	4,70		18,00	15,00	18,00	18,00			18,00	15,00	10,67	11,00	-3,0
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	96,05	110,80	50,00	126,30	58,90	58,75	156,00	77,80	25,30	40,00	79,99	80,00	0,0
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20,00	40,00	40,00	20,00	60,00	60,00	40,00	40,00	80,00	85,00	48,50	50,00	-3,0
Чай, включая фиточай	0,50	1,00	0,50	0,50	0,50	1,00	0,50	0,50	0,50	0,50	0,60	0,60	0,0
Яйцо куриное диетическое	34,90	141,40	1,70	15,00	5,10	1,60	155,20	8,50	15,30	18,80	39,75	40,00	-0,6

Итого в среднем на одного питающегося:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
		75,18	75,67	276,63
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	3102,49	3233,74	914,94	278,62
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	2330,96	1,15	2,01	11,38
			Фосфор, мг	Железо, мг
			1311,06	17,66
			С, мг	
			137,46	

ООО "Ника"

Примерное Меню (3-7 лет)

День 1

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
104 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	4,06	3,19	10,28	86,70	0,03	0,04	0,49	23,0	93,80	72,00	7,60	0,33
281 СБ 2012Г	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	6,17	7,25	25,35	192,03	0,16	0,18	1,30	37,2	137,72	178,02	47,99	1,09
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,90	2,51	19,77	114,02	0,04	0,15	1,30	20,0	120,45	90,00	14,00	0,15
Итого по подменю:			13,13	12,95	55,40	392,75	0,23	0,37	3,09	80,2	351,97	340,02	69,59	1,57

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

3 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ БКАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ 2021)..	60	0,69	3,73	4,11	53,85	0,02	0,02	17,22		20,14	13,10	7,58	0,78
176 СБ 2012Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	3,68	3,96	18,22	124,08	0,08	0,10	14,99	22,0	64,87	77,11	24,85	0,80
339 СБ 2021Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (2021)..	70	12,54	12,42	10,72	204,68	0,05	0,11	0,20	3,0	27,13	128,91	16,46	1,69
213 СБ 2021Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021).	130	4,12	3,25	18,60	120,09	0,14	0,07		12,0	8,32	97,98	65,07	2,19
465 СБ 2012Г	СОУС ТОМАТНЫЙ..	50	0,43	1,85	3,25	31,54	0,01	0,01	1,35	10,0	3,52	5,32	2,01	0,12
17840891- 2016	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200			18,40	73,60	0,03	0,03	2,01	0,0				
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			24,56	25,49	92,06	698,96	0,38	0,36	35,77	47,0	133,27	359,80	124,52	6,51

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
599 СБ 2012Г	КЕКС "ДЕТСКИЙ".	50	2,85	9,93	25,00	201,01	0,04	0,07	0,30	70,2	16,28	41,56	7,47	0,63

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг														
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe										
Итого по подменю:													8,65	14,93	34,60	309,01	0,12	0,37	2,90	110,2	256,28	221,56	35,47	0,83
УЖИН																								
133 СБ 2012Г	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,16	4,86	6,91	76,53	0,03	0,03	8,70				21,73	30,70	14,98	0,89								
348 СБ 2012Г	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ, (МИНТАЙ)..	100	18,40	11,12	5,97	197,97	0,13	0,23	0,57	75,8			65,44	277,32	54,29	1,48								
442 СБ 2012Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ..	130	2,55	5,28	15,96	122,74	0,13	0,12	16,56	27,9			42,25	87,97	43,52	1,13								
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,06	0,01	9,25	37,33			2,89				11,89	8,97	4,80	0,81								
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01					4,00	13,00	2,80	0,22								
Итого по подменю:													23,69	21,43	47,93	481,45	0,31	0,39	28,72	103,7	145,31	417,96	120,39	4,53
Итого за день: 0,00 руб.													71,03	75,00	250,19	1974,17	1,06	1,51	74,48	341,3	900,83	1353,34	357,97	16,24

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	21,87	20,88	17,98	19,43
Второй завтрак (5 %)	1,85	0,33	7,74	5,11
Обед (35 %)	45,48	42,48	38,37	40,63
Полдник (15 %)	15,98	24,83	13,26	17,15
Ужин (20 %)	43,87	35,72	18,36	26,75
Итого за день (100 %)	129,06	124,25	95,71	109,07

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,1:3,6

Директор Титов Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельников Мельникова А.А./

ООО "Ника"

День 2

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0,02	0,01	0,42	20,0	5,00	14,50	2,60	0,25	
268 СБ 2021Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,,(СБ 2021)	200	19,40	24,45	5,00	318,23	0,13	0,72	1,08	370,1	178,33	333,51	27,90	3,46	
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,25	17,44	87,15	0,02	0,08	0,75	10,0	70,25	53,25	11,40	0,92	
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36	
Итого по подменю:			24,64	30,78	48,21	569,43	0,20	0,82	2,88	400,1	259,28	420,76	45,80	4,99	

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86

ОБЕД

120 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,	50												
163 СБ 2012Г	СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.	25/250	7,93	7,73	18,28	174,79	0,15	0,13	23,20	5,0	28,28	130,97	36,60	1,97
422 СБ 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*.,	80	12,79	10,16	8,27	175,82	0,08	0,12	1,45	27,7	47,62	125,19	16,89	1,05
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	150	3,63	5,15	15,53	125,19	0,07	0,09	78,74	27,2	92,62	67,50	34,11	1,29
488 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018)	180	0,46	0,20	15,15	67,01	0,02	0,02	24,92		17,82	11,93	7,67	0,87
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			27,97	23,48	75,07	631,29	0,35	0,37	128,31	59,9	191,63	359,97	101,02	5,89

ПОЛДНИК

531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.*	210	8,40	3,15	30,03	182,07	0,06	0,32	1,26	21,0	260,40	199,50	31,50	0,21
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)	шт	3,00	3,92	29,76	166,32	0,03	0,02		4,0	11,60	36,00	8,00	0,84
Итого по подменю:			11,40	7,07	59,79	348,39	0,09	0,34	1,26	25,0	272,00	235,50	39,50	1,05

УЖИН

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
109 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	1,54	0,58	16,78	78,56	0,02	0,01	0,47		5,20	13,90	3,30	0,37
252 СБ 2016Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,44	12,77	36,10	344,93	0,08	0,31	2,12	53,7	187,10	240,99	35,71	0,88
369 СБ 2016	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ,	50	0,98	2,25	6,76	51,37	0,01	0,04	0,33	13,8	31,04	25,05	3,85	0,07
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200			10,05	40,19			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	-0,22
Итого по подменю:			24,48	15,76	79,53	561,93	0,13	0,37	3,02	67,5	237,44	301,19	50,06	2,39
Итого за день: 0,00 руб.			89,01	77,61	275,34	2172,14	0,81	1,93	148,47	552,6	981,15	1331,72	248,08	17,18

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	43,63	49,62	15,34	29,06
Второй завтрак (5 %)	0,96	0,87	4,88	3,39
Обед (35 %)	51,80	39,13	28,76	35,07
Полдник (15 %)	21,11	11,78	22,91	19,36
Ужин (20 %)	42,89	25,33	27,22	28,76
Итого за день (100 %)	160,39	126,73	99,11	115,64

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,9:3,0

Директор Труф Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мель /Мельникова А.А./

Примерное Меню (3-7 лет)

День 3

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
105 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),	30/10	4,81	3,48	15,42	112,90	0,04	0,05	0,70	23,0	95,70	78,50	8,90	0,45
235 СБ 2021Г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,79	6,70	32,81	219,43	0,19	0,16	1,17	36,0	120,04	166,46	42,55	1,09
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,26	17,37	87,02	0,02	0,08	0,65	10,0	60,45	45,00	7,00	0,10
Итого по подменю:			13,05	11,44	65,60	419,35	0,25	0,29	2,52	69,0	276,19	289,96	58,45	1,64

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

4 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ	60	0,69	6,05	1,81	64,72	0,02	0,02	14,64		17,90	16,25	7,97	0,29
168 СБ 2012Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,72	2,47	13,62	83,93	0,08	0,06	13,88	12,0	17,78	51,96	21,77	0,73
408 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,90	16,36	6,50	249,74	0,32	2,27	34,04	8471,5	26,17	334,22	20,08	7,18
432 СБ 2012Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	4,91	4,78	31,24	187,73	0,08	0,03		23,2	17,89	41,84	7,56	0,78
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,40	0,02	19,60	81,47		0,01	0,36		20,25	13,86	5,40	1,11
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			29,72	29,96	91,53	758,71	0,55	2,41	62,92	8506,7	109,28	495,51	71,33	11,02

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	КЕФИР,	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,06	0,26	1,05	30,0	180,00	135,00	21,00	0,15
530 СБ 2021Г	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,13	1,67	35,25	168,52	0,05	0,03	0,13	8,2	10,91	28,07	6,43	0,71
Итого по подменю:			8,93	6,67	43,25	268,72	0,11	0,29	1,18	38,2	190,91	163,07	27,43	0,86

УЖИН

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
69 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,83	6,05	4,84	77,08	0,01	0,02	5,43			23,64	20,52	11,97	0,76
417 СБ 2012Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*	200	17,89	20,47	18,55	330,71	0,21	0,21	23,29	32,9		205,15	30,26	47,24	2,20
630 СБ 2012Г	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180			8,58	34,34			0,05			4,13	4,90	2,20	0,41
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01				24,38	5,29	5,75	0,71
Итого по подмену:			20,30	26,64	40,89	486,37	0,25	0,24	28,77	32,9	60,97	257,30	67,16	4,08	
Итого за день: 0,00 руб.			73,00	74,91	261,47	2025,15	1,18	3,25	99,39	8646,8	651,35	1219,84	232,37	20,40	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	24,17	19,07	25,13	23,30
Второй завтрак (5%)	1,85	0,33	7,74	5,11
Обед (35%)	55,04	49,93	35,07	42,15
Полдник (15%)	16,54	11,12	16,57	14,93
Ужин (20%)	37,59	44,40	15,67	27,02
Итого за день (100%)	135,19	124,85	100,18	112,51

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,6

Директор Труф Теплоухое А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельников /Мельникова А.А./

День 4

Примерное Меню (3-7 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
63 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАР)2021*	20/5/10	4,10	6,82	10,35	119,75	0,03	0,05	0,49	43,0	95,00	73,50	7,60	0,34
270 СБ 2012Г	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	6,90	5,61	32,66	209,24	0,15	0,19	1,29	34,2	157,97	228,66	34,23	0,88
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	25,07	142,51	0,04	0,16	1,30	20,0	124,44	109,65	26,75	0,82
Итого по подменю:			14,63	15,38	68,08	471,50	0,22	0,40	3,08	97,2	377,41	411,81	68,58	2,04

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	АПЕЛЬСИНЫ (220)	ШТ	1,98	0,44	17,82	94,60	0,09	0,07	132,00		74,80	50,60	28,60	0,66
Итого по подменю:			1,98	0,44	17,82	94,60	0,09	0,07	132,00		74,80	50,60	28,60	0,66

ОБЕД

133 СБ 2012Г	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,06	4,86	5,98	73,03	0,04	0,05	6,36		16,91	35,78	22,04	0,56
116 СБ 2021Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,73	6,21	9,06	99,44	0,07	0,06	17,88	15,0	31,29	47,14	18,35	0,66
345 СБ 2012Г	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	70/30	11,45	3,18	6,93	102,62	0,09	0,15	0,95		87,00	192,38	39,85	0,65
386 СБ 2021Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)	130	3,20	4,66	33,38	188,19	0,04	0,03		23,2	16,03	71,49	23,16	0,55
517 СБ 2012Г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,02	0,02	14,10	56,69			0,32		1,57	0,65	0,43	0,09
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			20,56	19,21	88,21	611,09	0,29	0,31	25,51	65,1	162,09	384,82	112,38	3,44

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ.,	210	6,09	5,25	10,08	113,40	0,08	0,32	2,73	42,0	252,00	189,00	29,40	0,21
274 СБ 2004	БАРАНКИ (40)	ШТ	4,16	0,52	25,68	124,40	0,09	0,03			11,20	45,60	17,60	1,04

Итого по подменю:

10,25 5,77 35,76 237,80 0,17 0,35 2,73 42,0 263,20 234,60 47,00 1,25

УЖИН

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
73 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)*	20/15/5	1,60	4,21	20,10	124,69	0,02	0,02	0,50	20,0	7,10	15,85	3,65	0,45	
327 СБ 2012Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,89	10,23	36,14	349,37	0,09	0,37	0,57	82,4	208,08	303,46	35,83	1,39	
493 СБ 2012 Г	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ,	50	3,60	4,25	27,75	164,00	0,03	0,19	0,50	21,0	153,50	109,50	17,00	0,10	
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ.,(2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,19	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90	
125 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,01	0,42		3,80	13,00	2,60	0,24	
Итого по подменю:			35,04	20,52	106,72	757,65	0,18	0,67	2,74	133,4	442,58	495,06	70,48	3,08	
Итого за день: 0,00 руб.			82,46	61,32	316,59	2172,64	0,95	1,80	166,06	337,7	1320,08	1576,89	327,04	10,47	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	27,09	25,63	26,08	26,19
Второй завтрак (5 %)	3,67	0,73	6,83	5,26
Обед (35 %)	38,07	32,02	33,80	33,95
Полдник (15 %)	18,98	9,62	13,70	13,21
Ужин (20 %)	64,89	34,20	40,89	42,09
Итого за день (100 %)	152,70	102,20	121,30	120,70

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,7:3,8

Директор Ильин /Теплоухов А.П./ Заг. производством Ильин // Калькулятор Ильин /Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Примерное Меню (3-7 лет)

День 5

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0,02	0,01	0,42	20,0	5,00	14,50	2,60	0,25
229 СБ 2021Г	КАША "ДРУЖБА"(2021).	180	4,78	6,02	25,53	176,09	0,09	0,15	1,19	36,3	116,23	127,51	27,89	0,53
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,90	2,51	19,77	114,02	0,04	0,15	1,30	20,0	120,45	90,00	14,00	0,15
Итого по подменю:			9,22	12,74	55,65	375,56	0,15	0,31	2,91	76,3	241,68	232,01	44,49	0,93

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

16 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,39	6,05	1,05	60,16	0,02	0,01	3,85		12,29	17,22	7,88	0,30
95 СБ 2021Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021)	200/10	1,73	4,14	10,36	86,16	0,05	0,06	17,76	15,0	42,13	47,54	21,26	0,95
328 СБ 2021Г	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021)	200	15,65	32,65	28,16	470,11	0,64	0,25	38,91	24,0	37,24	243,47	63,61	3,17
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)	180	0,61	0,25	17,68	87,05	0,01	0,05	180,00		11,07	3,06	3,06	0,57
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			23,06	43,49	84,93	838,84	0,77	0,39	240,52	39,0	112,02	348,67	104,36	5,92

ПОЛДНИК

531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,06	0,30	1,20	20,0	248,00	190,00	30,00	0,20
569 СБ 2012	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.*	60	4,37	7,42	36,82	231,54	0,06	0,05		46,3	18,31	43,44	6,51	0,65
Итого по подменю:			12,37	10,42	65,42	404,94	0,12	0,35	1,20	66,3	266,31	233,44	36,51	0,85

УЖИН

43 СБ 2021Г	САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ(СБ 2021)	50	0,87	2,65	6,19	52,47	0,05	0,03	7,52		8,93	27,74	12,36	0,43
----------------	---	----	------	------	------	-------	------	------	------	--	------	-------	-------	------

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
347 СБ 2021Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,02	12,06	9,97	196,52	0,06	0,11	0,71	13,4	26,16	115,74	14,88	1,25		
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	150	3,63	5,15	15,53	125,19	0,07	0,09	78,74	27,2	92,62	67,50	34,11	1,29		
506 СБ 2012Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,06	0,01	13,74	55,29			2,89		12,03	8,97	4,80	0,82		
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71		
Итого по подмену:			18,16	19,99	54,35	473,71	0,21	0,24	89,86	40,6	145,03	244,33	71,90	4,50		
Итого за день: 0,00 руб.			63,81	86,84	280,55	2185,05	1,27	1,31	338,49	222,3	779,04	1072,45	265,26	15,00		

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	17,07	21,23	21,32	20,86
Второй завтрак (5 %)	1,85	0,33	7,74	5,11
Обед (35 %)	42,70	72,48	32,54	46,60
Полдник (15 %)	22,91	17,37	25,07	22,50
Ужин (20 %)	33,63	33,32	20,82	26,32
Итого за день (100 %)	118,17	144,73	107,49	121,39

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,4:4,4

Директор Труф /Теплоухов А.П./ Зав. производством // Мель /Мельникова А.А./
Калькулятор

ООО "Ника"

Примерное Меню (3-7 лет)

День 6

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
105 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),	30/10	4,81	3,48	15,42	112,90	0,04	0,05	0,70	23,0	95,70	78,50	8,90	0,45		
230 СБ 2021Г	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021).	180	5,57	5,83	28,06	187,75	0,08	0,16	1,23	36,5	121,08	109,74	18,18	0,39		
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,25	17,44	87,15	0,02	0,08	0,75	10,0	70,25	53,25	11,40	0,92		
Итого по подменю:			11,83	10,56	60,92	387,80	0,14	0,29	2,68	69,5	287,03	241,49	38,48	1,76		

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКО (150)	шт	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
Итого по подменю:			0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30

ОБЕД

4 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ	60	0,69	6,05	1,81	64,72	0,02	0,02	14,64		17,90	16,25	7,97	0,29
158 СБ 2012Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ	200/10	6,20	3,51	25,01	156,76	0,23	0,08	14,20	16,0	36,57	88,29	33,87	1,94
278 СБ 2017г.	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017)	70/50	8,81	22,66	13,29	292,75	0,27	0,10	3,33	20,7	36,41	114,51	19,55	1,24
433 СБ 2012Г	МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	4,66	5,24	29,04	182,52	0,08	0,04	2,98	26,0	20,90	51,60	14,56	0,90
526 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	0,41	0,09	25,32	104,47	0,03	0,01			14,81	23,22	7,56	0,58
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			23,93	37,79	112,31	889,70	0,66	0,26	35,15	62,7	131,88	318,25	89,26	5,66

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	КЕФИР*,	210	6,09	5,25	8,40	105,21	0,06	0,27	1,10	31,5	189,00	141,75	22,05	0,16
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)	шт	3,00	3,92	29,76	166,32	0,03	0,02		4,0	11,60	36,00	8,00	0,84
Итого по подменю:			9,09	9,17	38,16	271,53	0,09	0,29	1,10	35,5	200,60	177,75	30,05	1,00

УЖИН

34 СБ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ)	60	1,69	3,71	9,88	79,52	0,02	0,05	11,15		42,05	48,26	24,58	1,56
-------	---------------------------------	----	------	------	------	-------	------	------	-------	--	-------	-------	-------	------

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
354 СБ 2021г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021)	200	14,64	7,01	34,43	260,39	0,39	1,41	55,23	4805,6	32,20	296,53	52,63	5,77	
435 СБ 2013г.	СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-й ВАРИАНТ),.	30	1,04	1,86	2,81	32,33	0,02	0,05	0,39	12,0	36,64	28,74	4,44	0,05	
457 СБ 2018г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180			9,04	36,17			0,09		9,09	7,43	3,96	0,77	
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71	
Итого по подменю:			18,95	12,70	65,08	452,65	0,46	1,52	66,86	4817,6	125,27	405,34	91,36	8,86	
Итого за день: 0,00 руб.			64,40	70,82	291,17	2072,18	1,40	2,39	120,79	4985,4	768,78	1159,33	262,65	20,58	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	21,91	17,60	23,34	21,54
Второй завтрак (5 %)	1,11	1,00	5,63	3,92
Обед (35 %)	44,31	62,98	43,03	49,43
Полдник (15 %)	16,83	15,28	14,62	15,09
Ужин (20 %)	35,09	21,17	24,93	25,15
Итого за день (100 %)	119,26	118,03	111,56	115,12

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,1:4,5

Директор Труф Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мель /Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Примерное Меню (3-7 лет)

День 7

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
104 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	4,06	3,19	10,28	86,70	0,03	0,04	0,49	23,0	93,80	72,00	7,60	0,33
268 СБ 2021Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,,(СБ 2021)	200	19,40	24,45	5,00	318,23	0,13	0,72	1,08	370,1	178,33	333,51	27,90	3,46
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,26	17,37	87,02	0,02	0,08	0,65	10,0	60,45	45,00	7,00	0,10
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			27,16	29,77	48,07	570,55	0,21	0,85	2,85	403,1	338,28	470,01	46,40	4,25

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	МАНДАРИН..	ШТ	1,04	0,26	9,75	49,40	0,08	0,04	49,40		45,50	22,10	14,30	0,13
Итого по подменю:			1,04	0,26	9,75	49,40	0,08	0,04	49,40		45,50	22,10	14,30	0,13

ОБЕД

120 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
156 СБ 2012Г	ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/10	1,76	4,17	7,71	76,10	0,06	0,06	25,69	15,0	41,16	44,76	19,06	0,67
303 СБ 2021Г	СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021)*	90	13,49	6,51	2,97	124,79	0,10	0,19	0,68	60,2	71,61	215,58	42,36	1,01
377 СБ 2021Г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,72	5,11	18,18	129,95	0,14	0,11	21,31	27,1	37,16	80,74	27,06	0,99
521 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,14	0,14	17,00	70,81	0,01	0,01	3,60		6,17	3,96	3,24	0,83
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			21,69	16,23	64,84	496,91	0,36	0,39	55,48	102,3	171,59	387,42	105,87	4,51

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.,	210	6,09	5,25	10,08	113,40	0,08	0,32	2,73	42,0	252,00	189,00	29,40	0,21
274 СБ 2004	БАРАНКИ (40)	ШТ	4,16	0,52	25,68	124,40	0,09	0,03			11,20	45,60	17,60	1,04
Итого по подменю:			10,25	5,77	35,76	237,80	0,17	0,35	2,73	42,0	263,20	234,60	47,00	1,25

УЖИН

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
73 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,56	0,58	20,03	91,64	0,02	0,01	0,50			5,90	14,35	3,65	0,44
252 СБ 2016Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,44	12,77	36,10	344,93	0,08	0,31	2,12	53,7		187,10	240,99	35,71	0,88
440 СБ 2013г.	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	0,79	1,45	4,93	36,07	0,01	0,04	0,29	9,3		27,59	21,64	3,34	0,05
630 СБ 2012Г	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,54	38,16			0,06			5,88	4,95	2,64	0,49
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:			25,83	15,12	90,28	604,56	0,15	0,37	2,97	63,0		234,47	307,93	50,94	2,30
Итого за день: 0,00 руб.			85,97	67,15	248,70	1959,22	0,97	2,00	113,43	610,5		1053,04	1422,06	264,51	12,44

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	51,04	48,37	18,61	31,47
Второй завтрак (5%)	1,93	0,43	3,74	2,53
Обед (35%)	40,07	25,70	24,81	27,09
Полдник (15%)	18,98	9,62	13,70	13,21
Ужин (20%)	48,35	25,03	34,42	33,60
Итого за день (100%)	160,37	109,15	95,28	107,90

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:2,9

Директор Игорь Теплоухов А.П./ Зав. производством Игорь // Калькулятор Игорь Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Примерное Меню (3-7 лет)

День 8

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0,02	0,01	0,42	20,0	5,00	14,50	2,60	0,25
236 СБ 2021Г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	4,69	5,88	29,54	190,49	0,06	0,16	1,22	36,7	116,49	127,29	27,00	0,40
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	2,90	2,51	19,77	114,02	0,04	0,15	1,30	20,0	120,45	90,00	14,00	0,15
Итого по подменю:			9,13	12,60	59,66	389,96	0,12	0,32	2,94	76,7	241,94	231,79	43,60	0,80

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

33 СБ 2012Г	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ..	80	1,25	8,16	6,70	105,82	0,06	0,04	8,19		15,91	39,11	17,31	0,57
120 СБ 2021Г	УХА РЫБАЦКАЯ (2021)	200	5,98	2,46	12,49	96,31	0,12	0,10	15,66	20,9	27,79	115,68	31,93	1,07
422 СБ 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*.,	80	12,79	10,16	8,27	175,82	0,08	0,12	1,45	27,7	47,62	125,19	16,89	1,05
334 СБ 2016 Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	3,07	4,26	30,30	172,12	0,05	0,03	1,95	21,2	26,22	76,51	26,72	0,70
476 СБ 2018 г.	КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,12	0,11	23,14	94,66	0,01	0,01	2,68		8,29	9,88	2,41	0,63
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			27,89	25,55	108,58	780,09	0,37	0,32	29,93	69,8	135,12	403,75	103,81	4,95

ПОЛДНИК

531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.,	205	8,20	3,08	29,32	177,74	0,06	0,31	1,23	20,5	254,20	194,75	30,75	0,21
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(3ШТ)	45	3,83	5,09	31,37	186,53	0,05	0,03			18,45	39,15	6,75	0,45
Итого по подменю:			12,03	8,17	60,69	364,27	0,11	0,34	1,23	49,7	272,65	233,90	37,50	0,66

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
60 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ,	60	0,87	3,06	5,10	51,33	0,01	0,02	5,80			21,46	25,00	12,76	0,81
334 СБ 2021Г.	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021)	200	20,07	43,67	26,82	580,97	0,78	0,29	31,00	26,7		29,68	285,32	63,46	3,46
408 СБ 2021Г	СОУС СМЕТАННЫЙ(2021).	30	0,47	3,59	1,08	38,50	0,01	0,02	0,05	25,7		14,34	10,15	1,39	0,05
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,31	1,13	11,20	60,47	0,02	0,07	0,68	9,0		63,09	47,93	10,26	0,81
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			24,24	51,61	54,04	778,15	0,84	0,41	37,53	61,4		132,57	381,40	90,67	5,35
Итого за день: 0,00 руб.			74,29	98,13	303,17	2404,47	1,46	1,41	75,63	257,8		796,28	1264,84	283,58	14,56

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	16,91	21,00	22,86	21,66
Второй завтрак (5 %)	1,85	0,33	7,74	5,11
Обед (35 %)	51,65	42,58	41,60	43,34
Полдник (15 %)	22,28	13,62	23,25	20,24
Ужин (20 %)	44,89	86,02	20,70	43,23
Итого за день (100 %)	137,57	163,55	116,16	133,58

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,3:4,1

Директор Ильин /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А.

ООО "Ника"

Примерное Меню (3-7 лет)

День 9

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
105 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),,	20/10	4,06	3,19	10,28	86,70	0,03	0,04	0,49	23,0	93,80	72,00	7,60	0,33
223 СБ 2021г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,72	6,01	34,76	224,59	0,17	0,18	1,12	35,2	124,60	196,94	39,21	2,09
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	25,07	142,51	0,04	0,16	1,30	20,0	124,44	109,65	26,75	0,82
Итого по подменю:			15,41	12,15	70,11	453,80	0,24	0,38	2,91	78,2	342,84	378,59	73,56	3,24

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86

ОБЕД

1 СБ 2021г	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКочАННОЙ,(СБ 2021)	60	0,92	3,65	5,59	59,51	0,02	0,02	21,60		24,67	17,81	9,66	0,33
145 СБ 2012Г	СВЕКОЛЬНИК.	200	1,82	2,07	13,73	81,10	0,06	0,06	14,56	11,0	35,26	55,56	24,92	1,23
454 СБ 2004г	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	70	11,85	11,50	5,65	173,37	0,10	0,12	3,68	13,2	13,91	130,33	18,09	13,72
258 СБ 2021Г	МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ (СБ 2021)	130	4,48	3,33	27,34	157,63	0,08	0,03	3,09	15,6	16,93	45,47	11,85	0,79
465 СБ 2012Г	СОУС ТОМАТНЫЙ..	50	0,43	1,85	3,25	31,54	0,01	0,01	1,35	10,0	3,52	5,32	2,01	0,12
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,40	0,02	19,60	81,47		0,01	0,36		20,25	13,86	5,40	1,11
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			23,06	22,66	93,00	673,10	0,30	0,26	44,64	49,8	119,83	292,73	77,68	18,01

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	КЕФИР,	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,06	0,26	1,05	30,0	180,00	135,00	21,00	0,15
550 СБ 2021г	МАННИК (СБ 2021)	50	3,16	3,53	16,49	110,43	0,03	0,08	0,13	34,7	31,59	47,51	6,17	0,43
Итого по подменю:			8,96	8,53	24,49	210,63	0,09	0,34	1,18	64,7	211,59	182,51	27,17	0,58

УЖИН

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		B1	B2	С	А, мкг	Са	P	Mg	Fe	
															В
133 СБ 2012Г	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,06	4,86	5,98	73,03	0,04	0,05	6,36			16,91	35,78	22,04	0,56
359 СБ 2021Г	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ (СБ 2021)*	80	15,94	11,86	8,60	205,68	0,26	1,85	27,52	6856,4		26,93	278,15	17,44	5,85
441 СБ 2012Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*	130	2,80	5,20	18,81	133,61	0,14	0,11	22,09	27,5		35,74	82,66	27,85	1,01
506 СБ 2012Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,25	61,31			2,90			13,05	9,79	5,24	0,91
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01				5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			23,02	22,17	66,48	562,11	0,47	2,02	58,87	6883,9		97,92	430,76	78,32	9,04
Итого за день: 0,00 руб.			70,97	66,03	266,82	1960,74	1,14	3,03	120,60	7076,7		792,98	1298,89	268,43	33,73

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	28,54	20,25	26,86	25,21
Второй завтрак (5%)	0,96	0,87	4,88	3,39
Обед (35%)	42,70	37,77	35,63	37,39
Полдник (15%)	16,59	14,22	9,38	11,70
Ужин (20%)	42,63	36,95	25,47	31,23
Итого за день (100%)	131,43	110,05	102,23	108,93

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:3,8

Директор Ильин /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельников /Мельникова А.А./

ООО "Ника"

День 10

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
108 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (2-й ВАР.)	20/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0,02	0,01	0,42	20,0	5,00	14,50	2,60	0,25		
235 СБ 2021Г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,79	6,70	32,81	219,43	0,19	0,16	1,17	36,0	120,04	166,46	42,55	1,09		
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,26	17,37	87,02	0,02	0,08	0,65	10,0	60,45	45,00	7,00	0,10		
Итого по подменю:			9,78	12,17	60,53	391,90	0,23	0,25	2,24	66,0	185,49	225,96	52,15	1,44		

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ...	150	0,75	0,15	15,15	69,00	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
Итого по подменю:			0,75	0,15	15,15	69,00	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10

ОБЕД

69 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ...	60	0,83	6,05	4,84	77,08	0,01	0,02	5,43		20,52	23,64	11,97	0,76
168 СБ 2012Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,72	2,47	13,62	83,93	0,08	0,06	13,88	12,0	17,78	51,96	21,77	0,73
329 СБ 2021Г.	БИГУС*(С-2021)	200	16,21	34,48	9,52	415,51	0,54	0,21	70,82		88,55	212,29	54,51	2,73
521 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,89	78,68	0,01	0,01	4,00		6,85	4,40	3,60	0,93
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			22,08	43,40	64,71	743,68	0,67	0,31	94,13	12,0	138,99	316,67	97,60	5,86

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
567 СБ 2012Г	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,56	5,46	29,66	190,28	0,11	0,11	7,13	38,8	42,13	83,08	17,19	0,90
Итого по подменю:			11,36	10,46	39,26	298,28	0,19	0,41	9,73	78,8	282,13	263,08	45,19	1,10

УЖИН

73 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,56	0,58	20,03	91,64	0,02	0,01	0,50		5,90	14,35	3,65	0,44
327 СБ 2012Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,89	10,23	36,14	349,37	0,09	0,37	0,57	82,4	208,08	303,46	35,83	1,39

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г.			Калорийн.			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
493 СБ 2012Г	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,01	0,08	0,20	8,4	61,40	43,80	6,80	0,04		
630 СБ 2012Г	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,54	38,16			0,06		5,88	4,95	2,64	0,49		
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.,	45	3,56	0,27	20,07	99,54	0,03	0,01			5,95	27,43	6,47	0,80		
Итого по подменю:			33,45	12,78	96,88	644,31	0,15	0,47	1,33	90,8	287,21	393,99	55,39	3,16		
Итого за день: 0,00 руб.			77,42	78,96	276,53	2147,17	1,26	1,46	110,43	247,6	904,32	1210,20	256,33	13,66		

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 3-7 лет

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	15,67	19,35	19,94	19,31
Второй завтрак (5 %)	1,39	0,25	5,80	3,83
Обед (35 %)	40,91	72,33	24,80	41,32
Полдник (15 %)	21,04	17,43	15,04	16,57
Ужин (20 %)	62,24	20,80	37,20	35,72
Итого за день (100 %)	141,24	130,17	102,79	116,76

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,5

Директор Труф /Теплоухов А.П./ Зав. производством Мель // Калькулятор Мель /Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

День 1

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 20/10, N рец.: 104 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
БАТОН.	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,0300	0,030

КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.

Выход: 170, N рец.: 281 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КРУПА ГЕРКУЛЕС	0,0262	0,026
ВОДА	0,0493	0,049
МОЛОКО 2,5%	0,1003	0,100
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0043	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА КАШИ	0,1632	0,163
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0043	0,004
ВЫХОД:	0,1700	0,170

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД:	0,2000	0,200

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ

Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ОБЕД

САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ 2021)..

Выход: 60, N рец.: 3 СБ 2021Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0324	0,032
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0264	0,026
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0003	
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0600	0,060

КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (2021)..

Выход: 70, N рец.: 339 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0567	0,057
МОЛОКО 2,5%	0,0154	0,015
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0126	0,013
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0077	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0028	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0924	0,092
ВЫХОД:	0,0700	0,070

СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ

Выход: 200/10, N рец.: 176 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0200	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
БУЛЬОН МЯСНОЙ.	0,2000	0,200
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0040	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА

ВЫХОД:	0,0100	0,010
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0158	0,016

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0180	0,018
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0240	0,024
--------------------------------	--------	-------

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021).

Выход: 130, N рец.: 213 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1040	0,104
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0325	0,033
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
ВЫХОД:	0,1300	0,130

СОУС ТОМАТНЫЙ..

Выход: 50, N рец.: 465 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ВОДА ИЛИ ОТВАР ОВОЩНОЙ	0,0250	0,025
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0025	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0025	0,003
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0009	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050

КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ

Выход: 200, N рец.: 17840891-2016, Порций: 1,00

КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ "ВИТОШКА"	0,0200	0,020
ВОДА	0,1950	0,195

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ

Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

КЕКС "ДЕТСКИЙ",.

Выход: 50, N рец.: 599 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МУКА ВС	0,0133	0,013
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0120	0,012
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0120	0,012
ЯЙЦО	0,0089	0,009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ИЗЮМ	0,0047	0,005
САХАРНАЯ ПУДРА	0,0005	0,001
СОДА ПИЩЕВАЯ	0,0005	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0600	0,060

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0060	0,006
--------------------------------	--------	-------

УЖИН

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ

Выход: 60, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0450	0,045
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0108	0,011
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0067	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,0600	0,060
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0460	0,046

РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ, (МИНТАЙ),

Выход: 100, N рец.: 348 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0880	0,088
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0070	0,007
МАССА ЖАРеной РЫБЫ	0,0740	0,074
ЯЙЦО	0,0260	0,026
МОЛОКО 2,5%	0,0100	0,010
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0026	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ОМЛЕТА	0,0340	0,034
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1050	0,105
ВЫХОД:	0,1000	0,100

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ..

Выход: 130, N рец.: 442 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАССА ПРОТЕРТОГО КАРТОФЕЛЯ	0,0572	0,057
МАССА ПРОТЕРТОЙ МОРКОВИ	0,0611	0,061
МОЛОКО 2,5%	0,0097	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0065	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0643	0,064
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0715	0,072

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)

Выход: 180/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,1870	0,187
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020

День 2

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)

Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,,(СБ 2021)

Выход: 200, N рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ЯЙЦО	0,1334	0,133
МОЛОКО 2,5%	0,0834	0,083
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ	0,2168	0,217
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0034	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,2000	0,200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,2050	0,205

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД:	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

БАТОН

Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130

ОБЕД

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,

Выход: 50, N рец.: 120 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0500	0,050

СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.

Выход: 25/250, N рец.: 163 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0010	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1750	0,175
ЗЕЛЕНЬ	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001
ВЫХОД:	0,2750	0,275

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1000	0,100
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0100	0,010
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ

ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0285	0,029
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0025	0,003
ЯЙЦО	0,0020	0,002
ВОДА	0,0025	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0358	0,036
ВЫХОД:	0,0250	0,025

БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,

Выход: 80, N рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЦЫПЛЯТА БР	0,0592	0,059
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0148	0,015
МОЛОКО 2,5%	0,0205	0,021
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0032	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0912	0,091
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ	0,0800	0,080

КАПУСТА ТУШЕННАЯ,,*

Выход: 150, N рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1575	0,158
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,007
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0030	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0048	0,005
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0018	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ВЫХОД:	0,1500	0,150

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0060	0,006
--------------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018)

Выход: 180, N рец.: 488 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,0360	0,036
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0332	0,033
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1080	0,108

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД: 0,1800 0,180

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0400 0,040

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.*

Выход: 210, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЙОГУРТ 2,5% 0,2100 0,210

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)

Выход: шт, N рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 0,0400 0,040

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*

Выход: 20/10, N рец.: 109 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН. 0,0200 0,020

ПОВИДЛО 0,0100 0,010

ВЫХОД: 0,0300 0,030

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,

Выход: 150, N рец.: 252 СБ 2016Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ 0,0810 0,081

КРУПА МАННАЯ 0,0090 0,009

САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0210 0,021

ЯЙЦО 0,0060 0,006

МОЛОКО 2,5% 0,0270 0,027

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0010 0,001

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0060 0,006

СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 0,0060 0,006

СМЕТАНА 15% 0,0060 0,006

МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ 0,1500 0,150

ВЫХОД: 0,1500 0,150

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0270 0,027

СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.,

Выход: 50, N рец.: 369 СБ 2016, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5% 0,0250 0,025

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5% 0,0022 0,002

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС 0,0022 0,002

ВОДА 0,0250 0,025

САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0040 0,004

ВАНИЛИН 0,0002 0,0002

ВЫХОД: 0,0500 0,050

ЧАЙ С САХАРОМ (2018)

Выход: 200, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА 0,1500 0,150

САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0100 0,010

ВЫХОД: 0,2000 0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА 0,0010 0,001

ВОДА 0,0540 0,054

ВЫХОД: 0,0500 0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА 0,0200 0,020

День 3

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),

Выход: 30/10, N рец.: 105 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ 0,0100 0,010

БАТОН. 0,0300 0,030

ВЫХОД: 0,0400 0,040

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).

Выход: 180, N рец.: 235 СБ 2021Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

МОЛОКО 2,5% 0,0900 0,090

ВОДА 0,0612 0,061

КРУПА ПШЕННАЯ 0,0360 0,036

САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0045 0,005

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0003 0,0003

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0045 0,005

ВЫХОД: 0,1800 0,180

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,0020 0,002

МОЛОКО 2,5% 0,0500 0,050

САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0150 0,015

ВОДА 0,1700 0,170

ВЫХОД: 0,2000 0,200

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ

Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СОК ГРУШЕВЫЙ. 0,2000 0,200

ВЫХОД: 0,2000 0,200

ОБЕД

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ

Выход: 60, N рец.: 4 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ 0,0288 0,029

ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 0,0240 0,024

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0060 0,006

ЛИМОННАЯ КИСЛОТА 0,0001 0,0001

ВОДА 0,0030 0,003

ВЫХОД: 0,0600 0,060

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ

Выход: 200, N рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САДИНА) 0,0320 0,032

ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0064 0,006

РИС КРУГЛЫЙ 0,0040 0,004

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0030 0,003

ЗЕЛЕНЬ 0,0014 0,001

ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ 0,1600 0,160

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0007 0,001

ВЫХОД: 0,2000 0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,0560 0,056

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0128 0,013

ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,

Выход: 70/30, N рец.: 408 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ 0,1030 0,103

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0090 0,009

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0010 0,001

МАССА ЖАРеной ПЕЧЕНИ 0,0700 0,070

ВЫХОД: С СОУСОМ 0,1000 0,100

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС 0,0008 0,001

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0008 0,001

ВОДА 0,0165 0,017

СМЕТАНА 15% 0,0150 0,015

ВЫХОД: 0,0300 0,030

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.

Выход: 130, N рец.: 432 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 0,0442 0,044

МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ 0,1248 0,125

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0058 0,006

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0022 0,002

ВЫХОД: 0,1300 0,130

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)

Выход: 180, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
СУХОФРУКТЫ	0,0180	0,018
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0216	0,022
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1824	0,182
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

КЕФИР,

Выход: 200, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КЕФИР 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)

Выход: 50, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ:	0,0387	0,039
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0248	0,025
ВОДА	0,0100	0,010
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0013	0,001
ЯЙЦО КУРИНОЕ	0,0013	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0010	0,001
ДРОЖЖИ ПРЕССОВАННЫЕ	0,0007	0,001
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0004	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ПОВИДЛО	0,0250	0,025
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0004	
ВЫХОД:	0,0500	0,050

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..

Выход: 60, N рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД:	0,0600	0,060

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0540	0,054
-------------------------------	--------	-------

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*

Выход: 200, N рец.: 417 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЦЫПЛЯТА БР	0,0823	0,082
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0023	0,002
МАССА ЖАРЕНОЙ ПТИЦЫ	0,0572	0,057
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0027	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0115	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0045	0,005
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0012	0,001
МАССА ГАРНИРА И СОУСА	0,1428	0,143
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0915	0,092
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0195	0,020
--------------------------------	--------	-------

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".

Выход: 180, N рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0005	0,001
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0090	0,009
ВОДА	0,1800	0,180
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

День 4

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАР)2021*,

Выход: 20/5/10, N рец.: 63 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0350	0,035

КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*

Выход: 180, N рец.: 270 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0400	0,040
МОЛОКО 2,5%	0,0990	0,099
ВОДА	0,0486	0,049
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0017	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0017	0,002
МАССА КАШИ	0,1728	0,173
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,004
ВЫХОД:	0,1800	0,180

КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, N рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАКАО-ПОРОШОК	0,0030	0,003
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
ВОДА	0,1100	0,110
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,2000	0,200

2-ОЙ ЗАВТРАК

АПЕЛЬСИНЫ (220)

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,2200	0,220
------------------	--------	-------

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ

Выход: 60, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ВАРеной ОЧИЩЕННОЙ	0,0450	0,045
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0108	0,011
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0067	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,0600	0,060

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0452	0,045
--------------------------------	--------	-------

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)

Выход: 200/10, N рец.: 116 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0162	0,016
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	0,0060	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ЗЕЛЕНЬ	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА СУПА	0,2000	0,200
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,2100	0,210

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0400	0,040
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0072	0,007
--------------------------------	--------	-------

КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ

Выход: 70/30, N рец.: 345 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0570	0,057
МОЛОКО 2,5%	0,0210	0,021
ЯЙЦО	0,0020	0,002
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0063	0,006
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0850	0,085

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД:	0,0700	0,070
ВЫХОД:С СОУСОМ	0,1000	0,100
Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ)		
МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0015	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0003	
ВЫХОД:	0,0300	0,030
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0015	0,002

РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)

Выход: 130, N рец.: 386 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,0975	0,098
РИС ДЛИННОЗЕРНЫЙ	0,0450	0,045
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0030	0,003
ВЫХОД:	0,1300	0,130

КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.

Выход: 180, N рец.: 517 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ	0,0216	0,022
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1710	0,171
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.,

Выход: 210, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,2100	0,210
ВЫХОД:	0,2100	0,210

БАРАНКИ (40)

Выход: ШТ, N рец.: 274 СБ 2004, Порций: 1,00		
БАРАНКИ ПРОСТЫЕ	0,0400	0,040
ВЫХОД:	0,0400	0,040

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)*

Выход: 20/15/5, N рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0400	0,040

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.

Выход: 150, N рец.: 327 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,1130	0,113
КРУПА МАННАЯ	0,0110	0,011
ЯЙЦО	0,0130	0,013
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ИЗЮМ	0,0150	0,015
ВАНИЛИН	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0040	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1670	0,167
МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,1500	0,150

МОЛОКО СГУЩЕНОЕ,

Выход: 50, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0500	0,050

ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018)

Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

БАТОН,

Выход: 20, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020

День 5

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)

Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

КАША "ДРУЖБА"(2021).

Выход: 180, N рец.: 229 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0918	0,092
ВОДА	0,0630	0,063
РИС КРУГЛЫЙ	0,0135	0,014
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0099	0,010
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД:	0,2000	0,200

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ

Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ

Выход: 60, N рец.: 16 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0550	0,055
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ВЫХОД:	0,0600	0,060

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021)

Выход: 200/10, N рец.: 95 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1600	0,160
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0160	0,016
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0024	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
ЗЕЛЕНЬ	0,0018	0,002
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0160	0,016

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0090	0,009

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
--	--	--

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0320	0,032
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021)		
Выход: 200, N рец.: 328 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1570	0,157
СВИНИНА	0,0830	0,083
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА	0,0700	0,070
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0078	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ЗЕЛЕНЬ	0,0030	0,003
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0002	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2670	0,267
ВЫХОД:	0,2000	0,200

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)		
Выход: 180, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ШИПОВНИК	0,0180	0,018
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1800	0,180
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,		
Выход: 200, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЙОГУРТ 2,5%	0,2000	0,200

КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.*		
Выход: 60, N рец.: 569 СБ 2012, Порций: 1,00		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0336	0,034
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0084	0,008
ЯЙЦО	0,0041	0,004
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0096	0,010
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0019	0,002
ДРОЖЖИ	0,0002	
ВОДА	0,0120	0,012
ИТОГО СЫРЬЯ	0,0703	0,070
ВЫХОД П/Ф	0,0696	0,070
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0010	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0036	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0003	
МАССА ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ	0,0600	0,060

УЖИН

САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ(СБ 2021)		
Выход: 50, N рец.: 43 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МАССА ВАРЕНОГО ОЧИЩЕННОГО	0,0300	0,030
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0050	0,005
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0080	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
ВЫХОД:	0,0500	0,050
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0308	0,031
Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ВАРЕНАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0046	0,005

КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"		
Выход: 70, N рец.: 347 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0280	0,028
ЦЫПЛЯТА БР	0,0266	0,027

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
МОЛОКО 2,5%	0,0140	0,014
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0119	0,012
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0070	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ,	0,0028	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0875	0,088
ВЫХОД:	0,0700	0,070

КАПУСТА ТУШЕННАЯ,,*

Выход: 150, N рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1575	0,158
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,007
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0030	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0048	0,005
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0018	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ВЫХОД:	0,1500	0,150

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0060	0,006

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.

Выход: 180/7, N рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,1870	0,187

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

День 6

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),,		
Выход: 30/10, N рец.: 105 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
БАТОН.	0,0300	0,030
ВЫХОД:	0,0400	0,040

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021).

Выход: 180, N рец.: 230 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0948	0,095
ВОДА	0,0600	0,060
КРУПА МАННАЯ	0,0270	0,027
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0044	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0044	0,004
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	* 0,0500	0,050

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)		
Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1500	0,150

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ОБЕД

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ

Выход: 60, N рец.: 4 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0288	0,029
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0240	0,024
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА	0,0030	0,003
ВЫХОД:	0,0600	0,060

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ

Выход: 200/10, N рец.: 158 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ГОРОХ КОЛОТЫЙ	0,0160	0,016
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0020	0,002
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1300	0,130
ВЫХОД:	0,2100	0,210

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА

ВЫХОД:	0,0100	0,010
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0158	0,016

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0500	0,050
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0080	0,008
--------------------------------	--------	-------

ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017)

Выход: 70/50, N рец.: 278 СБ 2017г., Порций: 1,00

СВИНИНА	0,0440	0,044
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0090	0,009
ВОДА	0,0070	0,007
МОЛОКО 2,5%	0,0070	0,007
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0230	0,023
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
МАССА ПАССЕРОВАННОГО ЛУКА	0,0115	0,012
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0046	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0830	0,083
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0020	0,002
МАССА ГОТОВЫХ ТЕФТЕЛЕЙ	0,0700	0,070
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1200	0,120

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (СБ 2017)

СМЕТАНА 15%	0,0125	0,013
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0038	0,004
ВОДА	0,0375	0,038
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0002	
ВЫХОД БЛЮДА:	0,0500	0,050
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ		

КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.

Выход: 180, N рец.: 526 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ИЗЮМ	0,0180	0,018
МАССА ПЛОДОВ ОТВАРНЫХ	0,0288	0,029
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ВОДА	0,1818	0,182
ВЫХОД:	0,1800	0,180

МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,

Выход: 130, N рец.: 433 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0377	0,038
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1079	0,108
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0026	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0109	0,011
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0026	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0039	0,004

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ	0,0260	0,026
ВЫХОД:	0,1300	0,130

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0143	0,014
--------------------------------	--------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

КЕФИР*,

Выход: 210, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КЕФИР 2,5%	0,2100	0,210
ВЫХОД:	0,2100	0,210

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)

Выход: шт, N рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0400	0,040
------------------	--------	-------

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)

Выход: 60, N рец.: 34 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0600	0,060

Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%		
-------------------------------	--	--

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0562	0,056
-------------------------------	--------	-------

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021)

Выход: 200, N рец.: 354 СБ 2021г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0584	0,058
МАССА ГОТОВОЙ ПЕЧЕНИ	0,0496	0,050
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0140	0,014
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0040	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0032	0,003
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0016	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0016	0,002
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2360	0,236
ВЫХОД БЛЮДА:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1728	0,173
---------------------------	--------	-------

СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ),.

Выход: 30, N рец.: 435 СБ 2013г., Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0015	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0015	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0003	
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)

Выход: 180, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:	0,1800	0,180

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
--------------------------	--------	-------

ВОДА	0,0486	0,049
------	--------	-------

ВЫХОД:	0,0450	0,045
--------	--------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

День 7

ЗАВТРАК

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)		
Выход: 20/10, № рец.: 104 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
БАТОН.	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,,(СБ 2021)		
Выход: 200, № рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ЯЙЦО	0,1334	0,133
МОЛОКО 2,5%	0,0834	0,083
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ	0,2168	0,217
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0034	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,2000	0,200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,2050	0,205

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)		
Выход: 200, № рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,1700	0,170
ВЫХОД:	0,2000	0,200

БАТОН		
Выход: 30, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030

2-ОЙ ЗАВТРАК

МАНДАРИН..		
Выход: ШТ, № рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАНДАРИНЫ	0,1300	0,130
ВЫХОД:	0,1300	0,130

ОБЕД

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*		
Выход: 60, № рец.: 120 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0600	0,060

СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021)*		
Выход: 90, № рец.: 303 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0657	0,066
МОЛОКО 2,5%	0,0270	0,027
ЯЙЦО	0,0158	0,016
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0022	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0022	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1125	0,113
ВЫХОД:	0,0900	0,090

ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		
Выход: 200/10, № рец.: 156 СБ 2012г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0400	0,040
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0008	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1600	0,160
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ЗЕЛЕНЬ	0,0012	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0240	0,024
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0100	0,010

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).		
Выход: 130, № рец.: 377 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0195	0,020

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08.40%	0,1053	0,105

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.

Выход: 180, № рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0360	0,036
ВОДА	0,1548	0,155
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.,

Выход: 210, № рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,2100	0,210
ВЫХОД:	0,2100	0,210

БАРАНКИ (40)

Выход: ШТ, № рец.: 274 СБ 2004, Порций: 1,00		
БАРАНКИ ПРОСТЫЕ	0,0400	0,040
ВЫХОД:	0,0400	0,040

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**

Выход: 20/15, № рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0150	0,015
ВЫХОД:	0,0350	0,035

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,

Выход: 150, № рец.: 252 СБ 2016Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,0810	0,081
КРУПА МАННАЯ	0,0090	0,009
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0210	0,021
ЯЙЦО	0,0060	0,006
МОЛОКО 2,5%	0,0270	0,027
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0060	0,006
СМЕТАНА 15%	0,0060	0,006
МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,1500	0,150

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0270	0,027
--------------------------------	--------	-------

СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..

Выход: 30, № рец.: 440 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0225	0,023
ВОДА	0,0075	0,008
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0012	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0012	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0030	0,003
ВАНИЛИН	0,0001	
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"

Выход: 200, № рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0100	0,010
ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0400	0,040

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

День 8

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)

Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),

Выход: 180, N рец.: 236 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0936	0,094
ВОДА	0,0648	0,065
РИС КРУГЛЫЙ	0,0277	0,028
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД:	0,2000	0,200

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ

Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ОБЕД

САЛАТ "СТЕПНОЙ"..

Выход: 80, N рец.: 33 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ВАРЕНОГО ОЧИЩЕННОГО	0,0213	0,021
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0133	0,013
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0133	0,013
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	0,0093	0,009
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0080	0,008
ВЫХОД:	0,0800	0,080

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,0220 0,022

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0173 0,017

УХА РЫБАЦКАЯ (2021)

Выход: 200, N рец.: 120 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0240	0,024
МАССА ОТВАРНОГО МИНТАЯ	0,0200	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: БУЛЬОН РЫБНЫЙ

ПИЩЕВЫЕ РЫБНЫЕ ОТХОДЫ 0,0525 0,053

ВОДА 0,1820 0,182

ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ) 0,0011 0,001

ЯЙЦО 0,0042 0,004

ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0035 0,004

ВЫХОД: 0,1400 0,140

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,0690 0,069

БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*.,

Выход: 80, N рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЦЫПЛЯТА БР	0,0592	0,059
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0148	0,015
МОЛОКО 2,5%	0,0205	0,021

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0032	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0912	0,091
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ	0,0800	0,080

РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..

Выход: 130, N рец.: 334 СБ 2016 Г, Порций: 1,00

РИС ДЛИННОЗЕРНЫЙ	0,0382	0,038
ВОДА	0,0806	0,081
МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,1066	0,107
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0053	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0039	0,004
МАССА ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ	0,0120	0,012
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0130	0,013
МАССА ПРИПУЩЕННОГО ЛУКА	0,0065	0,007
ВЫХОД:	0,1300	0,130

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0130 0,013

КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)

Выход: 180, N рец.: 476 СБ 2018 г., Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0268	0,027
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	0,0090	0,009
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВОДА	0,1780	0,178
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,,

Выход: 205, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЙОГУРТ 2,5%	0,2050	0,205
-------------	--------	-------

ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(3ШТ)

Выход: 45, N рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ СУХОЕ	0,0450	0,045
---------------	--------	-------

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ,

Выход: 60, N рец.: 60 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0570	0,057
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
ВЫХОД:	0,0600	0,060

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0580 0,058

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021)

Выход: 200, N рец.: 334 СБ 2021г., Порций: 1,00

СВИНИНА	0,1130	0,113
ЯЙЦО	0,0043	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0040	0,004
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2360	0,236
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,1550 0,155

СОУС СМЕТАННЫЙ(2021).

Выход: 30, N рец.: 408 СБ 2021г, Порций: 1,00

ВОДА	0,0165	0,017
СМЕТАНА 15%	0,0150	0,015
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0008	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0008	0,001

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД:	0,0300	0,030
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)		
Выход: 180, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045
ВОДА	0,0900	0,090
ВЫХОД:	0,1800	0,180
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020

День 9

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),,		
Выход: 20/10, N рец.: 105 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
БАТОН.	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,0300	0,030

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),		
Выход: 180, N рец.: 223 СБ 2021г., Порций: 1,00		
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0450	0,045
МОЛОКО 2,5%	0,0864	0,086
ВОДА	0,0576	0,058
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180

КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)		
Выход: 200, N рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАКАО-ПОРОШОК	0,0030	0,003
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
ВОДА	0,1100	0,110
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,2000	0,200

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).		
Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ,(СБ 2021)		
Выход: 60, N рец.: 1 СБ 2021г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0474	0,047
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0030	0,003
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА	0,0053	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0600	0,060
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0054	0,005

СВЕКОЛЬНИК.		
Выход: 200, N рец.: 145 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0020	0,002
БУЛЬОН МЯСНОЙ.	0,1600	0,160
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0020	0,002
ЗЕЛЕНЬ	0,0008	0,001

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД:	0,2000	0,200
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0344	0,034
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0080	0,008
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0512	0,051

КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ

Выход: 70, N рец.: 454 СБ 2004г, Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА (КОТЛЕТНОЕ МЯСО)	0,0490	0,049
СВИНИНА	0,0088	0,009
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0088	0,009
ЯЙЦО	0,0053	0,005
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0053	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0960	0,096
ВЫХОД БЛЮДА:	0,0700	0,070
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0140	0,014

МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ (СБ 2021)

Выход: 130, N рец.: 258 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0364	0,036
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0052	0,005
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	0,0058	0,006
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0017	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0039	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ЗЕЛЕНЬ	0,0009	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0065	0,007

СОУС ТОМАТНЫЙ..

Выход: 50, N рец.: 465 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВОДА ИЛИ ОТВАР ОВОЩНОЙ	0,0250	0,025
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0025	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0025	0,003
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0009	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)

Выход: 180, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СУХОФРУКТЫ	0,0180	0,018
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0216	0,022
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВОДА	0,1824	0,182
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040

ПОЛДНИК

КЕФИР,

Выход: 200, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КЕФИР 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

МАННИК (СБ 2021)

Выход: 50, N рец.: 550 СБ 2021г, Порций: 1,00		
КЕФИР 2,5%	0,0185	0,019
КРУПА МА́ННАЯ	0,0130	0,013
ЯЙЦО	0,0100	0,010
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0065	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0015	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
СОДА ПИЩЕВАЯ	0,0007	0,001

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050

УЖИН

ИКРА МОРКОВНАЯ

Выход: 60, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ВАРеной ОЧИЩЕННОЙ	0,0450	0,045
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0108	0,011
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0067	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,0600	0,060

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0452	0,045
--------------------------------	--------	-------

ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*

Выход: 80, N рец.: 359 СБ 2021г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0832	0,083
МАССА ПЕЧЕНИ ОБЖАРЕНОЙ	0,0560	0,056
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД:С СОУСОМ	0,0800	0,080

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0010	0,001
ВОДА	0,0220	0,022
СМЕТАНА 15%	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,0400	0,040

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*

Выход: 130, N рец.: 441 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0195	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0059	0,006
ВЫХОД:	0,1300	0,130

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1092	0,109
---------------------------	--------	-------

ЧАЙ С ЛИМОНОМ

Выход: 200/7, N рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,2070	0,207

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

День 10

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.)

Выход: 20/5, N рец.: 108 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).

Выход: 180, N рец.: 235 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0900	0,090
ВОДА	0,0612	0,061
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0360	0,036
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,1700	0,170
ВЫХОД:	0,2000	0,200

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ,..

Выход: 150, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..

Выход: 60, N рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД:	0,0600	0,060

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0540	0,054
-------------------------------	--------	-------

БИГУС*(С-2021)

Выход: 200, N рец.: 329 СБ 2021г., Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1500	0,150
СВИНИНА	0,0910	0,091
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА	0,0750	0,075
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0036	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ	0,1770	0,177
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2520	0,252
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0140	0,014
--------------------------------	--------	-------

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ

Выход: 200, N рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САДИНА)	0,0320	0,032
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0064	0,006
РИС КРУГЛЫЙ	0,0040	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
ЗЕЛЕНЬ	0,0014	0,001
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1600	0,160
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0560	0,056
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0128	0,013
--------------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК

Выход: 200, N рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0400	0,040
ВОДА	0,1720	0,172
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ

Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
МОЛОКО 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ

Выход: 50, N рец.: 567 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0300	0,030
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0013	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0014	0,001
ЯЙЦО	0,0029	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0009	0,001
МОЛОКО 2,5%	0,0112	0,011
МАССА ТЕСТА	0,0442	0,044
МОЛОКО 2,5%	0,0110	0,011
ЯЙЦО	0,0029	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003
СМЕТАНА 15%	0,0005	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0604	0,060
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 36,74%	0,0342	0,034
------------------------------	--------	-------

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**

Выход: 20/15, N рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0150	0,015
ВЫХОД:	0,0350	0,035

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.

Выход: 150, N рец.: 327 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,1130	0,113
КРУПА МАННАЯ	0,0110	0,011
ЯЙЦО	0,0130	0,013
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ИЗЮМ	0,0150	0,015
ВАНИЛИН	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0040	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1670	0,167
МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,1500	0,150

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.

Выход: 20, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0200	0,020
-----------------------	--------	-------

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"

Выход: 200, N рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0100	0,010
ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.,

Выход: 45, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0450	0,045
-----------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------